



FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

Roma lì 27 gennaio 2026

Alle società affiliate al settore Nuoto Pinnato

Al Responsabile Regionale del gruppo GDG

OGGETTO: ORARI 3^ PROVA C. REGIONALE LAZIO NUOTO PINNATO.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026 presso la piscina del centro sportivo **GREEN HOUSE – VIALE DELLA REPUBBLICA, 280 SANTA MARIA DELLE MOLE (ROMA)** - con base mt 25 X 6 corsie, avrà luogo in base al seguente programma:

- ore 14,00/14,10 riscaldamento esordienti A e B
(ANNI DI NASCITA 2018/2017/2016/2015)
14,15 inizio gare metri 50 rana e 100 mono o pinne + 4X50 pinne 2m2f + prove tempo
- ore 15,30/15,40 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e PARALIMPICI femminile
(ANNI DI NASCITA 2014 e precedenti)
15,45 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + 4x50 pinne 2m2f+prove tempo
- ore 17,10/17,20 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e PARALIMPICI maschile
(ANNI DI NASCITA 2014 e precedenti)
17,25 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + 4x50 pinne 2m2f+ prove tempo
- ore 19,00/19,10 riscaldamento categorie MASTER
19,15 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + 4X50 pinne 2m2f+prove tempo

FINE MANIFESTAZIONE ORE 20,30 CIRCA

ATTENZIONE:

- 1) SARA' CONSENTITO AGLI ATLETI E TECNICI INGRESSO NELL'IMPIANTO SOLAMENTE 5' PRIMA DEGLI ORARI INDICATI
- 2) TRIBUNE A DISPOSIZIONE DEL PUBBLICO

SI RACCOMANDA A TUTTI, SOPRATTUTTO AI RESPONSABILI DI SOCIETA', LA MASSIMA COLLABORAZIONE NEL RISPETTO DI QUANTO SOPRA INDICATO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce e phon a scheda acquistabile esclusivamente da parte dei responsabili di società al costo di euro 0.25 a scatto più euro 5 di cauzione restituibile al termine dell'utilizzo con la riconsegna.

FIPSAS – CR LAZIO
SETTORE NP & AS