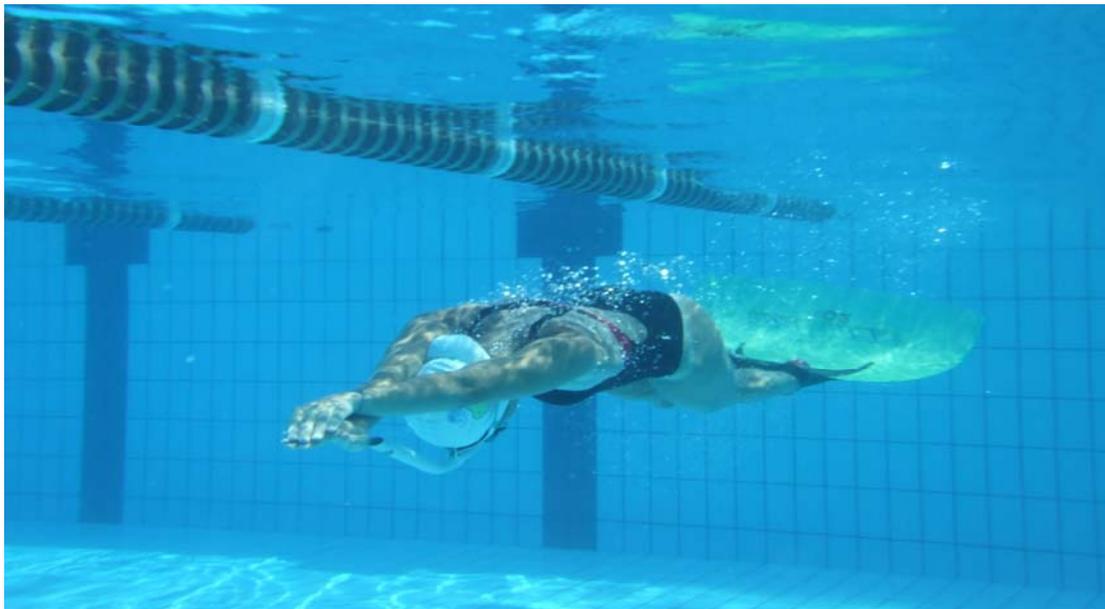




# FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



## REGOLAMENTO TECNICO E CALENDARIO GARE 2010

A tutte le società sportive interessate

Roma lì 14 ottobre 2009

Lo scrivente Comitato Regionale informa tutte le società sportive affiliate al settore nuoto pinnato, che per la prossima stagione sportiva 2010 il circuito gare verrà organizzato in base al seguente regolamento:

### - CATEGORIE INDIVIDUALI SETTORE PROPAGANDA:

B1	2002
B2	2001
A1	2000
A2	1999

## - CATEGORIE INDIVIDUALI SETTORE AGONISTICO:

1^ CAT.	1997-1998
2^ CAT.	1995-1996
3^ CAT.	1993-1994
JUNIORES	1991-1992
SENIORES	1990 e precedenti

## CATEGORIE INDIVIDUALI SETTORE MASTERS:

MASTER 25	1985-1981
MASTER 30	1980-1976
MASTER 35	1975-1971
MASTER 40	1970-1965
MASTER 45	1965-1961
MASTER 50	1960-1956
MASTER 55	1955-1951
MASTER 60	1950-1946
MASTER 65	1945-1941
MASTER 70	1940-1936

## -TESSERAMENTO:

Gli atleti partecipanti alla manifestazione devono essere tesserati al settore nuoto pinnato della FIPSAS, con tessera agonistica, presso una associazione o società sportiva regolarmente affiliata per l'anno sportivo 2010. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento, in assenza delle tessere federali richieste, farà fede il certificato sostitutivo oppure la documentazione di presentazione delle stesse vidimata dalla sezione provinciale di appartenenza.

**Atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.**

## -CALENDARIO GARE:

<b>Novembre 2009</b>	
<b>29</b>	<b>1^ COMBINATA DORSO/NP (MATTINO)</b>
	PISCINA 1° REP MOB POLIZIA DI STATO Via Portuense, 1680 Ponte Galeria – ROMA
<b>Dicembre 2009</b>	
<b>Gennaio 2010</b>	
<b>17</b>	<b>2^ COMBINATA STILE/NP (MATTINO)</b>
	PISCINA COMUNALE Via San Francesco, snc CITTADUCALE (RI)
<b>31</b>	<b>3^ COMBINATA RANA/NP (POMERIGGIO)</b>
	PISCINA C.T. BELLE ARTI Via Flaminia, 158 ROMA
<b>Febbraio 2010</b>	
<b>14</b>	<b>CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI</b>
	PISCINA 1° REP MOB POLIZIA DI STATO Via Portuense, 1680 Ponte Galeria – ROMA
<b>14</b>	<b>CRITERIUM GIOVANISSIMI</b>
	PISCINA 1° REP MOB POLIZIA DI STATO Via Portuense, 1680 Ponte Galeria – ROMA
<b>Marzo 2010</b>	
<b>7</b>	<b>4^ COMBINATA DELFINO/NP</b>
	PISCINA 1° REP MOB POLIZIA DI STATO Via Portuense, 1680 Ponte Galeria – ROMA
<b>Aprile 2010</b>	
<b>25</b>	<b>5^ COMBINATA MISTI/NP (MATTINO)</b>
	PISCINA COMUNALE Via San Francesco, snc CITTADUCALE (RI)

## - CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI NUOTO PINNATO:

- riscaldamento 20 minuti  
(gli orari verranno comunicati nella mattinata del martedì precedente la manifestazione)
- inizio gare
  - prova tempi libera fuori gara (specificare “**prima**” all’atto delle iscrizioni)
  - 50 n.p. e pinne F/M agonisti e masters
  - prova tempi libera fuori gara (specificare “**durante**” all’atto delle iscrizioni)
  - 100 n.p. e pinne F/M agonisti e masters
  - 200 n.p. e pinne F/M agonisti e masters
  - prova tempi libera fuori gara (specificare “**dopo**” all’atto delle iscrizioni)
  - staffetta 4x50 pinne 3^ cat e assoluta F/M

## - GIUDICI DI GARA:

Le manifestazioni saranno dirette dal gruppo giudici di gara e cronometristi del settore gdg della Fipsas - settore nuoto pinnato.

Nei Campionati provinciali e regionali il servizio di cronometraggio verrà assegnato alla FICR.

## - LIMITE GARE:

Non è previsto limite di iscrizione alle gare, né per quelle individuali, né per quelle di staffetta, ad eccezione delle prove dei Campionati Provinciali e Regionali, dove ogni atleta potrà essere iscritto a due gare ufficiali più una eventuale prova fuori gara. In caso di più prove fuori gara il limite è fissato comunque a 3 prove massimo (non più di 2 ufficiali).

In ogni singola prova di combinata sarà possibile effettuare una prova tempi fuori gara su qualsiasi distanza al termine del programma ufficiale (da evidenziare nel modulo iscrizione).

## - ISCRIZIONI ALLE MANIFESTAZIONI :

Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti **entro e non oltre LA DOMENICA PRECEDENTE LA MANIFESTAZIONE INTERESSATA**, utilizzando obbligatoriamente l’apposito **modulo ufficiale riepilogativo** scaricabile dal sito [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it), compilato in tutti i campi previsti e trasmesso preferibilmente via e-mail all’indirizzo [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it).

In alternativa sarà possibile trasmettere lo stesso anche via fax al numero 06/9157764.

**Verrà dato modo alle società di aggiungere ulteriori iscrizioni direttamente sul campo di gara fino ad un numero massimo di 4 atleti.**

**All’atto delle iscrizioni devono essere dichiarate anche le staffette**, indicando nell’apposita pagina tutti i dati richiesti, **e le eventuali prove fuori gara** previste in tutte le manifestazioni del settore.

Il **tempo d’iscrizione** dovrà essere inserito nell’apposita cella digitando obbligatoriamente i minuti seguiti da un punto, i secondi seguiti da una virgola e i decimi, così come dal qui di seguito esempio riportato: es. 56 secondi netti: 0.56,00; un minuto e trenta: 1.30,00.

Si raccomanda il massimo rispetto delle scadenze delle iscrizioni, onde consentire la comunicazione degli orari di gara a tutte le società iscritte entro la giornata del martedì successivo alla data di scadenza e non creare disguidi all’intera manifestazione.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

- **TASSE DI ISCRIZIONE:**

Le quote di iscrizione, da versare direttamente sul campo di gara, sono di € 3,50 per gara, comprese le prove fuori gara, di € 7,00 per staffetta e, nei soli Campionati Provinciali e Regionali, di €10,00 per la società così come previsto dalla circolare normativa in vigore. Eventuali atleti assenti non verranno rimborsati.

