FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma
Telefono 06-8798.0513 / 06-8798.0525
Internet: www.fipsas.it – E-mail: subacquea@fipsas.it / nuotopinnato@fipsas.it
CED NP – E-mail: cednuotopinnato@fipsas.it

Settore Istruzione Tecnica Attività Natatorie di avviamento al Nuoto Pinnato e al Fitness in Acqua

REGOLAMENTO 20254

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Sommario

Sommario 2
1 – IL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 4
2 – ALBO DEI TECNICI NUOTO PINNATO, FITNESS IN ACQUA E NUOTO PINNATO PARALIMPICO 4
2.1 Contenuto 4
2.2 Requisiti 4
2.3 Rinnovo titolo 4
2.4. Cancellazione o sospensione dall'albo tecnico 4
2.5. Duplicato brevetto 4
3 – REGOLAMENTO DEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 4
3.1. Organi del S.I.T. 4
A – Direzione Centrale del SIT 4
B – Responsabili Zonali del SIT 4
C – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp2) 5
D – Docente Regionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp1) 5
E – Docente Nazionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT4) 5
F – Docente Regionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT3) 5
G – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR3) 5
H – Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR2) 5
3.2. Qualifiche Tecniche 5
NUOTO PINNATO 6
I LIVELLO: Istruttore Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S. (cod. NP1) 6
II LIVELLO: Tecnico di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP2) 10
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP3) 12
FITNESS IN ACQUA 16
I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1) 16
II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2) 19
NUOTO PINNATO PARALIMPICO 21
Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1) 21
3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia 24
4 – ORGANIZZAZIONE CORSI 24
4.1. Procedure per l'organizzazione dei corsi 24
4.2. Procedure specifiche per lo svolgimento della formazione on-line 26
4.2.1 Piattaforma Tecnica 26
4.2.2 Durata delle sessioni 27
4.2.3 Lezioni pratiche 27
4.2.4 Tirocinio 27
4.2.5 Esami 27
4.2.6 Quote di partecipazione 28
4.3 Modalità di formazione mista aula/on-line 29
Allegato A1 30
Allegato A2 33
Allegato A3 36
Allegato A4 39
Allegato B1/1 44
Allegato B1/2 45

Allegato B2/1 46
Allegato B2/2 47
Allegato B3 48
Allegato B4 49
Allegato C1 – Verbale di Esame Corsi di 1° e 2° Livello di Nuoto Pinnato 50
Allegato C2 – Verbale di Esame Corsi di 1° e 2° Livello di Fitness in Acqua 51
Allegato C3 – Verbale di Esame Corso Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico 52
Allegato D – Verbale di Esame Corsi di 3° Livello 53
Allegato E 55
Allegato G 57
Allegato H 58
Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. 59
PROGETTO "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" 64
Allegato I 65

1 – IL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

E' l'organo che inquadra, regolamentandone la formazione e l'attività, i Tecnici di "Nuoto Pinnato", "Fitness in Acqua" e "DiFir", secondo le norme stabilite dal CONI attraverso il sistema SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive).

2 – ALBO DEI TECNICI NUOTO PINNATO, FITNESS IN ACQUA E NUOTO PINNATO PARALIMPICO

Lo scopo dell'Albo dei Tecnici è quello di istituzionalizzare il corpo dei tecnici di Nuoto Pinnato, di Fitness in Acqua e di Nuoto Pinnato Paralimpico. Solo chi è inserito nell'Albo dei Tecnici può esercitare le attività specifiche per conto della Federazione e delle Società affiliate.

2.1 Contenuto

L'Albo Tecnico comprende tutti i tecnici in attività. L'Albo dei tecnici è gestito in forma elettronica ed aggiornato in modo dinamico, oltre ad essere costantemente visualizzabile sul sito federale.

2.2 Requisiti

Per essere inseriti nell'Albo Tecnico, è necessario:

- Possedere un brevetto tecnico;
- Possedere la TESSERA FEDERALE in corso di validità.

2.3 Rinnovo titolo

Il suo rinnovo avviene automaticamente e contestualmente al rinnovo della propria Tessera Federale FIPSAS e ne acquista la scadenza. Non sono previste ulteriori quote.
Se un Istruttore di Attività Natatorie di Base o un Tecnico di Nuoto Pinnato o un Allenatore di Nuoto Pinnato o un Istruttore di Fitness in Acqua o un Tecnico di Fitness in Acqua o un Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico non rinnova la tessera Federale FIPSAS per un periodo di 24 mesi consecutivi, per il rinnovo del brevetto in suo possesso dovrà frequentare – come uditore, senza esami finali, ma con obbligo di presenza (versando Euro 60,00 all'Ente Organizzatore) – un corso di pari livello al titolo posseduto.

2.4. Cancellazione o sospensione dall'albo tecnico

La cancellazione si può avere nei seguenti casi:

- richiesta da parte dell'interessato (da inviare alla F.I.P.S.A.S.);
- per un provvedimento adottato dalla F.I.P.S.A.S. nel rispetto delle norme disciplinari.

2.5. Duplicato brevetto

Nel caso di smarrimento o furto del brevetto, può essere richiesto un duplicato dello stesso, il cui costo è di Euro 20,00, qualora la tessera federale di cui si è in possesso risulti in corso di validità. Nel caso in cui, invece, la tessera federale risultasse scaduta, il duplicato del brevetto avrebbe un costo di Euro 50,00.

3 – REGOLAMENTO DEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

3.1. Organi del S.I.T.

A – DIREZIONE CENTRALE
B – RESPONSABILI ZONALI
C – DOCENTI TECNICI DI 2° LIVELLO (NAZIONALE)
D – DOCENTI TECNICI DI 1° LIVELLO (REGIONALE)

A – Direzione Centrale del SIT

Viene coordinata da un componente il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in qualità di referente. La F.I.P.S.A.S., su proposta del Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, nomina il "Direttore Didattico del SIT" (vedi organigramma).

B – Responsabili Zonali del SIT

I Responsabili Zonali del SIT vengono nominati dalla F.I.P.S.A.S. su proposta della Direzione Centrale del SIT. Curano l'organizzazione dei corsi nel territorio di loro competenza e ne

garantiscono lo svolgimento nel massimo rispetto delle regole dettate dalla F.I.P.S.A.S. e nell'ambito delle direttive CONI–SNaQ.

C – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp2)

Viene nominato dalla F.I.P.S.A.S. tra i Docenti Regionali in possesso della qualifica minima di 3° livello (Allenatori di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S.) o tra figure con requisiti culturali e scientifici certificati, funzionali allo svolgimento del corso. Presta la sua opera sull'intero territorio nazionale e svolge le lezioni nei corsi di II livello **(Tecnici di Nuoto Pinnato)** e III Livello **(Allenatori di Nuoto Pinnato)**.

D – Docente Regionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp1)

Presta la sua opera nei corsi di I livello (**Istruttori di Attività Natatorie di Base**) e II livello (**Tecnici di Nuoto Pinnato**) in ambito regionale o interregionale.
Si accede alla qualifica di Docente Regionale attraverso un corso di formazione nazionale. I requisiti vengono specificati ogni volta nell'apposito bando (a numero chiuso) indetto periodicamente dalla FIPSAS.
Requisiti minimi sono il possesso di Brevetto FIPSAS di Nuoto Pinnato, almeno di 3° livello, e il Diploma di Scuola Media Superiore.
I membri della Commissione Nazionale del SIT e i componenti lo Staff Tecnico delle Squadre Nazionali sono qualificati di diritto quali Docenti Tecnici Nazionali e Regionali per le materie di loro competenza.

