



FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



Roma lì 31 gennaio 2023

Alle società affiliate al settore Nuoto Pinnato

Al Responsabile Regionale del gruppo GDG

OGGETTO: ORARI 3^ PROVA C. REGIONALE LAZIO NUOTO PINNATO.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023 presso la "ESCHILO 2" – VIA DEL FOSSO DI DRAGONCELLO, 201 ROMA - con base mt 25 X 8 corsie, avrà luogo in base al seguente programma:

- ore 14,20/14,30 riscaldamento esordienti A, B e DIFIR FEMMINE E MASCHI
(ANNI DI NASCITA 2015/2014/2013/2012 e difir tutti)
14,35 inizio gare metri 50 rana e 100 mono o pinne + staffetta esordienti
- ore 15,50/16,00 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e MASTER FEMMINE
(ANNI DI NASCITA 2011 e precedenti)
16,05 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + prove tempo
- ore 17,30/17,40 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e MASTER MASCHI
(ANNI DI NASCITA 2011 e precedenti)
17,45 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna
+ staffette u18-ass-master + prove tempo
- ore 19,00 circa termine manifestazione

ATTENZIONE:

- 1) SARA' CONSENTITO AGLI ATLETI E TECNICI INGRESSO NELL'IMPIANTO SOLAMENTE 5' PRIMA DEGLI ORARI INDICATI
- 2) TRIBUNE A DISPOSIZIONE DEL PUBBLICO

SI RACCOMANDA A TUTTI, SOPRATTUTTO AI RESPONSABILI DI SOCIETA', LA MASSIMA COLLABORAZIONE NEL RISPETTO DI QUANTO SOPRA INDICATO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

FIPSAS – CR LAZIO
SETTORE NP & AS