

**MEMORIAL**



# Gabriele Punzo

**DOMENICA 19 Aprile**

**TROFEO CENTRO  
SUD ITALIA**

**ESORDIENTI - MASTER  
CATEGORIA - PROMOZIONALE**

**NUOTO PINNATO**

*Manifestazione aperta  
a tutte le società del  
territorio nazionale*



**Cronometraggio automatico con piastre**

La SSD ELYSIUM SPORT, in collaborazione con Comitato di Settore Campano e il parere favorevole del Comitato di settore Nuoto Pinnato organizza Il TROFEO CENTRO SUD ITALIA 2026, manifestazione riservata ai settori ESORDIENTI, MASTER, CATEGORIA e PROMOZIONALE, prova valida per la qualificazione ai Campionati Italiani, che si svolgerà presso Centro Sportivo ELYSIUM SPORT (Piscina mt. 25x8 corsie), sito in Agropoli, Via Alento, tel. 09741773200, **DOMENICA 19 Aprile 2026**

## REGOLAMENTO TROFEO

Gli atleti potranno accedere negli spogliatoi solo su autorizzazione del personale addetto e negli orari predefiniti. In piscina dovranno accomodarsi in tribuna nei posti prestabiliti e, a secondo della chiamata dovranno recarsi all'addetto ai concorrenti o alla postazione premiazione. Chi non rientra nelle premiazioni, al termine delle proprie gare, potrà rientrare negli spogliatoi.

### ➤ 1 – ORGANIZZAZIONE

La manifestazione è retta dal presente Specifico Regolamento e, per quanto non contemplato, dal R.N.G. 2025-2026 e tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscerlo ed accettarlo, prevede il seguente programma:

**PIASTRE**

### SESSIONE MATTUTINA

**PIASTRE**

| Accredito Società - Riunione tecnica\organizzativa con i referenti di società' |          |             |                         |                                                                                                      |          |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|
| SPOGLIATOI                                                                     | RISCALDA | INIZIO GARE | CATEGORIA               | GARE                                                                                                 | ATL\GARA | BATT |
|                                                                                |          |             | <b>MASTER</b>           | 200PinneCmas - 50PinneCmas - 50MonoCmas<br>100PinneCmas-100MonoCmas-<br>4X100Pinne MX – 4x100Mono MX |          |      |
| <b>PROVA TEMPO RECORD FUORI GARA CMAS (dopo Riscaldamento)</b>                 |          |             |                         |                                                                                                      |          |      |
|                                                                                |          |             | <b>ESORDIENTI<br/>B</b> | 50Pinne - 100Pinne<br>4X50Pinne - 4x50Pinne MX                                                       |          |      |
| <b>PROVA TEMPO RECORD 200Pinne – 200Mono (dopo Riscaldamento)</b>              |          |             |                         |                                                                                                      |          |      |
|                                                                                |          |             | <b>ESORDIENTI<br/>A</b> | 50Pinne - 50Mono - 100Pinne – 100Mono<br>4X50 Pinne - 4X50 Mono MX                                   |          |      |

**TERMINE PREVISTO ORE 13,30**

### SESSIONE POMERIDIANA

| Accredito Società - Riunione tecnica\organizzativa con i referenti di società' |          |             |                      |                                                                                           |          |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|
| SPOGLIATOI                                                                     | RISCALDA | INIZIO GARE | CATEGORIA            | GARE                                                                                      | ATL\GARA | BATT |
|                                                                                |          |             | <b>1 CTG + J + S</b> | 200Pinne - 50Pinne 50Mono<br>100Pinne - 100Mono -<br>4x100Pinne – 4x50MX (2mono-2pinne)   |          |      |
| <b>PROVA TEMPO RECORD FUORI GARA CMAS (dopo riscaldamento)</b>                 |          |             |                      |                                                                                           |          |      |
|                                                                                |          |             | <b>2 + 3 CTG</b>     | 200Pinne - 50Pinne - 50Mono<br>100Pinne - 100Mono -<br>4X100Pinne – 4x50MX (2mono-2pinne) |          |      |
| <b>PROVA TEMPO RECORD FUORI GARA CMAS (dopo riscaldamento)</b>                 |          |             |                      |                                                                                           |          |      |

