



**ASD PINNA SUB SAN VITO
ORGANIZZA**

1° TROFEO DELLE STAFFETTE 2026

e

TROFEO CONI FVG 2026

GARA NAZIONALE DI NUOTO PINNATO

GARA REGIONALE FVG DI NUOTO PINNATO – 5^A PROVA 2026

24 Maggio 2026

Piscina Comunale di San Vito al Tagliamento

Via dello Sport 2, San Vito al Tagliamento (PN)

mt 25 – 8 Corsie

Articolo 1. Denominazione

L'ASD Pinna Sub San Vito, organizza il 24 Maggio 2026, una gara nazionale di nuoto pinnato di velocità denominata "1° Trofeo delle Staffette 2026 e Trofeo CONI FVG 2026".

Articolo 2. Organizzazione

La manifestazione, retta dal regolamento Nazionale Gare che tutti i partecipanti per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere e accettare, comprende le seguenti prove:

Attività Pre-Agonistica, Agonistica, Master

- *Cat. Esordienti B Unificata (F/M)*
 - Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)

- *Cat. Esordienti A Unificata (F/M)*
 - Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)

- Gare valevoli per il Trofeo CONI FVG 2026:**
 - **100 Monogomma F/M**
 - **Staffetta 4x100 Monogomma (2M+2F)**

- *Cat. Under18 e Over18 (F/M)*
 - Prove Tempi (50, 100, 200, 400 Pinne e Monopinna non CMAS)
 - Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x50 monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x100 monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Mistaffetta 4x100 2 Pinne + 2 Monopinne (2M+2F)

- *Cat. Master Unificata(F/M)*
 - Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x50 monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Staffetta 4x100 monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F)
 - Mistaffetta 4x100 2 Pinne + 2 Monopinne (2M+2F)

Articolo 3. Partecipazione

Alla manifestazione sarà previsto un **numero massimo di 80 atleti**.

Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di staffette, nel limite della disponibilità di posti sopra indicati.

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero limite di 3 competizioni (3 staffette o 2 staffette + 1 gara individuale (Esordienti A) /prove tempi (Under18/Over18)).

Ogni Società potrà iscrivere un numero massimo complessivo di 6 prove tempi esclusivamente di atleti maschi e/o femmine Under18 e Over18.

Articolo 4. Luogo

La manifestazione si svolgerà presso la Piscina Comunale di San Vito al Tagliamento, Via dello Sport 2, San Vito al Tagliamento (PN). **La piscina è di mt. 25 per 8 corsie con profondità costante 1,45.**

Articolo 5. Tasse gara

La tassa di iscrizione è di:

- € 5,00 per atleta/gara
- € 10,00 staffette
- € 15,00 per società

Sovrattassa di € 50,00 per iscrizioni ritardatarie e di € 50,00 forfettarie per assenze non comunicate entro il termine del riscaldamento.

Articolo 6. Operazioni preliminari

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo a partire 30 minuti prima dell'inizio riscaldamento presso il campo gara. A tali operazioni assisteranno il giudice Capo ed il Direttore di Gara.

Articolo 7. Raduno partecipanti

L'ingresso in impianto è consentito 15 minuti prima della propria fase di riscaldamento ove dovranno essere a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo.

La fase di riscaldamento e gara può essere suddivisa in più parti. Indicazioni ulteriori verranno fornite alle società dopo la chiusura dei termini di iscrizione.

Articolo 8. Cronometraggio e Giuria

il Cronometraggio sarà con sistema automatico (con piastre) a cura della F.I.Cr. e del Gruppo Giudici Gara del Friuli Venezia Giulia.

Articolo 9. Classifiche

Sulla base dei verbali dei cronometristi, verranno compilate le classifiche individuali utilizzando le tabelle FIPSAS in vigore. L'ordine di classifica, distinto per categoria, sesso e distanza verrà determinato sulle serie dall'ordine di arrivo rilevato dai Giudici e dai tempi rilevati dalla F.I.Cr. Sarà formata una classifica unica di società della manifestazione mediante somma dei punteggi individuali delle sole categorie agonistiche.

Articolo 10. Premi

Verranno assegnate a tutti gli atleti una medaglia di partecipazione alla manifestazione. Coppa o targa alle prime tre Società classificate del 1° Trofeo delle Staffette 2026.

Per velocizzare le tempistiche dell'evento le premiazioni potranno essere inserite anche durante la manifestazione e non necessariamente alla fine della stessa.

Articolo 11. Responsabilità

La società organizzatrice, la FIPSAS Regionale ed i loro rappresentanti e collaboratori, il direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara, il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che possono derivare alle cose e/o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

Per quanto non contemplato dal vigente regolamento vige il Regolamento Nazionale Gare della FIPSAS.

Articolo 12. Variazioni

Il presente programma potrà essere modificato per cause di forza maggiore.