E – Docente Nazionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT4)

Viene nominato dalla F.I.P.S.A.S. tra i Docenti Regionali di Fitness in Acqua che abbiano frequentato con successo uno specifico corso o tra figure con requisiti culturali e scientifici certificati, funzionali allo svolgimento del corso. Presta la sua opera sull'intero territorio nazionale e svolge le lezioni nei corsi di II Livello **(Tecnici di Fitness in Acqua)**.

F – Docente Regionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT3)

Presta la sua opera nei corsi di I livello (**Istruttori di Fitness in Acqua**) in ambito regionale o interregionale.
Si accede alla qualifica di Docente Regionale attraverso un corso di formazione nazionale. I requisiti vengono specificati ogni volta nell'apposito bando (a numero chiuso) indetto periodicamente dalla FIPSAS.

G – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR3)

Viene nominato dalla F.I.P.S.A.S. tra i Docenti Regionali e Nazionali in possesso della qualifica minima di 3° livello (Allenatori di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S.) o tra figure con requisiti culturali e scientifici certificati, funzionali allo svolgimento del corso. Presta la sua opera sull'intero territorio nazionale e svolge le lezioni nei corsi di specializzazione di nuoto pinnato paralimpico.

H – Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR2)

Presta la sua opera nei corsi per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico in ambito regionale o interregionale.
Si accede alla qualifica di Docente Regionale attraverso un corso di formazione nazionale. I requisiti vengono specificati ogni volta nell'apposito bando (a numero chiuso) indetto periodicamente dalla F.I.P.S.A.S.

3.2. Qualifiche Tecniche

Le qualifiche tecniche del Nuoto Pinnato sono:
a. **Istruttore di Attività Natatorie di Base** (I livello SNaQ);
b. **Tecnico di Nuoto Pinnato** (II livello SNaQ);
c. **Allenatore di Nuoto Pinnato** (III livello SNaQ).

Le qualifiche tecniche del Fitness in Acqua sono:
a. **Istruttore di Fitness in Acqua** (I livello SNaQ);
b. **Tecnico di Fitness in Acqua** (II livello SNaQ).

La qualifica tecnica per svolgere attività con disabili è:

a. **Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico** (tale qualifica abilita a svolgere attività con soggetti disabili).

NUOTO PINNATO

I LIVELLO: Istruttore Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S. (cod. NP1)

Ambito di intervento: Istruttore di Base.

Rappresenta la prima figura tecnica federale; si occupa dell'accoglienza degli allievi e dell'istruzione di base. Conosce e padroneggia in maniera approfondita la tecnica e la didattica del Nuoto ed è in possesso delle competenze tecniche e didattiche di base del Nuoto Pinnato. Non è abilitato all'allenamento giovanile o di livello agonistico.

L'Istruttore di Attività Natatorie di Base corrisponde al I livello SNaQ.

Requisiti:

- età minima 16 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- licenza media inferiore;
- idoneità fisica generica;
- superamento della prova di ammissione;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 270,00 370,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva in carta libera da allegare alla domanda di iscrizione);
- Domanda di iscrizione redatta sul Modulo E allegato in calce.

NOTA INTEGRATIVA

I candidati minorenni che supereranno l'esame prima del compimento del diciottesimo anno di età riceveranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base e potranno svolgere l'attività didattica, ma esclusivamente sotto la supervisione di un tecnico di I, II o III livello, maggiorenne. Il supervisore dovrà essere sempre presente in vasca insieme a loro e si assumerà le responsabilità, di natura civile e penale, inerenti alla conduzione del corso. Solamente con il raggiungimento della maggiore età l'Istruttore potrà lavorare in completa autonomia.

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

Per essere ammesso al corso, l'aspirante deve padroneggiare almeno 3 nuotate (Crawl, Dorso, Rana) ed evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità e sub acquaticità. La prova pratica consiste nel nuotare consecutivamente 3 vasche (m. 75), una per ciascuno stile ed una ulteriore vasca in nuotata in apnea di almeno 25 metri a stile libero con le pinne. Non sono richieste competenze tecniche approfondite nel campo del Nuoto Pinnato o dell'Apnea Sportiva. In caso di impossibilità di svolgimento della prova pratica prima dell'inizio del corso, l'allievo viene ammesso con riserva al corso stesso, accettando la possibilità di venirne successivamente escluso causa il mancato superamento della suddetta prova senza nulla a pretendere. La quota pagata rimane comunque acquisita dall'organizzazione. In tale situazione, all'allievo è permesso concludere la frequenza al corso in qualità di uditore. Potrà, successivamente – e, comunque, entro e non oltre 365 giorni dal mancato superamento della suddetta prova e per un massimo di due volte – richiedere l'accesso ad un nuovo corso, rieseguendo la prova pratica e, nel caso in cui la dovesse superare, sarà ammesso al corso, senza obbligo di frequenza, a fronte del pagamento di una quota di ammissione ridotta, pari a Euro 100,00.

Sono ammessi al corso senza la necessità di effettuare la prova pratica tutti coloro che abbiano preso parte a gare di nuoto pinnato o nuoto di qualsiasi livello o che siano in possesso del brevetto di assistente bagnanti.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di **30 ore** ed è organizzato in 6 moduli didattici, da distribuire preferibilmente in due week-end.

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti istruttori devono svolgere 30 ore di tirocinio presso una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della società, a firma di un Tecnico di Nuoto Pinnato (II livello) o di un Allenatore di Nuoto Pinnato (III livello). La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Gli allievi istruttori esentati dalla frequenza delle lezioni teoriche di nuoto, secondo quanto indicato nella successiva nota integrativa, per l'accesso ai corsi devono svolgere un tirocinio ridotto di 15 ore esclusivamente sulle tematiche del nuoto pinnato.

Per accedere all'esame, oltre allo svolgimento delle ore previste, il candidato dovrà produrre e consegnare, al momento dell'esame stesso, una breve relazione tecnica illustrativa dell'attività di tirocinio svolta. Il tirocinio può essere completato anche dopo lo svolgimento dell'esame, nel termine di 365 giorni dalla data di svolgimento dell'esame. Fino al completamento del tirocinio e alla avvenuta certificazione, il risultato dell'esame e l'assegnazione del titolo tecnico rimangono sospesi.

In caso di superamento dei termini, si ricade nel caso già previsto di candidato "non idoneo".

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso viene affidata ad una o più società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato anche attraverso la collaborazione di più Società, una delle quali si assumerà il compito formale dell'organizzazione e raccoglierà e gestirà tutta la documentazione, fornendo ai candidati il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.

Il Responsabile Zonale SIT si rivolgerà al coordinatore della Scuola Regionale dello Sport per la richiesta del Docente di Metodologia dell'Insegnamento per una lezione di 4 ore. La comunicazione richiesta deve essere effettuata almeno 30 giorni prima della data fissata per l'inizio del corso. Nella comunicazione richiesta, che dovrà essere trasmessa, per conoscenza, al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, devono essere specificati sede, data e orario, confermando la disponibilità degli strumenti audiovisivi. Alla Scuola Regionale dello Sport dovranno anche essere comunicati gli argomenti della lezione di competenza del CONI (lo sviluppo psicomotorio del fanciullo, il processo di apprendimento, la comunicazione didattica, la motivazione) e inviata, via e-mail, la dispensa di metodologia dell'Insegnamento della FIPSAS, alla quale il docente farà riferimento per lo svolgimento della lezione.

Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.