**TERMINE PREVISTO ORE 19,30**

**GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE A DISPOSIZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE 15' PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO AGLI SPOGLIATOI CHE AVVERRÀ SOLO SU AUTORIZZAZIONE DEL PERSONALE ADDETTO**

### VARIAZIONE PROGRAMMA

Il programma e/o orari potrebbero subire modifiche che verranno comunicate via mail e/o **whatsapp NUOTOPINNATO** e/o **FB NUOTOPINNATOSUDITALIA** entro le ore 13 del Lunedì precedente la manifestazione

|                                 |                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Giudice Capo:</b>            | Sig. Zarra Antonio                                                         |
| <b>G.G.G.:</b>                  | Campania                                                                   |
| <b>CED:</b>                     | Campania                                                                   |
| <b>Medico:</b>                  | A cura della società organizzatrice                                        |
| <b>Cronometraggio:</b>          | <b>F.I.Cr. ELETTRONICO (Piastre) + AUTOMATICO</b>                          |
| <b>NORME PARTICOLARI:</b>       | Come da Circolare Normativa vigente.                                       |
| <b>Referente organizzativo:</b> | Prof. Antonio Molinara - antoniomolinara1961@gmail.com - cell. 333.7063049 |

## ➤ 2 – PARTECIPANTI

Alla manifestazione possono partecipare solo le società regolarmente affiliate alla F.I.P.S.A.S. per il settore nuoto pinnato per l'anno agonistico in corso e **tutti i concorrenti devono essere in possesso della tessera federale e del documento agonistico validati per la stagione in corso.** Ogni società è responsabile dei propri atleti e al momento dell'iscrizione, il Presidente si assume la responsabilità, civile e penale, che tutti i partecipanti sono tesserati con la FIPSA S e in regola in materia di tutela sanitaria ed assicurativa, documentazione conservata in sede; esonera, quindi, la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96 ed autorizza la stessa società e la FIPSA S ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri Soci tesserati ed a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96

## ➤ 3 – ISCRIZIONE

Le iscrizioni, come da ultima circolare FIPSA S, vanno effettuate, sul portale [nuotosprint](https://www.nuotosprint.it)

**entro e non oltre le ore 13,00 di SABATO 11 APRILE 2026.**

Si sottolinea che il sistema chiuderà la possibilità di ingresso e di modifica o inserimento dati all'orario predefinito del giorno della scadenza iscrizioni e che soltanto gli atleti presenti in piattaforma potranno essere iscritti. Si consiglia, pertanto, di visionare in abbondante anticipo il sistema e di contattare il CED per eventuali problematiche, onde evitare la chiusura del portale. Alla scadenza del termine previsto per la chiusura del portale, non potrà più essere operata alcuna variazione.

➤ Per eventuali info o chiarimenti contattare IL CED REGIONALE 327 456 2204 e/o ANTONIO MOLINARA 333.7063049

## ➤ 4 – OPERAZIONI PRELIMINARI

Le società prima dell'inizio di ogni sessione dovranno effettuare, presso la segreteria organizzativa, l'accREDITO con un proprio responsabile che sarà l'unico che potrà interloquire con l'organizzazione.

## ➤ 5 – LIMITE GARE - Informazioni

**Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.** Lo stile "Monopinna", nel settore agonistico master, è libero e consente anche l'uso di bi-pinne di lunghezza superiore a centimetri 67,5.

**ESORDIENTI: OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UN MAX DI 2 GARE INDIVIDUALI e ad 1 sola STAFFETTA**

**MASTER – CATEGORIA: OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UN MAX DI 3 GARE INDIVIDUALI e ad 1 sola STAFFETTA**

**STAFFETTE:** **ESORDIENTI B:** 4x50 pinne f\m + 4x50 PINNE mista (2 maschi+2 femmine)

**ESORDIENTI A:** 4x50 pinne f/m + 4x50 Mono mista (2m+2f)

Per **CATEGORIA:** 4x100P f\m - 4X50Mista f\m (2mono+2pinne)

Per **MASTER** 4x100 Pinne e 4x100 Mono, entrambe sono miste (2m+2f)

UNDER 140 (somma degli anni dei 4 componenti inferiore o uguale a 140 - UNDER 220(somma degli anni da 141 a 220)

OVER 220 (somma degli anni da 221 in su).

