

Pesca al colpo

Pesca al colpo

(Canale Navigabile - Spinadesco)

Tutte le Sezioni Provinciali FIPSAS della Lombardia si sfidano con squadre composte da 10 atleti

(7 provenienti dalle società sportive + 3 dirigenti della Sezione).

ore 10.00 **Canale Navigabile Spinadesco - Inizio gara**

ore 13.00 **Termine gara**

ore 15.00 **Rinfresco in Piscina Comunale**

ore 16.00 **Premiazione in Piscina Comunale**

ore 10.00 **competizione di "Ledgering"**



Ore 14.00 rinfresco.

Dalle ore 16.00 premiazioni presso la Piscina Comunale di tutte le discipline che hanno partecipato all'evento.

Premi speciali a protezione civile sommozzatori



Comitato Regionale Lombardia



Comitato Provinciale Cremona

con il patrocinio del



Cremona
COMUNE DI CREMONA



Provincia di Cremona



La banca per un mondo che cambia



Un ringraziamento alla Sezione Provinciale Fipsas di Cremona, Società Nord Padania Sub, Federazione Italiana Nuoto Com. Regionale Lombardo.



Comitato Regionale Lombardia



Italia Coni
Comitato Provinciale Cremona

con il patrocinio del



Cremona
COMUNE DI CREMONA



Provincia di Cremona



BNL
GRUPPO BNP PARIBAS
La banca per un mondo che cambia



Comitato Regionale FIPSAS Lombardia tutti per TELETHON



Cremona

Domenica 11 Aprile 2010

Piscina comunale Cremona

e

Canale Navigabile Spinadesco



www.fipsascremona.it

www.fipsascremona.it

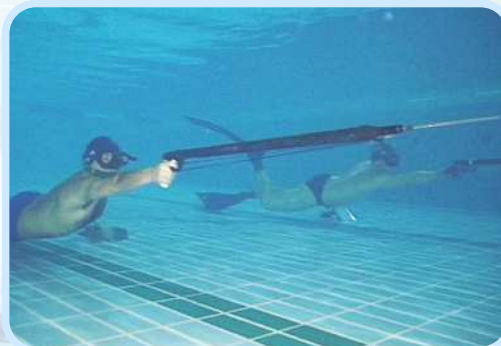
Dinamica

DINAMICA

Apnea Dinamica

(Piscina Comunale)

- ore 09.15 Inizio gara **Selettiva Nazionale di Apnea Dinamica con Attrezzi Cat. Juniores ed Esordienti**
- ore 10.00 **Campionato Italiano Primavera di Apnea Dinamica con Attrezzi**
- ore 11.00 Gara **Selettiva Nazionale di Apnea Dinamica con Attrezzi Cat. 3[^], 2[^], 1[^]**
- ore 15.00 **Rinfresco in Piscina Comunale**
- ore 16.00 **Premiazione in Piscina Comunale**



Bersaglio

TIRO AL BERSAGLIO

Tiro al bersaglio subacqueo specialità Biatlon

(Piscina Comunale)

- Ore 13.00 Inizio gara **di Tiro al Bersaglio Subacqueo specialità Biatlon**
La disciplina che unisce la velocità del nuoto in apnea alla precisione del tiro al bersaglio subacqueo
- ore 15.00 **Rinfresco in Piscina Comunale**
- ore 16.00 **Premiazione in Piscina Comunale**



Pinnato

NUOTO PINNATO

Nuoto Pinnato

(Piscina Comunale)

Gara di Nuoto Pinnato riservata alle categorie giovanili e tentativi di record del mondo sulla distanza del miglio

Ore 14.00 Riscaldamento

Ore 15.00 Inizio Gare

- **50 Mt Pinne cat. Esordienti B ed Esordienti A**
- **50 Mt Nuoto Pinnato cat. 1[^] e 2[^]**
Tentativo record Mondiali Nuoto Pinnato femminile e maschile distanza miglio (1850 Mt)
- **100 Mt Pinne cat. Esordienti B Esordienti A**
- **100 Mt Nuoto Pinnato cat. 1[^] e 2[^]**