FREQUENZA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

Il corso prevede una frequenza obbligatoria di almeno il 50% delle ore di teoria e la presenza obbligatoria a quelle di pratica. Le stesse devono essere certificate da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

L'esame di valutazione finale consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto, della durata di 30 minuti, composto da 20 domande a "risposta chiusa", del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta), su tutte le materie trattate nel corso.

La commissione d'esame è formata da almeno un docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT o un componente la Direzione Centrale SIT, salvo diverse disposizioni.

Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.

La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (30 ORE – 7 moduli didattici)

- **Presentazione del corso. Regolamenti e circolare normativa**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

  1° Modulo on-line **60 minuti**
  - Presentazione del corso, orari e organizzazione logistica
  - Carte federali, regolamento gare e circolare normativa

- **Introduzione generale alle attività sportive del Settore SN e percorso SNaQ**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

  1° Modulo on-line **60 minuti**
  - Storia della FIPSAS
  - Struttura federale e dei Settori
  - Struttura e rappresentanti del Settore Nuoto Pinnato e Attività Subacquee
  - Lo SNAQ e la struttura dei quattro livelli di formazione
  - Le attività del Settore

- **Nuoto: tecnica e didattica (11 12 ore totali)**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **7 ore**

  1° Modulo on-line **90 minuti**
  - La Scuola Attività Natatorie di Base
  - L'ambientamento come presupposto della tecnica (La "nascita" della coordinazione acquatica)
    - L'ambientamento (Tipologie)
  - I fondamenti dell'ambientamento (rilassamento, respirazione e battuta di gambe)

  2° Modulo on-line **90 minuti**
  - Dal crawl al dorso (galleggiamento, scivolamento)
    - Organizzazione lezione

  3° Modulo on-line **90 minuti**
  - Tecnica e Didattica delle nuotate parte 1
    - Il Crawl – tecnica e didattica
    - Il Dorso – tecnica e didattica

  4° Modulo on-line **90 minuti**
  - Tecnica e Didattica delle nuotate parte 2
    - La Rana – tecnica e didattica
    - Il Delfino – tecnica e didattica

  5° Modulo on-line **60 minuti**
  - Virate e tuffi di partenza – tecnica e didattica

  Tipologia didattica **Pratica in piscina**
  Durata complessiva modulo **4 5 ore**
  - Ambientamento
  - Dal crawl al dorso
  - Didattica crawl
  - Didattica dorso
  - Didattica rana
  - Didattica delfino
  - Tuffi e virate

- **Nuoto Pinnato: elementi di base – Le pinne (7 5 Ore) (Docente Regionale Nuoto Pinnato MNp1 o superiore)**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti**
  - Le attrezzature, panoramica generale
  - L'uso delle pinne nella scuola nuoto

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Le pinne come "lente di ingrandimento"
- Uso delle pinne nell'apprendimento della didattica degli stili

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **3 ore**

- Dimostrazione e proposizione di progressione didattica con particolare cura al tuffo di partenza e virate

➢ **Nuoto Pinnato e Orientamento: la monopinna, le pinne e le sue evoluzioni (4 Ore) (Docente Regionale Nuoto Pinnato MNp1 o superiore)**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Le attrezzature: la monopinna e le sue evoluzioni tecniche

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Tecnica di base della monopinna
- L'uso delle pinne e le sue evoluzioni
- Orientamento Subacqueo: descrizione dell'attività e analisi di filmati di gara

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **2 ore**

- Dimostrazione e proposizione di progressione didattica della tecnica con monopinna in gomma

~~➢ **Nuoto Pinnato: elementi di base di apnea nel nuoto e nel nuoto pinnato (3 Ore) (Docente Regionale Nuoto Pinnato MNp1 o superiore in possesso preferibilmente anche del titolo di MApP2/MApn2)**~~

~~Tipologia didattica **Teoria**~~
~~Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**~~

~~*1° Modulo on-line* **60 minuti**~~
- ~~Basi concettuali dell'apnea nel nuoto e nel nuoto pinnato~~

~~*2° Modulo on-line* **60 minuti**~~
- ~~L'apnea nelle attività natatorie~~

~~Tipologia didattica **Pratica in piscina**~~
~~Durata complessiva modulo **1 ora**~~

- ~~Dimostrazione e proposizione di progressione didattica per lo sviluppo dell'apnea per le attività natatorie~~

➢ **Elementi di Salvataggio (3 ore) (Allenatore di Salvataggio di Attività Subacquee e Nuoto Pinnato NPS3)**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva del modulo d'aula **1 ora**

1° Modulo on-line **60 minuti** - BLS e primo soccorso

Tipologia didattica **Pratica**
Durata complessiva modulo **2 ore**

- Dimostrazione pratica delle manovre di BLS

➢ **Metodologia dell'insegnamento (4 ore – Aula) (Docente CONI – Scuole Regionali dello Sport)**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **4 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Obiettivi e caratteristiche del percorso di apprendimento
  - Le capacità motorie e la loro applicazione

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Obiettivi e caratteristiche del percorso di apprendimento
  - Obiettivi finalizzati al loro sviluppo

3° Modulo on-line **60 minuti**
- Comunicazione didattica e motivazione: figura e ruolo dell'istruttore

4° Modulo on-line **60 minuti**
- Metodologia dell'apprendimento e della correzione tecnica

II LIVELLO: Tecnico di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP2)

E' abilitato all'avviamento e alla conduzione dell'attività sportiva specialistica del Nuoto Pinnato (pre-agonistica, agonistica e promozionale). Può programmare e gestire l'allenamento specifico di atleti agonisti e di squadre del settore giovanile; ha competenze nella preparazione fisica generale e nell'organizzazione e la promozione dell'attività.
La sua formazione avviene con un corso nazionale di 30 ore, teorico e pratico.
Questa figura corrisponde al secondo livello SNaQ.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- licenza media inferiore;
- idoneità fisica generica;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 270,00 370,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo E allegato in calce.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di 30 ore, da distribuire in almeno in due week-end.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso è nazionale e viene affidata a una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato attraverso la collaborazione di più società, anche dislocate in Regioni limitrofe; la Società sportiva sede del corso si assume il compito formale dell'organizzazione e raccoglie e gestisce tutta la documentazione, fornendo ai candidati iscritti il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.
I corsi, nazionali, saranno organizzati, come poc'anzi specificato, a livello territoriale e la Scuola dello Sport Nazionale metterà a disposizione i docenti per le materie di area generale (Metodologia dell'Allenamento Sportivo – 8 ore).
Lo stesso Comitato di Settore provvederà a comunicare alla Scuola dello Sport Nazionale l'apertura dei corsi, richiedendo i docenti di area generale (con una richiesta ufficiale della Federazione indirizzata al Direttore della Scuola). Nella richiesta devono essere specificati:

- Livello e tipologia del corso (Corso Nazionale per Tecnici specializzati di Nuoto Pinnato – classificati nel sistema SNaQ come Allenatori di II livello);
- Sede, data e orari;
- La materia da trattare (Metodologia dell'Allenamento), le ore previste (8) e gli argomenti dettagliati;
- I riferimenti (telefono, e-mail) del responsabile locale dell'organizzazione del corso per le comunicazioni di servizio;
- L'eventuale materiale didattico che i Docenti dovranno fornire all'organizzazione del corso (slide, appunti, etc.).