In una sola staffetta è prevista la partecipazione anche di 3\4 donne.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette ma solo una, per categoria e sesso, verrà premiata e sarà valida per l'assegnazione dei punti. Ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta

**LE PROVE TEMPO RECORDS SONO TUTTE CMAS E NON POSSONO ESSERE SUPERIORE AI 400 METRI**

**E' POSSIBILE LA PARTECIPAZIONE DI MAX 5 ATLETI PER SOCIETA'**

**ED OGNI ATLETA POTRA' EFFETTUARE AD UN MAX DI 2 PROVE TEMPO**



| Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria Primavera ed Estivi |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Distanza                                                                              | 1F      | 1M      | 2F      | 2M      | 3F      | 3M      | JF      | JM      | SF      | SM      |
| 50 Pinne                                                                              | 28"60   | 28"00   | 28"00   | 27"00   | 27"50   | 25"00   | 27"00   | 24"00   | 27"00   | 24"00   |
| 100 Pinne                                                                             | 1'03"00 | 1'02"00 | 1'02"00 | 1'00"50 | 1'00"50 | 56"00   | 59"00   | 53"00   | 59"00   | 53"00   |
| 200 Pinne                                                                             | 2'21"00 | 2'19"00 | 2'19"00 | 2'16"00 | 2'14"00 | 2'06"00 | 2'09"00 | 1'59"00 | 2'09"00 | 1'59"00 |
| 400 Pinne                                                                             | 5'00"00 | 4'55"00 | 4'54"00 | 4'48"00 | 4'43"00 | 4'30"00 | 4'34"00 | 4'14"00 | 4'34"00 | 4'14"00 |
| 50 Monopinna                                                                          | 28"00   | 27"50   | 27"20   | 25"70   | 26"20   | 24"20   | 25"40   | 22"50   | 25"40   | 22"50   |
| 100 Monopinna                                                                         | 1'03"00 | 1'02"00 | 58"50   | 57"50   | 56"70   | 52"50   | 55"00   | 49"50   | 55"00   | 49"50   |
| 200 Monopinna                                                                         | 2'20"00 | 2'18"00 | 2'11"00 | 2'07"00 | 2'04"20 | 1'58"50 | 2'01"80 | 1'51"00 | 2'01"80 | 1'51"00 |
| 400 Monopinna                                                                         | 5'00"00 | 4'50"00 | 4'34"00 | 4'29"00 | 4'26"00 | 4'09"00 | 4'19"00 | 4'00"00 | 4'19"00 | 4'00"00 |
| 50 Apnea Monopinna                                                                    | 28"00   | 27"50   | 25"80   | 24"20   | 24"70   | 22"20   | 23"80   | 20"70   | 23"80   | 20"70   |

## ➤ 6 - CATEGORIE E GARE

### SETTORE ESORDIENTI/PROMOZIONALE

ESORDIENTI B B1 2018 - B2 2017

50Pinne + 100Pinne

4x50Pinne + 4x50 Pinne mista (2f/2m)

ESORDIENTI A A1 2016 - A2 2015

50Pinne\Mono + 100Pinne\Mono

4x50Pinne + 4x50Mono MISTA (2m+2f)

### SETTORE MASTER/PROMOZIONALE

MASTER 20 (2006-2002) - M25 (2001-97) - M30 (1996-92) - M35 (1991-87) - M40 (1986-82)

M45(1981-77) - M50(1976-72) - 55(1971-67) - M60(1966-62) - M65(1961-57) - M70 (1956 >)

50 Pinne- 50 Monopinna- 100Pinne- 100Monopinna- 200Pinne

**TUTTE LE PROVE SONO CMAS**

4X100 Pinne MISTA U140 + U220 + OVER 220 / 4x100 Mono MISTA U140 + U220 + O 220

### SETTORE CATEGORIA/PROMOZIONALE:

1^ (2014-13) - 2^ (2012-11) - 3^ (2010-09) - JUNIOR (2008-2007) - SENIOR (2006 >)

50Pinne - 50Monopinna - 100Pinne - 100Monopinna - 200Pinne

4x100Pinne - 4X50 Mista (2Mono+2Pinne)

**I categoria potranno utilizzare I costumoni CMAS solo per le prove tempo record, altrimenti solo i costumi tradizionali R.N.G.**

## ➤ 7 - CLASSIFICHE

Verranno stilate classifiche individuali con assegnazione del punteggio F.I.P.S.A.S.-C.M.A.S. che permetterà, di stilare la classifica di società e decretare la vincitrice del TROFEO per ogni singola categoria.