Sarà discrezione dell'organizzazione, laddove verrà ritenuto possibile, accettare iscrizioni tardive a fronte di una sovrattassa per diritti di segreteria di euro 50.

- **REGOLAMENTO PARTICOLARE CRITERIUM GIOVANISSIMI:**

Il programma vedrà lo svolgimento delle distanze 50 e 100 metri nello stile "pinne" oltre alla staffetta 4x50, da svolgersi con un paio di comunissime pinne, in vendita in qualsiasi esercizio commerciale, da usare con la nuotata a crawl sul petto, con l'uso facoltativo del tubo aeratore per gli es. A. **Sul campo di gara sarà possibile variare le composizioni delle staffette in caso di necessità.**

**Si rammenta che nella staffetta Es.A è sufficiente la partecipazione di almeno 1 atleta della categoria di appartenenza, mentre gli altri possono anche essere della categoria inferiore**  
La partecipazione è riservata esclusivamente agli esordienti A e B.

- **REGOLAMENTO PARTICOLARE COMBinate NUOTO/NUOTO PINNATO:**

La manifestazione, ideata per il settore propaganda allo scopo di avviare i giovani ed i masters di tutte le categorie al nuoto pinnato, vedrà lo svolgimento di due distanze una di nuoto e una di nuoto pinnato. I risultati delle due prove verranno pubblicati in una unica classifica combinata, che vedrà sommati i due tempi come fossero una 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> manche.

Verranno redatte due classifiche, una per lo stile pinne e una per lo stile nuoto pinnato, quest'ultimo da svolgersi con attrezzatura e stile liberi (no velocità subacquea).

Nelle classifiche comparirà il punteggio FIPSAS/CMAS, il quale verrà utilizzato al termine delle cinque manifestazioni della stagione ai fini della superclassifica che a fine stagione vedrà premiati i migliori tre atleti per categoria in base al seguente criterio: migliori 3 punteggi conquistati nelle 5 prove.

Distanze previste: 1<sup>a</sup> GIORNATA: 50 DORSO/50 NP-PINNE

2<sup>a</sup> GIORNATA: 50 STILE/50 NP-PINNE

3<sup>a</sup> GIORNATA: 50 RANA/50 NP/PINNE

4<sup>a</sup> GIORNATA: 50 DELFINO(25 DELFINO X ES. B)/50 NP-PINNE

5<sup>a</sup> GIORNATA: 100 MISTI/100 NP-PINNE

## **- RISULTATI:**

In tutte le manifestazioni i risultati verranno elaborati dal Centro elaborazione Dati del settore (CED) e pubblicati in affissione, durante lo svolgimento delle gare, ed in rete entro 12 ore dal termine della manifestazione sul sito [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it), collegato al sito del Comitato Regionale [www.fipsaslazio.it](http://www.fipsaslazio.it) ed ai vari siti provinciali.

## **- PREMIAZIONI:**

Verranno stilate classifiche individuali per ogni distanza e suddivise per categoria e sesso, con premiazione fino al 3°/a classificato/a per ogni categoria e sesso.

Nel corso delle cerimonie di premiazione si raccomanda l'utilizzo della divisa sociale

## **- RESPONSABILITA':**

Si ribadisce che tutti gli atleti non in regola con il tesseramento e con le modalità d'iscrizione saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.

Gli accompagnatori delle società partecipanti saranno responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.

La FIPSAS, ed i Comitati Organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dai tesseramenti in vigore.

Il Presidente della Società, con l'iscrizione alla manifestazione, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti gli atleti, giudici, tecnici e dirigenti tesserati con la propria Società partecipano alle attività sportive ed alla manifestazione organizzata in forma spontanea e senza alcun vincolo e obbligo di partecipazione in quanto organizzata in forma dilettantistica e di svago, dichiarando altresì, che tutti i tesserati si impegnano a non chiedere il risarcimento dei danni al comitato Organizzatore per infortuni non rimborsati dalla Società di assicurazione. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, in base al consenso scritto validamente prestato da parte dei propri Soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31/12/96, di autorizzare il Comitato Organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, nominativi, foto, video ed immagini dei propri Soci tesserati ai sensi della legge 675/676 del 31/12/96.

## **- CONTATTI:**

[cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it) - Responsabile Regionale Stefano Manzi 348/4059712

**FIPSAS COMITATO REGIONALE LAZIO  
SETTORE NUOTO PINNATO**