La richiesta dovrà essere inoltrata alla Scuola dello Sport Nazionale almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. La Scuola dello Sport confermerà l'accettazione della richiesta e comunicherà il nominativo del Docente (o dei Docenti) con i suoi riferimenti.
Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.
La frequenza al corso prevede una frequenza obbligatoria di almeno il 50% delle ore complessive e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La

mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La commissione d'esame è composta da almeno un Docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT e/o un componente la Direzione Centrale SIT, salvo diverse disposizioni.
L'esame è finalizzato all'accertamento delle conoscenze di tutte le materie trattate durante il corso. Ha una durata di 40 minuti; consiste in un questionario scritto formato da 27 domande a "risposta chiusa" del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) ed una domanda "aperta" del valore massimo attribuibile di 3 punti (massimo 4 righe di risposta) attribuiti in seguito alla valutazione eseguita dalla Commissione di esame
Verranno considerati idonei i candidati che raggiungeranno il punteggio minimo di 18/30.
La valutazione finale dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni. In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.
Le somme versate per l'iscrizione al corso non saranno restituite.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (30 ore – 9 moduli didattici)

- **Teoria e metodologia generale dell'allenamento. 1^ parte: le basi generali dell'allenamento sportivo (Docente CONI – Scuola Nazionale dello Sport)**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **4 ore**

  1° Modulo on-line **90 minuti**
  - Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)
  - Basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi ed apparati; modificazioni legate all'allenamento; lo sviluppo motorio: età biologica e cronologica

  2° Modulo on-line **60 minuti**
  - Il sistema delle capacità motorie: definizione, classificazione e sviluppo

  3° Modulo on-line **90 minuti**
  - Capacità coordinative e mobilità articolare: definizione fattori e metodiche di sviluppo
  - Capacità condizionali: forza, resistenza e rapidità

- **Teoria e metodologia generale dell'allenamento. 2^ parte: l'allenamento giovanile (Docente CONI – Scuola Nazionale dello Sport)**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **4 ore**

  1° Modulo on-line **90 minuti**
  - Fasi sensibili e prestazioni
  - Metodologia generale dell'allenamento giovanile: strategie, obiettivi, metodiche

  2° Modulo on-line **90 minuti**
  - L'allenamento delle capacità coordinative
  - Cenni di sviluppo delle capacità condizionali

  3° Modulo on-line **60 minuti**
  - Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione delle patologie da sovraccarico e correzione dei comportamenti motori inappropriati

- **Tecnica e didattica della monopinna (5 ore totali)**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **3 ore**

  1° Modulo on-line **90 minuti**
  - Evoluzione storica ed analisi delle attrezzature
  - Le attrezzature della velosub e la legge italiana

  2° Modulo on-line **90 minuti**
  - Tecnica e biomeccanica del movimento

  Tipologia didattica **Pratica in piscina**

Durata complessiva modulo **2 ore**

- Progressioni didattiche
- Correzione errori tecnici della nuotata in superficie, in apnea e in velosub

~~➢ **Tecnica e didattica dell'Orientamento Subacqueo**~~
~~Tipologia didattica **Teoria**~~
~~Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**~~
~~*1° Modulo on-line* **60 minuti** ▪ Descrizione dell'attività: i video delle gare, delle attrezzature e del rilevamento~~

➢ **Elementi di Salvataggio (1 ora) (Allenatore di Salvataggio di Attività Subacquee e Nuoto Pinnato NPS3)**
Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo **1 ora**
- La figura dell'addetto al salvataggio

➢ **Tecnica e didattica delle pinne**
Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **2 ore**
- Correzione errori tecnici della nuotata in superficie, partenze e virate
- Analisi pratica delle differenti pinne da competizione

➢ **Metodologia dell'allenamento del Nuoto Pinnato (8 ore totali)**
Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **6 ore**
1° Modulo on-line **90 minuti** ▪ L'Allenamento giovanile della rapidità
2° Modulo on-line **90 minuti** ▪ L'Allenamento giovanile della forza
3° Modulo on-line **90 minuti** ▪ L'Allenamento giovanile della resistenza alla rapidità e alla forza
4° Modulo on-line **90 minuti** ▪ L'Allenamento giovanile della tecnica e delle simulazioni di gara
Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **2 ore**
- Osservazione e valutazione di una seduta di allenamento giovanile

➢ **Laboratorio didattico - Pianificazione dell'allenamento giovanile**
Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**
1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Organizzazione della società agonistica
2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Pianificazione dell'allenamento

➢ **Laboratorio didattico – Mobilità articolare e prevenzione infortuni giovanili**
Tipologia didattica **Pratica in palestra**
Durata complessiva modulo **2 ore**

➢ **Psicologia - motivazione e capacità di pianificazione agonistica**
Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**
1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ La motivazione: il successo, l'insuccesso e l'età
2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Motivazione e competenze mentali

III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP3)

Ambito di intervento: Allenatore di Nuoto Pinnato abilitato per tutte le categorie e specialità.
Tecnico specializzato nell'allenamento di atleti e squadre; progetta, conduce e verifica la preparazione agonistica. Può accedere alla selezione per Docenti Regionali. Il tecnico in possesso del brevetto NP3 è l'unica figura che può essere inserita quale rappresentante di società nelle gare di livello nazionale (per ricoprire il suddetto ruolo nelle gare del settore Master non è previsto l'obbligo del possesso del brevetto NP3).
Questa figura corrisponde al terzo livello SNaQ.
I corsi per allenatore vengono organizzati centralmente dalla F.I.P.S.A.S. (Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato) in collaborazione con la Scuola Nazionale dello Sport.
Requisiti per l'ammissione al corso:

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- licenza media superiore;
- idoneità fisica generica;
- pagamento della quota di iscrizione al corso di Euro 300,00 420,00;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta a durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo E allegato in calce.

La richiesta di ammissione al corso, completa di tutta la documentazione richiesta, deve essere inoltrata direttamente alla Sede Centrale della FIPSAS, salvo diverse disposizioni.
Il corso prevede una frequenza obbligatoria di almeno il 50% delle ore complessive e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

VALUTAZIONE FINALE

La commissione d'esame è composta da almeno un docente del Corso e da un membro della Direzione Nazionale del SIT, salvo diverse disposizioni.
L'esame è finalizzato all'accertamento delle conoscenze di tutte le materie trattate durante il corso. Ha una durata di 50 minuti; consiste in un questionario scritto formato da 31 domande a "risposta chiusa" del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) e 3 domande "aperta" del valore massimo attribuibile di 3 punti ciascuna (massimo 4 righe di risposta) attribuiti in seguito alla valutazione eseguita dalla Commissione di esame.
Verranno considerati idonei i candidati che raggiungeranno il punteggio minimo di 25/40.
La valutazione finale dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni. In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno) di fronte ad una nuova Commissione di Esame regolarmente costituita, inoltrando domanda scritta alla Commissione Nazionale SIT e versando una tassa di 100,00 Euro. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.
Le somme versate per l'iscrizione al corso non saranno restituite.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (34 ore + 2 ore facoltative – 11 moduli didattici)

- **APPROFONDIMENTO FACOLTATIVO SULLE CONOSCENZE DI BASE DELLE PINNE E DELLA MONOPINNA**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Le pinne: caratteristiche, tipologie, tecnica e didattica
  2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ La monopinna: caratteristiche, tipologie, tecnica e didattica

- **TEORIA E METODOLOGIA GENERALE DELL'ALLENAMENTO**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **8 ore**

  1° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Principi di bioenergetica e prestazione
  2° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Fatica e rigenerazione: adattamento e superallenamento
  3° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Programmazione, periodizzazione e controllo dell'allenamento
  4° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Le strutture cicliche dell'allenamento (Micro-Meso e Macrocicli)
  5° Modulo on-line **60 minuti** ▪ La valutazione dell'allenamento
  6° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Il modello a lungo termine dell'allenamento e la periodizzazione pluriennale

- **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO**

  Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Capacità motorie e lo sviluppo nell'alto livello