LA SOMMA DEI PUNTEGGI DELLE TRE CATEGORIE (master-categoria- esordienti), decreterà la SOCIETA' VINCITRICE DEL

## **TROFEO CENTRO SUD ITALIA 2026** **MEMORIAL GABRIELE PUNZO**

## ➤ 8 - PREMIAZIONI

### - PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

ESORDIENTI: primi 8 classificati per anno e sesso

CATEGORIA 1^ : Primi 3 classificati per anno e sesso

MASTER \ CATEGORIA 2+3+J+S: primi 3 classificati per categoria e sesso

### - PREMIAZIONI STAFFETTE:

Prime 3 classificate per ogni staffetta prevista nel programma gara

### - PREMIAZIONI SOCIETA':

Prime 3 classificate per categoria e Prime 3 classificate ASSOLUTE (somma delle tre categorie)

Ricordo a tutte le altre società partecipanti

**MEDAGLIA RICORDO A TUTTI I PARTECIPANTI ESORDIENTI non rientranti nelle premiazioni ufficiali**

## ➤ 09 – RESPONSABILITA'

- Ogni società, nella persona del presidente o suo delegato, all'atto della partecipazione, accetta tacitamente il suddetto regolamento, si assume la responsabilità di quanto possa accadere ai propri atleti e nel dichiarare che gli stessi sono tutti in possesso della certificazione medica prevista dalla normativa vigente custodita nella propria sede sociale e che non hanno controindicazioni per la partecipazione alle suddette manifestazioni
- Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento che i propri atleti assumeranno all'interno dell'impianto natatorio durante tutta la manifestazione.
- **La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose nel corso della manifestazione (È IMPORTANTE SOTTOLINEARLO A TUTTI I GENITORI).**
- E si precisa ulteriormente che la società organizzatrice, ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di gara, gli ufficiali di gara ed il Giudice Capo, tutti volontari, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che per effetti della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Non sono, altresì, responsabili di quanto autodichiarato dai responsabili delle società e a verificarne obbligatoriamente la veridicità delle stesse. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige il R.N.G. nuoto pinnato per l'anno agonistico in corso
- A causa di concomitanze o di problemi impiantistici, il programma gara potrebbe subire delle variazioni che verranno comunicate in tempo utile a tutte le società da parte della società organizzatrice.

### **S'INVITANO I TECNICI, ATLETI, GENITORI ED ACCOMPAGNATORI AD ASSUMERE UN COMPORTAMENTO ADEGUATO ALLO SCOPO SOCIALIZZANTE E SPORTIVO DELLA MANIFESTAZIONE**

La società organizzatrice, la FIPSA S, ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di gara, gli ufficiali di gara ed il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che per effetti della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Non sono, altresì, responsabili di quanto autodichiarato dai responsabili delle società e a verificarne obbligatoriamente la veridicità delle stesse. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige il R.R.G. e il R.N.G. e la Circolare Normativa FIPSA S per l'anno in corso.

**Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento che i propri atleti assumeranno all'interno del Centro Sportivo, durante tutta la durata della manifestazione.**

**Durante le cerimonie ufficiali della manifestazione è obbligatoria la divisa sociale.**

Nell'augurare alla Manifestazione il più lusinghiero successo, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti

REFERENTE ORGANIZZATIVO  
Antonio Molinara



ELYSIUM SPORT  
Salvatore Daniso

## **LE ISCRIZIONI VERRANNO CHIUSE**

# **SABATO 11 APRILE ore 13,00**

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE IL SUDDETTO TERMINE

**IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI IL PROGRAMMA GARE POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI  
LE BATTERIE VERRANNO STILATE IN ASSOLUTO (IN BASE AI TEMPI) E LE CLASSICHE PER CATEGORIA E SESSO**