Articolo 13. Iscrizioni

Le iscrizioni definitive dovranno avvenire in autonomia **entro le ore 24 di DOMENICA 17 Maggio 2026** esclusivamente tramite il **portale federale FIPSAS all'indirizzo <https://fipsas-nuotopinnato.nuotosprint.it/>**
Sul sito è stato creato un evento denominato "1° Trofeo delle Staffette 2026 e Trofeo CONI FVG 2026"

Unitamente dovrà pervenire copia, all'indirizzo e-mail e-mail segreteria@pinnasub.it, del pagamento delle quote di iscrizione effettuato sul Conto corrente Bancario intestato all'ASD PINNA SUB SAN VITO (IBAN: IT72P086316501106600001746) con causale "Iscrizione 1° Trofeo delle Staffette – Società xxx
Nessuna operazione o pagamento è consentita sul campo gara.

Articolo 14. Attrezzature

Secondo quanto previsto dal RNG e dalla CN vigente.

Articolo 15. Varie

È prevista una sola partenza per tutte le gare. È obbligatorio l'uso della cuffia.

Si ricorda che gli accompagnatori delle Società sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca. Le premiazioni verranno effettuate al termine delle competizioni. E' d'obbligo la divisa sociale.

Articolo 16. Campionato Regionale di Nuoto Pinnato FVG 2026

La presente manifestazione è inserita come 5^ Tappa del Campionato Regionale di Nuoto Pinnato FVG di velocità 2026.

Le distanze valevoli per tale Campionato sono indicate nell'art.3 – Prove del Regolamento Particolare del Campionato Regionale di Nuoto Pinnato FVG di velocità 2026 e di seguito riportate

ESORDIENTI A	100 MONOGOMMA
---------------------	---------------

Articolo 17. Fase Regionale Trofeo CONI FVG 2026

Rif. Regolamento Tecnico 2026 Fipsas disciplina nuoto pinnato e Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026

Oltre a quanto indicato dal Regolamento Nazionale Gare e dalla Circolare Normativa Nuoto Pinnato vigenti, si rammenta che in tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne e che la nuotata è obbligatoria in posizione prona (sul petto). Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (vedi bracciata delfino) e, dopo un massimo di 15 mt. di eventuale immersione in apnea iniziale, una parte del corpo deve essere sempre ben visibile in superficie.
Tubo facoltativo.

La fase regionale prevede l'assegnazione del punteggio CMAS ai primi 2 maschi e alle prime 2 femmine per ogni ASD/SSD, che acquisiranno punteggio CMAS, e dovrà essere disputata con ALMENO 4 ASD/SSD PRESENTI e in regola con l'iscrizione al registro CONI.

Per quel che riguarda la staffetta, questa dovrà essere formata da 2 maschi e 2 femmine e verrà assegnato il punteggio solamente alla migliore staffetta per ogni ASD/SSD al traguardo.

Non sono previsti limiti di iscrizione e gli atleti oltre il 2° iscritto, o la 1^ squadra in caso di staffetta, toglieranno comunque i punteggi rivolti agli altri concorrenti.

Avrà diritto di partecipazione alla Fase Nazionale solamente la ASD/SSD che avrà acquisito il miglior punteggio di ogni fase regionale, con 2 atleti maschi e 2 atlete femmine (con 1 accompagnatore).

In caso di pari punteggio, prevarrà la squadra che avrà conquistato la miglior posizione di staffetta.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda al Regolamento Nazionale Gare e alla Circolare Normativa Nuoto Pinnato vigenti.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA MATTINA 24 MAGGIO 2026

Ore 11.00 - 11.30 – Riscaldamento

Ore 11.30 – Inizio gare

- **100 Monogomma – Esordienti A Unificata (F/M)**
- Prove Tempi (50, 100, 200, 400 Pinne e Monopinna non CMAS) – Under18 / Over18 (F/M)
- Mistaffetta 4x100 2 Pinne + 2 Monopinne (2M+2F) – Master Unificata
- Mistaffetta 4x100 2 Pinne + 2 Monopinne (2M+2F) – Under18 / Over18
- **Staffetta 4x100 Monogomma (2M+2F) - Esordienti A Unificata**
- Staffetta 4x100 Monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F) – Under18 / Over18
- Staffetta 4x100 Monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F) – Master Unificata
- Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Esordienti B Unificata
- Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Esordienti A Unificata
- Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Under18 / Over18
- Staffetta 4x50 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Master Unificata
- Staffetta 4x50 Monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F) – Under18 / Over18
- Staffetta 4x50 Monopinna femminile, maschile e mista (2M+2F) – Master Unificata
- Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Esordienti B Unificata
- Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Esordienti A Unificata
- Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Under18 / Over18
- Staffetta 4x100 Pinne femminile, maschile e mista (2M+2F) – Master Unificata