Comitato Regionale FIPSAS Lombardia tutti per TELETHON

Domenica 11 Aprile 2010

Piscina comunale Cremona e Canale Navigabile Spinadesco

PESCA AL COLPO

Pesca al colpo

(Canale Navigabile - Spinadesco)

Tutte le Sezioni Provinciali FIPSAS della Lombardia si sfidano con squadre composte da 10 atleti (7 provenienti dalle società sportive + 3 dirigenti della Sezione).

ore 10.00 Canale Navigabile Spinadesco - Inizio gara

ore 13.00 Termine gara

ore 15.00 Rinfresco in Piscina Comunale

ore 16.00 Premiazione in Piscina Comunale

ore 10.00 competizione di "Ledgering"



DINAMICA

Dinamica

(Piscina Comunale)

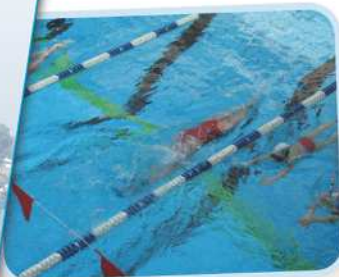
Inizio gara Selettiva Nazionale di Apnea Dinamica con Attrezzi Cat. Juniores ed Esordienti

Campionato Italiano Primavera di Apnea Dinamica con Attrezzi

Gara Selettiva Nazionale di Apnea Dinamica con Attrezzi Cat. 3^a, 2^a, 1^a

ore 15.00 Rinfresco in Piscina Comunale

ore 16.00 Premiazione in Piscina Comunale



TIRO AL BERSAGLIO

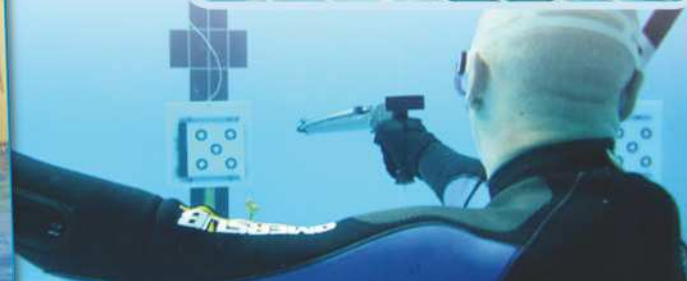
Tiro al bersaglio subacqueo specialità Biatlhon

(Piscina Comunale)

Ore 13.00 Inizio gara di Tiro al Bersaglio Subacqueo specialità Biatlhon
La disciplina che unisce la velocità del nuoto in apnea alla precisione del tiro al bersaglio subacqueo

ore 15.00 Rinfresco in Piscina Comunale

ore 16.00 Premiazione in Piscina Comunale



NUOTO PINNATO

Nuoto Pinnato

(Piscina Comunale)

Gara di Nuoto Pinnato riservata alle categorie giovanili e tentativi di record del mondo sulla distanza del miglio

Ore 14.00 Riscaldamento

Ore 15.00 Inizio Gare

• 50 Mt Pinne cat. Esordienti B ed Esordienti A

• 50 Mt Nuoto Pinnato cat. 1^a e 2^a
Tentativo record Mondiali Nuoto Pinnato femminile e maschile distanza miglio (1850 Mt)

• 100 Mt Pinne cat. Esordienti B Esordienti A

• 100 Mt Nuoto Pinnato cat. 1^a e 2^a



**1° Trofeo "Tutti per Telethon"****Domenica 11 Aprile 2010****REGOLAMENTO PARTICOLARE**

art. 1 - DENOMINAZIONE – La Nord Padania Sub Varedo, con l'approvazione della F.I.P.S.A.S. organizza nella giornata del 11 Aprile 2010, la gara Interzonale di Nuoto Pinnato denominata

"1° Trofeo Tutti per Telethon".

art. 2 - ORGANIZZAZIONE - La manifestazione, che è retta dal R.N.G. e dal presente regolamento particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