IL PROGRAMMA MANIFESTAZIONE DEFINITIVO, CON GLI ORARI E LE MODALITA' D'INGRESSO,  
VERRÀ COMUNICATO ALLE SOCIETÀ, SUL GRUPPO WA, ENTRO LUNEDÌ 13.04

## INDICAZIONI

- LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE APERTE. QUINDI, E' PREVISTA LA PRESENZA DEL PUBBLICO MA, PER EVITARE ECCESSIVI ASSEMBRAMENTI, CI AFFIDIAMO AL BUON SENSO DEI GENITORI NELL'ACCEDERE IN PISCINA SOLO QUANDO DIRETTAMENTE INTERESSATI, ATTENDENDO L'USCITA DEL TURNO PRECEDENTE. TRA UN TURNO E L'ALTRO CI SARA' IL RISCALDAMENTO E, QUINDI, TUTTO IL TEMPO PER POTER ACCEDERE ED ASSISTERE ALLA GARA DEI PROPRI FIGLI.

**IN CASO DI DISORDINE O DI ECCESSIVO ASSEMBRAMENTO**

**SAREMO COSTRETTI A REVOCARE TALE REGOLA, VIETANDO L'ACCESSO IN PISCINA**

- REFERENTE:** Tutte le società partecipanti alla manifestazione, devono indicare il nominativo di un referente, il quale sarà l'unico che potrà recarsi al tavolo della segreteria o dal Giudice Capo solo in caso di estrema necessità o per info inerenti alla gara
- ACCREDITI:** Tutti coloro che prenderanno parte alla manifestazione dovranno essere accreditati all'inizio della manifestazione. Non potrà avere accesso al sito sportivo alcuna persona che non sia in possesso delle credenziali necessarie.
- INGRESSO ATLETI:** Gli atleti dovranno rendersi disponibili 15 minuti prima dell'orario programmato, ma dovranno presentarsi all'ingresso spogliatoi all'orario definito che potrebbe, peraltro, subire delle variazioni in base allo sviluppo della manifestazione. E' inutile presentarsi prima perché si creerebbe solo assembramento, senza avere possibilità di accesso.
- BORSE** – Gli atleti dovranno riporre tutti i propri oggetti ed indumenti nelle borse che lasceranno negli appositi spazi o porteranno all'interno della piscina, come da indicazione degli assistenti della società. La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di danni a persone e/o cose e furto di borse, oggetti e/o indumenti.
- DOCCE/PHON** – il ticket per una doccia e phon è compresa nel contributo gara. Per altri eventuali tickets rivolgersi alla reception
- PREMIAZIONI:** presentarsi al podio rigorosamente in divisa sociale seguendo le indicazioni dell'organizzazione
- PRIVACY** – all'atto dell'accredito il responsabile di società dichiara di aver ricevuto l'autorizzazione per la privacy rilasciata dai genitori dei propri atleti.

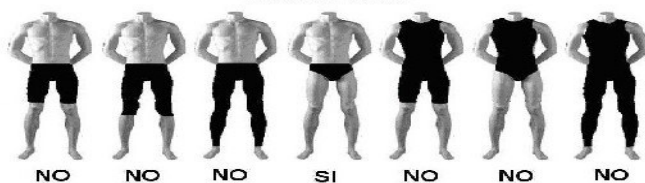
**WHATSAPP:** Al termine delle iscrizioni, tutte le comunicazioni, notizie, indicazioni e risultati, verranno inviate sul gruppo

## **NUOTOPINNATO**

### **COSTUMI**

TRANNE I MASTER, CHE PER IL NOSTRO CIRCUITO POTRANNO USARE QUALSIASI COSTUME, TUTTI GLI ALTRI ATLETI DOVRANNO ATTENERSI AL REGOLAMENTO NAZIONALE GARE COME DA SCHEMA SOTTOSTANTE

#### **Maschi**



#### **Femmine**



**I MASTER POTRANNO USARE QUALSIASI TIPO DI COSTUME**

**I CATEGORIA POTRANNO USARE I COSTUMONI AUTORIZZATI SOLO PER LE PROVE RECORDS**