2° Modulo on-line **60 minuti** Biomeccanica del gesto

- **METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEL NUOTO PINNATO 1^ parte**

Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **3 ore**

1° Modulo on-line **90 minuti** ▪ La scelta dell'attrezzatura, le categorie e le distanze di gara nelle varie specialità

2° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Codici di allenamento e applicazione al nuoto pinnato

- **METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEL NUOTO PINNATO 2^ parte - La costruzione dell'allenamento di alto livello**

Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **4 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Il velocista "puro" (50 metri)

2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Il velocista "resistente" (100, 200 e 400 metri)

3° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Il mezzofondista (400 e 800 metri)

4° Modulo on-line **60 minuti** Il fondista (1500, 2000 3000 e 5000 metri)

- **Preparazione generale a secco (4 ore totali)**

Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva

2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata

Tipologia didattica **Pratica in palestra**

Durata complessiva modulo **2 ore**

▪ Esercitazione pratica

- **L'Orientamento Subacqueo: Tecnica, Attrezzature e Laboratorio didattico di rilevamento**

Tipologia didattica **Pratica**

Durata complessiva modulo **2 ore**

▪ Esercitazione pratica sul campo di semplice tracciamento con tavola pretoriana e brevi percorsi terrestri con bussola

- **Elementi di Salvataggio (2 ore) (Allenatore di Salvataggio di Attività Subacquee e Nuoto Pinnato NPS3)**

Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

1° Modulo on-line **60 minuti** - BLSD

Tipologia didattica **Pratica**

Durata complessiva modulo **1 ora**

- Dimostrazione pratica ed esecuzione manovre BLSD

- **Laboratorio didattico (Esercitazioni pratiche in aula di pianificazione dell'allenamento)**

Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **3 ore**

1° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Esercitazione pratica collettiva o a piccoli gruppi sulla costruzione dell'allenamento

2° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Programmazione di un ciclo di allenamenti con riferimento ad un obiettivo specifico di gara

- **LA FEDERAZIONE: TESSERAMENTI E DOCUMENTI**

Tipologia didattica **Teoria**

Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ La "Circolare Normativa" e i suoi contenuti

▪ Cenni sul "Regolamento Nazionale Gare"

▪ I Tesseramenti

- **I regolamenti tecnici e le gare**

Tipologia didattica **Pratica Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **3 1 ora**

90 60 minuti
- I regolamenti tecnici sulle attrezzature
- Le gare (tipologie, caratteristiche, regolamento particolare)
- Composizione della giuria, dei delegati e le loro funzioni
- I reclami: modalità e stesura

90 minuti
- Osservazione e approfondimenti teorici durante una sessione di gara

➢ **Elementi di Medicina dello Sport**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Cenni generali di anatomia e fisiologia, elementi di ortopedia e traumatologia dello sport

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Elementi di nutrizione
- Il doping

➢ **Elementi di psicologia (aspetti psicologici di base per alto livello)**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Ottimizzazione delle competenze mentali e relazionali

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Tecniche applicate di psicologia dello sport

I POSSESSORI DEL BREVETTO NP3 DOVRANNO FREQUENTARE I CORSI DI AGGIORNAMENTO PREVISTI DALLA FEDERAZIONE PERIODICAMENTE PER MANTENERE IL TITOLO IN CORSO DI VALIDITA' PER POTER ESSERE INSERITI QUALI RAPPRESENTANTI DI SOCIETA' NELLE GARE DI LIVELLO NAZIONALE (ESCLUSE LE GARE REGIONALI E TUTTE QUELLE DEL SETTORE MASTER)

Nota integrativa per l'accesso ai corsi FIPSAS di Nuoto Pinnato per istruttori provenienti da altre Federazioni, Enti di Promozione Sportiva ed iscritti/laureati alla Facoltà di Scienze Motorie o equivalenti

A. *Possono accedere ai **corsi di 1° livello (Istruttore Attività Natatorie di Base FIPSAS)** anche soggetti in possesso di brevetto di Istruttore di Nuoto o equivalente, rilasciato da Federazioni o Enti di Promozione Sportiva, e gli allievi della facoltà di Scienze Motorie (o ex Isef) che abbiano superato l'esame di Nuoto con il punteggio di 24/30. La domanda di iscrizione verrà accettata previa analisi dei piani di studio da parte del Responsabile Zonale SIT, che, a suo insindacabile giudizio, deciderà l'ammissione.*
   L'iscrizione comporta:
   - *Possesso della tessera federale FIPSAS in corso di validità;*
   - *Il pagamento della quota di iscrizione ridotta, pari a 200,00 € da versare alla Società organizzatrice, che provvederà a sua volta a versarne 20,00 € alla FIPSAS per l'acquisto del brevetto;*
   - *La frequenza, secondo i termini di obbligo previsti, per tutte le lezioni con esclusione di quelle inerenti alla tecnica e alla didattica del nuoto (12 ore);*
   - *Una valutazione sulle materie per le quali è richiesta la frequenza.*
B. *Gli Istruttori in possesso di brevetti tecnici, validi per l'anno in corso o scaduti da non più di 2 anni, rilasciati da altre Federazioni possono (in alternativa) iscriversi ai **corsi di 2° livello (Tecnico di Nuoto Pinnato FIPSAS)**. La domanda di iscrizione verrà accettata previa analisi dei rispettivi piani di studio da parte del Responsabile Zonale SIT, che deciderà l'ammissione a suo insindacabile giudizio. La partecipazione al corso comporta la frequenza integrale a tutte le lezioni ed una valutazione finale su tutte le materie. Non è prevista alcuna riduzione della quota di iscrizione.*
C. *I tecnici SNAQ di FEDERAZIONI AFFINI (Nuoto, Triathlon, etc.) in possesso del brevetto di allenatore valido per l'anno in corso, o scaduto da non più di 2 anni, possono iscriversi ai **corsi di 3° livello (Allenatore di Nuoto Pinnato FIPSAS)** e su richiesta potranno essere esentati dalle lezioni di Teoria e Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento e di*

preparazione fisica generale. La partecipazione al corso comporta una valutazione finale su tutte le materie. Non è prevista alcuna riduzione della quota di iscrizione.

VECCHIE QUALIFICHE – Istruttore, Allenatore di primo e secondo livello di Nuoto Pinnato (cod: NP1X, NP2X E NP3X).

Tali qualifiche non sono più in vigore dal 01.01.2012 ed i titoli sono da considerarsi decaduti. Pertanto, i loro possessori non potranno più esercitare. Per ripristinare il brevetto federale, gli interessati dovranno frequentare un corso corrispondente al proprio livello tecnico e, quindi, di Istruttore di Attività Natatorie di Base o di Tecnico di Nuoto Pinnato o di Allenatore di Nuoto Pinnato, sostenendo l'esame finale di valutazione con esito vincolante per l'ottenimento della qualifica. Per la partecipazione dovranno essere in possesso dei requisiti previsti per l'ammissione al corso di riferimento come sopra.