Cat. Seniores	- M/F :	prove tempi da concordare
Cat. Juniores	- M/F :	prove tempi da concordare
Cat. 3°	- M/F :	prove tempi da concordare
Cat. 2°	- M/F :	mt. 50 ap - mt. 100 np - mt. 50 np
Cat. 1°	- M/F :	mt. 50 p - mt. 100 np - mt. 50 np
Esordienti B-A	- M/F :	mt. 50 p - mt. 100 p

art. 3 - PARTECIPANTI - La manifestazione è aperta a squadre ed atleti in regola con il tesseramento FIPSAS per l'anno 2010

art. 4 - CAMPO DI GARA - La manifestazione avrà luogo presso la Piscina Comunale di Cremona Largo Azzurri d'Italia, Cremona. piscina da metri 50 presenta 10 corsie

art. 5 - ISCRIZIONI - Le iscrizioni da compilarsi esclusivamente sul modulo di iscrizione allegato al seguente Regolamento, dovranno pervenire inderogabilmente entro le ore 24,00 di Martedì 06 Aprile 2010, presso la sede della società organizzatrice: **Nord Padania Sub Varedo viale Rebuzzini – 20039 Varedo**

fax: 02 700423392. Email: vmazzei@hotmail.com

La tassa d'iscrizione è fissata in 4 Euro per ogni atleta/gara e in 10 euro per la società.

Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Non saranno comunque accettate iscrizioni o sostituzioni di atleti sul campo di gara.

art. 6 - OPERAZIONI PRELIMINARI - La verifica della posizione Federale dei partecipanti, avrà luogo alle ore 13.00 del 11 APRILE 2010 presso la Piscina Comunale di Cremona; alle stesse assisteranno il Giudice Capo ed il Direttore di Gara. Saranno ammessi, in qualità di osservatori, i Rappresentanti delle Società iscritte.

art. 7 - RADUNO DEGLI ATLETI - Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo alle ore 13.00 del 11 APRILE 2010 presso la Piscina Comunale di Cremona

► Le gare avranno inizio alle ore 15,00 - Riscaldamento dalle ore 14,00 alle ore 14,45.

art. 8 - RILEVAZIONE DEI TEMPI - A cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Cremona.

art. 9 - GARE AMMESSE –

Eventuali richieste per l'effettuazione dei tempi limite dovranno essere segnalate

art. 10 - BATTERIE e PARTENZE - Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco; allo scopo di rendere più celere lo svolgimento della manifestazione, le società hanno l'obbligo di **comunicare le eventuali assenze entro le ore 13,30** alla segreteria. La non comunicazione degli atleti assenti nel tempo stabilito, comporterà una sanzione di 5 euro per ogni atleta/gara assente.

NOTA BENE ► SARÀ CONSIDERATA VALIDA UNA SOLA PARTENZA.

art. 11 - CLASSIFICHE - Verranno compilate in base ai verbali dei cronometristi come da R.N.G..

art. 12 - PREMIAZIONI - Individuali: Medaglie ai primi tre classificati.

Le premiazioni avverranno, come da programma, durante lo svolgimento delle gare, pertanto le società sono tenute a fare sì che gli atleti interessati siano inderogabilmente a disposizione del Direttore di Gara in tempo utile.

La società organizzatrice, non consegnerà i premi agli atleti che non si presenteranno in tempo utile e/o senza la divisa sociale, alla cerimonia di premiazione.

art. 15 - RESPONSABILITA' - La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società Organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

N.B. - Per quanto non contemplato dal presente regolamento particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S..

⚡ Il presente programma potrà subire variazioni od essere modificato solo a causa di forza maggiore. ⚡ Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara. ⚡ Come da regolamento della piscina, si ricorda che è obbligatorio l'uso della cuffia. ⚡ Gli accompagnatori delle società partecipanti, sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca.

*La Società Organizzatrice
Nord Padania Sub Varedo*

PROGRAMMA delle GARE

ore 14,00 / ore 14,45 Riscaldamento
ore 15,00 Inizio Gare

50 apnea	cat.	2	F/M
50 pinne	cat.	1	F/M
50 pinne	cat.	Esordienti B1-B2	F/M
50 pinne	cat.	Esordienti A1-A2	F/M
50 np	cat.	2	F/M
50 np	cat.	1	F/M

Tentativo di record mondiale miglio marino

100 pinne	cat.	Esordienti B1-B2	F/M
100 pinne	cat.	Esordienti A1-A2	F/M
100 np	cat.	1	F/M
100 np	cat.	2	F/M



Domenica 11 Aprile 2010

[illegible]

il presidente

tel. responsable: _____ fax _____