



FIPAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



Roma lì 21 aprile 2026

Alle società affiliate al settore Nuoto Pinnato

Al Responsabile Regionale del gruppo GDG

OGGETTO: ORARI 4^ PROVA C. REGIONALE LAZIO NUOTO PINNATO.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma **DOMENICA 26 APRILE 2026** presso la piscina del centro sportivo **NEROLA SPORTING CENTER – Strada Provinciale 28/a snc NEROLA (RM)** - con base mt 25 X 5 corsie, avrà luogo in base al seguente programma:

- ore 12,00/12,10 riscaldamento categorie MASTER femmine e maschi
12,15 inizio gare metri 50 e 200 pinne e monopinna + 4X50 pinne M e F + prove tempo

- ore 14,00/14,10 riscaldamento esordienti A e B femmine e maschi
(ANNI DI NASCITA 2018/2017/2016/2015)
14,15 inizio gare metri 50 DELFINO (25 X ES B) e 50 mono o pinne + 4X50 pinne M e F + prove tempo

- ore 15,45/15,55 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN femmine
(ANNI DI NASCITA 2014 e precedenti)
16,00 inizio gare metri 50 e 200 pinne e monopinna + prove tempo

- ore 17,30/17,40 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN maschi e PARALIMPICI tutti
(ANNI DI NASCITA 2014 e precedenti)
17,45 inizio gare 4x50 pinne M e F + metri 50 e 200 pinne e monopinna + prove tempo

FINE MANIFESTAZIONE ORE 19,30 CIRCA

ATTENZIONE:

- 1) SARA' CONSENTITO AGLI ATLETI E TECNICI INGRESSO NELL'IMPIANTO SOLAMENTE 5' PRIMA DEGLI ORARI INDICATI
- 2) TRIBUNE A DISPOSIZIONE DEL PUBBLICO

SI RACCOMANDA A TUTTI, SOPRATTUTTO AI RESPONSABILI DI SOCIETA', LA MASSIMA COLLABORAZIONE NEL RISPETTO DI QUANTO SOPRA INDICATO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce e phon a scheda acquistabile esclusivamente da parte dei responsabili di società al costo di euro 0.25 a scatto più euro 5 di cauzione restituibile al termine dell'utilizzo con la riconsegna.

FIPAS – CR LAZIO
SETTORE NP & AS

FIPAS – Comitato Regionale Lazio - Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 Roma
lazio@fipas.it

P.I. 01382061008 C.F. 05267300589