FITNESS IN ACQUA

I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1)

E' abilitato all'avviamento e alla conduzione del fitness in acqua a corpo libero e con l'utilizzo di piccoli attrezzi.
L'Istruttore di Fitness in Acqua corrisponde al I livello SNaQ.
Requisiti:

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- diploma di maturità o iscrizione ad un Istituto Superiore valido per il riconoscimento del diploma di maturità;
- idoneità fisica generica;
- possesso del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o di un brevetto di istruttore di nuoto rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o semplicemente evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 150,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto. Per i possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva la quota di partecipazione è di Euro 100,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- superamento della prova di ammissione consistente in un colloquio o in una prova pratica, a discrezione della commissione tecnica responsabile del corso. I possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) sono esonerati dalla prova di ammissione;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva in carta libera da allegare alla domanda di iscrizione);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo F allegato in calce.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di **16 ore** ed è organizzato in 4 moduli didattici, da svolgersi in un unico week-end.
Nel caso in cui il candidato non fosse in possesso di alcun titolo per l'insegnamento del fitness, lo stesso può comunque partecipare al corso, integrando le ore previste nelle giornate di sabato e domenica con 4 ore aggiuntive da svolgersi nella giornata di venerdì che precede l'inizio del corso.
I possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) sono esonerati dal frequentare le 4 ore di lezione inerenti:

- presentazione del corso (2 ore);
- elementi base di fisiologia (2 ore).

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti istruttori devono svolgere da 25 a 35 ore di tirocinio presso una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della società a firma di un Istruttore di Fitness in Acqua (I livello) o di un Tecnico di Fitness in Acqua (II livello). La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Il tirocinio dovrà svolgersi in affiancamento a istruttori di fitness a corpo libero o con piccoli attrezzi.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso viene affidata ad una o più società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato anche attraverso la collaborazione di più Società, una delle quali si assumerà il compito formale dell'organizzazione e raccoglierà e gestirà tutta la documentazione, fornendo ai candidati il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.

Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.

FREQUENZA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La frequenza ai corsi è obbligatoria e deve essere certificata tramite un apposito registro di presenza su cui gli allievi dovranno apporre la propria firma. L'esame di valutazione finale, della durata di 30 minuti, consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto composto da 20 domande a "risposta chiusa" (con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) su tutte le materie trattate nel corso.

La commissione d'esame è formata da almeno un docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT o un componente la Direzione Centrale SIT e un Docente Regionale di Fitness in Acqua, salvo diverse disposizioni.

Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.

E' previsto un confronto orale di approfondimento per i candidati che risponderanno in modo corretto a 11 domande sulle 20 del questionario.

Verranno ritenuti non idonei i candidati che risponderanno in modo errato a 10 o più domande sulle 20 del questionario.

La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (16 ORE – 4 moduli didattici)

- **Venerdì pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore integrative esclusivamente per i candidati che non fossero in possesso di alcun titolo per l'insegnamento del fitness.**

Tipologia didattica		**Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula		**4 ore**
1° Modulo on-line	**60 minuti**	▪ Basi teoriche del movimento umano: piani, assi e biomeccanica
2° Modulo on-line	**60 minuti**	▪ Basi teoriche del movimento umano: piani, assi e biomeccanica

3° Modulo on-line **60 minuti**
- Caratteristiche dell'ambiente acqua: resistenza e galleggiamento

4° Modulo on-line **60 minuti**
- Caratteristiche dell'ambiente acqua: resistenza e galleggiamento

- **Sabato mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore (I possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S. – cod. NP1 – sono esonerati dal dover frequentare queste 4 ore)**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **4 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Presentazione del corso, orari e organizzazione logistica
- Carte federali, documenti del Settore e tesseramento

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Storia della FIPSAS
- Struttura federale e dei Settori
- Struttura e rappresentanti del Settore Nuoto Pinnato e Attività Subacquee
- Lo SNAQ e la struttura dei quattro livelli di formazione
- Le attività del Settore

3° Modulo on-line **60 minuti**
- Elementi base di fisiologia

4° Modulo on-line **60 minuti**
- Elementi base di fisiologia

- **Sabato pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore Totali**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Attività motoria in verticale e principali distretti muscolo/scheletrici coinvolti

2° Modulo on-line **60 minuti**
- Attività motoria in verticale e principali distretti muscolo/scheletrici coinvolti

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **2 ore**
- Attività motoria in verticale e principali distretti muscolo/scheletrici coinvolti

- **Domenica mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Tecnica dei movimenti base di fitness in acqua a corpo libero

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **1 ora**
- Tecnica dei movimenti base di fitness in acqua a corpo libero

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Musica e tempi musicali

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **1 ora**
- Musica e tempi musicali

- **Domenica pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**

1° Modulo on-line **60 minuti**
- Fitness a corpo libero e con piccoli attrezzi: struttura, didattica e programmazione della lezione

Tipologia didattica **Pratica in piscina**

Durata complessiva modulo		**1 ora**
		▪ Fitness a corpo libero e con piccoli attrezzi: struttura, didattica e programmazione della lezione
Tipologia didattica		**Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula		**2 ore**
1° Modulo on-line	**60 minuti**	▪ La figura dell'istruttore: fondamenti generali (ruolo e comunicazione)
2° Modulo on-line	**60 minuti**	▪ La figura dell'istruttore: fondamenti generali (ruolo e comunicazione)

II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2)

E' abilitato all'avviamento e alla conduzione del fitness in acqua con grandi attrezzi, con riferimento specifico all'attività di Hydrospin e Treadmill. Ha competenze nella preparazione fisica in generale, nello sviluppo degli aspetti condizionali legati alle attività di fitness in acqua e, infine, nella promozione e programmazione dell'attività.
La sua formazione avviene con un corso nazionale di 16 ore.
Questa figura corrisponde al secondo livello dello SNaQ.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- diploma di maturità o iscrizione ad un Istituto Superiore valido per il riconoscimento del diploma di maturità;
- idoneità fisica generica;
- possesso del titolo di Istruttore di Fitness in Acqua (cod. NFT1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o di un brevetto di istruttore di nuoto rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o semplicemente evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 150,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della tessera federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo F allegato in calce.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di 16 ore, da svolgersi in un unico week-end.

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti istruttori devono svolgere da 25 a 35 ore di tirocinio presso una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della società a firma di un Tecnico di Fitness in Acqua (II livello). La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Il tirocinio dovrà svolgersi in affiancamento a istruttori di Hydrospin e Treadmill.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso è nazionale e viene affidata a una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato attraverso la collaborazione di più società, anche dislocate in Regioni limitrofe; la Società sportiva sede del corso si assume il compito formale dell'organizzazione e raccoglie e gestisce tutta la documentazione fornendo ai candidati iscritti il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.
La frequenza al corso è obbligatoria e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI
La commissione d'esame è composta da almeno un Docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT e/o un componente la Direzione Centrale SIT e un Docente Nazionale di Fitness in Acqua, salvo diverse disposizioni.
La frequenza ai corsi è obbligatoria e deve essere certificata tramite un apposito registro di presenza su cui gli allievi dovranno apporre la propria firma. L'esame di valutazione finale, della durata di 30 minuti, consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto composto da 20 domande a "risposta chiusa" (con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) su tutte le materie trattate nel corso.
Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.
E' previsto un confronto orale di approfondimento per i candidati che risponderanno in modo corretto a 11 domande sulle 20 del questionario.
Verranno ritenuti non idonei i candidati che risponderanno in modo errato a 10 o più domande sulle 20 del questionario.
La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni.
In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (16 ORE – 4 moduli didattici)

- **Sabato mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali): Fondamenti dell'attività motoria in acqua – 4 ore**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **4 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Fisiologia dell'esercizio: sistemi energetici e caratteristiche della contrazione muscolare
  2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Fisiologia dell'esercizio: sistemi energetici e caratteristiche della contrazione muscolare
  3° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Capacità motorie coordinative e condizionali
  4° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Capacità motorie coordinative e condizionali

- **Sabato pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore Totali**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**
  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Fitness con grandi attrezzi: Hydrospin
  Tipologia didattica **Pratica in piscina**
  Durata complessiva modulo **1 ora**
  ▪ Fitness con grandi attrezzi: Hydrospin
  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**
  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Hydrospin: didattica e obiettivi
  Tipologia didattica **Pratica in piscina**
  Durata complessiva modulo **1 ora**
  ▪ Hydrospin: didattica e obiettivi

- **Domenica mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i**

corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**
1° Modulo on-line **60 minuti**
- Fitness con grandi attrezzi: Treadmill

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **1 ora**
- Fitness con grandi attrezzi: Treadmill

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**
1° Modulo on-line **60 minuti**
- Treadmill: didattica e obiettivi

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **1 ora**
- Treadmill: didattica e obiettivi

➢ **Domenica pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore**

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **1 ora**
1° Modulo on-line **60 minuti**
- Teoria e metodologia dell'allenamento applicata al fitness in acqua

Tipologia didattica **Pratica in piscina**
Durata complessiva modulo **1 ora**
- Teoria e metodologia dell'allenamento applicata al fitness in acqua

Tipologia didattica **Teoria**
Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**
1° Modulo on-line **60 minuti**
- La programmazione delle attività di fitness in acqua

2° Modulo on-line **60 minuti**
- La figura dell'istruttore: priorità nella correzione degli errori e conduzione del gruppo

NUOTO PINNATO PARALIMPICO

Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1)

Il Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico è abilitato a svolgere le varie funzioni conferite con persone disabili. Ha competenze nella preparazione fisica generale e nell'organizzazione e la promozione dell'attività con persone disabili sotto la supervisione di un medico afferente alla struttura in cui opera.
DEROGA TRANSITORIA: allo scopo di consentire alle Società di adeguare i propri quadri tecnici, il possesso di tale qualifica, per operare con atleti disabili, sarà obbligatorio a partire dal 1° Ottobre 2025~~4~~.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO
- possesso del titolo di Istruttore, Tecnico o Allenatore di Nuoto Pinnato o di Istruttore o Tecnico di Fitness in Acqua;
- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- idoneità fisica generica;
- pagamento della quota di iscrizione pari a Euro 150,00 complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della FIPSAS per l'acquisto del brevetto (i 20,00 Euro non dovranno essere versati per i partecipanti con lo status di "uditori", ai quali verrà rilasciato un attestato di partecipazione da parte della Società organizzatrice);
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo G allegato in calce.

NOTA INTEGRATIVA
Considerata la natura specialistica del corso, potranno essere ammessi con lo status di "uditore" anche i possessori di titoli ritenuti equipollenti rilasciati da altri Enti o organizzazioni o i tesserati

appartenenti a una A.S.D. affiliata F.I.P.S.A.S. muniti di lettera di presentazione del Presidente. I candidati con status di "uditore" privi di un brevetto tecnico di I, II o III livello (nuoto pinnato o fitness in acqua) che supereranno l'esame riceveranno un attestato di partecipazione (modello D1 allegato in calce) da parte dell'A.S.D. organizzatrice e potranno svolgere solo un'attività di supporto, sotto la supervisione di un Tecnico maggiorenne. Il supervisore dovrà essere sempre presente in vasca insieme a loro e si assumerà le responsabilità, di natura civile e penale, inerenti alla conduzione del corso. Solamente con il conseguimento di un brevetto tecnico di I, II o III livello (nuoto pinnato o fitness in acqua), "l'uditore" potrà richiedere alla Sede Centrale il brevetto di Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico al costo di Euro 20,00 e potrà lavorare in completa autonomia.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di 24 ore ed è organizzato in 4 moduli didattici, da distribuire preferibilmente in due week-end.

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico devono svolgere 30 ore di tirocinio presso una Società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. Tale Società deve prevedere l'attività con portatori di handicap. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della Società a firma di un Tecnico di Nuoto Pinnato (II livello) o di un Allenatore di Nuoto Pinnato (III livello) o di un Tecnico di Fitness in Acqua (II livello). Qualora non siano presenti società FIPSAS in zona con tali requisiti, sarà possibile svolgere il tirocinio, previa autorizzazione del responsabile Zonale SIT, in una Società sportiva affiliata alla FISDIR – nuoto o FINP. La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Per accedere all'esame, oltre allo svolgimento delle ore previste, il candidato dovrà produrre e consegnare, al momento dell'esame stesso, una breve relazione tecnica illustrativa dell'attività di tirocinio svolta.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso è nazionale e viene affidata a una Società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato attraverso la collaborazione di più Società, anche dislocate in Regioni limitrofe; la Società sportiva sede del corso si assume il compito formale dell'organizzazione e raccoglie e gestisce tutta la documentazione, fornendo ai candidati iscritti il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS ed avere tra i suoi associati atleti disabili.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.
Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS. La frequenza al corso è obbligatoria e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La frequenza ai corsi è obbligatoria e deve essere certificata tramite un apposito registro di presenza su cui gli allievi dovranno apporre la propria firma. L'esame di valutazione finale, della durata di 30 minuti, consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto composto da 20 domande a "risposta chiusa" (con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) su tutte le materie trattate nel corso.
La commissione d'esame è formata da almeno un docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT e/o un componente la Direzione Centrale SIT, salvo diverse disposizioni.
Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.
La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (24 ORE – 4 moduli didattici)

- **Area Informativa**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **5 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Obiettivi e contenuti del corso
  2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Indicazioni e controindicazioni attività natatoria per persone con disabilità fisica
  3° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Elementi di comunicazione e Psicologia dello Sport - parte generale
  4° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Elementi di comunicazione e Psicologia dello Sport - focus sul gioco
  5° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Il CIP, il Paralimpismo e la FIPSAS

- **Area Tecnica (Totale 8 ore)**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **5 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ I principi generali dell'insegnamento adattato - ambientamento e gesto grezzo
  2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ I principi generali dell'insegnamento adattato – perfezionamento
  3° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Classificazioni funzionali e regolamento tecnico
  4° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Laboratorio didattico: allenare un disabile fisico o sensoriale
  5° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Laboratorio didattico: allenare un disabile intellettivo relazionale

  Tipologia didattica **Pratica**
  Durata complessiva modulo **3 ore**

  ▪ Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, disabilità fisica, disabilità visiva, disabilità intellettivo relazionale

- **Area Psicopedagogica – Medica**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **9 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Sistema Nervoso Centrale e Periferico: le principali patologie con accento al deficit fisico
  2° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Sistema Nervoso Centrale e Periferico: le principali patologie con accento al deficit intellettivo relazionale
  3° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Disabilità Fisica: il primo approccio e aspetti metodologici
  4° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Disabilità Fisica: aspetti tecnici e didattici
  5° Modulo on-line **60 minuti** ▪ Disabilità Visiva: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
  6° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Disabilità Intellettiva relazionale: il primo approccio e aspetti metodologici
  7° Modulo on-line **90 minuti** ▪ Disabilità Intellettiva relazionale: aspetti tecnici e didattici

- **Area Giuridica: la tutela sanitaria delle attività sportive per atleti disabili, modalità gestionali e organizzative**

  Tipologia didattica **Teoria**
  Durata complessiva modulo d'aula **2 ore**

  1° Modulo on-line **60 minuti** ▪ La tutela sanitaria delle attività sportive per atleti disabili

2° Modulo on-line	**60 minuti**	▪ La tutela sanitaria degli atleti disabili, modalità gestionali e organizzative

3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia

Le qualifiche tecniche di "Attività Natatorie" F.I.P.S.A.S. sono riconosciute all'interno dei Paesi dell'Unione Europea (UE).
Qualora non esistano precisi accordi con Federazioni di un altro Paese, i tecnici stranieri possono inoltrare domanda di riconoscimento della loro qualifica tecnica alla F.I.P.S.A.S. ed ottenere, dietro pagamento di una specifica quota a loro riservata, l'ammissione diretta ad un esame di abilitazione da svolgere in lingua italiana. In caso di superamento della prova, verrà rilasciata loro la qualifica più idonea alla loro preparazione.

4 – ORGANIZZAZIONE CORSI

4.1. Procedure per l'organizzazione dei corsi

La/le Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso per Istruttori di I livello (Attività Natatorie di Base) o di II livello (Tecnico di Nuoto Pinnato) devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A1 oppure A2, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe.
La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.
Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Nuoto Pinnato che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice e il Direttore del corso;
- contattare la Scuola Regionale dello Sport (corsi di I livello), o, tramite la FIPSAS, la Scuola Nazionale dello Sport (corsi di II livello), per richiedere i Docenti per le materie di area generale.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato e il Docente Regionale nominato alla Direzione Tecnica organizza la prova natatoria attitudinale e certifica l'idoneità nel modulo in elenco (ALLEGATO B1/1):

- La Società comunicherà poi l'elenco definitivo degli allievi alla Sede Centrale, compilando il modulo B1/1 o B1/2 allegato in calce, completo della validazione precedentemente indicata;
- L'elenco dovrà essere inviato non oltre 15 gg. prima dell'inizio del corso.

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato comunicherà l'eventuale autorizzazione con il codice di corso.
La Segreteria provvederà ad inserire gli iscritti nel sistema, verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminata la prova, invierà alla Sede Centrale l'elenco degli allievi con l'esito di idoneità o non idoneità.
La segreteria provvederà al rilascio del titolo.
I corsi di Allenatore di Nuoto Pinnato (III livello SNaQ) sono organizzati direttamente dalla Sede Centrale, la quale, tuttavia, può avvalersi del supporto logistico di una Società affiliata.
La/le Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso per Istruttori di Fitness in Acqua (I livello) o di Tecnico di Fitness in Acqua (II livello) devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A3 oppure A4, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve

controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe.
La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.
Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Fitness in Acqua che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice e il Direttore del corso.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato e il Docente Regionale di Fitness in Acqua nominato alla Direzione Tecnica organizza la prova di ammissione (i possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o superiore sono esonerati dalla prova di ammissione) e certifica l'idoneità nel modulo in elenco (ALLEGATO B2/1):

- la Società comunicherà poi l'elenco definitivo degli allievi alla Sede Centrale, compilando il modulo B2/1 o B2/2 allegato in calce, completo della validazione precedentemente indicata;
- l'elenco dovrà essere inviato non oltre 15 gg. prima dell'inizio del corso.

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato comunicherà l'eventuale autorizzazione con il codice di corso.
La Segreteria provvederà ad inserire gli iscritti nel sistema, verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminata la prova, invierà alla Sede Centrale l'elenco degli allievi con l'esito di idoneità o non idoneità.
La segreteria provvederà al rilascio del titolo.
La/le Società affiliata/e al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A5, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe. Sarà inoltre necessario che il Responsabile Zonale SIT ne dia comunicazione al Referente Nazionale Attività Paralimpica Nuoto Pinnato.
La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.
Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo. Qualora nella Regione in cui si svolgerà il corso non fosse presente alcun Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico, il Responsabile Zonale SIT chiederà al Referente Nazionale Attività Paralimpica Nuoto Pinnato di individuarne uno;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice e il Direttore del corso;
- dare comunicazione di avvio del corso al Referente Nazionale Attività Paralimpica Nuoto Pinnato.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato.
La Società comunicherà poi l'elenco definitivo degli allievi alla Sede Centrale, compilando il modulo B3 allegato in calce, completo della validazione precedentemente indicata.
L'elenco dovrà essere inviato non oltre 15 gg. prima dell'inizio del corso.

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato comunicherà l'eventuale autorizzazione con il codice di corso.
La Segreteria provvederà ad inserire gli iscritti nel sistema, verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminata la prova, invierà alla Sede Centrale l'elenco degli allievi con l'esito di idoneità o non idoneità.
La segreteria provvederà al rilascio del titolo.
Tutti i partecipanti ai corsi, staff docenti ed allievi, devono avere inserito nell'anagrafica i numeri di telefono, l'e-mail e il codice fiscale.
Al termine della prova di esame, il verbale dello stesso (Modello allegato C1 per i corsi di I o II livello oppure D per i corsi di terzo livello di Nuoto Pinnato – Modello allegato C2 per i corsi di I e II livello di Fitness in Acqua – Modello allegato C3 per i corsi per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico), debitamente firmato, dovrà essere inviato alla Sede Centrale da parte dal Direttore del Corso per la successiva firma del Direttore Didattico SIT.
Per quanto riguarda i corsi per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico, si segnala che per i corsisti ammessi con il titolo di "uditori" la Società organizzatrice provvederà alla stampa e consegna dell'attestato di partecipazione come da modello allegato in calce D1.
La/le Società affiliata/e al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso di aggiornamento per le qualifiche di Istruttore di Attività Natatorie di Base, Tecnico, Allenatore di Nuoto Pinnato, finalizzato alla riqualificazione secondo i parametri SNaQ, devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe.
La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio.
Non sono consentiti due corsi concomitanti nella stessa Regione. Pertanto, dovranno trascorrere almeno 60 giorni dalla fine del primo corso e l'inizio di quello successivo. Farà fede la data di richiesta per la concessione dell'autorizzazione.
Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Nuoto Pinnato che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato.
La Segreteria verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminato il corso stesso, invierà alla Sede Centrale l'elenco definitivo degli allievi compilando il modulo B5.

4.2. Procedure specifiche per lo svolgimento della formazione on-line

Nell'ottica di offrire un servizio più ampio possibile e in linea anche con le tecniche di formazione consentite dalle moderne tecnologie, è possibile svolgere le lezioni teoriche, tradizionalmente eseguite con modalità d'aula, anche tramite formazione a distanza, sia parzialmente che nell'intera programmazione didattica del corso previsto.
Nel caso della formazione on-line, FIPSAS indica gli elementi base, quali: la durata delle sessioni, la tipologia di piattaforma, il tirocinio, le lezioni pratiche e simili. Per quanto concerne, invece, la calendarizzazione del corso, questa rimane a completa discrezione dell'organizzazione, in una fascia oraria in cui sia possibile la maggiore facilità di accesso al corso.
Il programma didattico e l'articolazione oraria complessiva sono quelli indicati per le rispettive tipologie di brevetto.

4.2.1 Piattaforma Tecnica

Nell'attesa che FIPSAS fornisca una propria piattaforma dedicata, la stessa rimane a discrezione dell'organizzatore e dovrà essere indicata nel modulo di richiesta. Sono presenti sul mercato varie tipologie, quali: Zoom, Cisco, Messenger, etc.
La scelta è indifferente, purché:

- siano garantiti almeno 60 minuti consecutivi di connessione;

- sia garantito l'accesso contemporaneo ad almeno 40 persone;
- sia permessa l'interattività audio e video tra docente e allievi;
- permetta al docente la condivisione in tempo reale del materiale didattico (ad esempio la proiezione di filmati, slides ed una lavagna su cui scrivere);
- sia possibile per il docente controllare la presenza fisica alle lezioni degli allievi, stante l'obbligo di presenza;
- non deve permettere la registrazione dei contenuti senza la preventiva autorizzazione del docente;
- deve essere utilizzabile su PC e dispositivi mobili con i più comuni sistemi operativi (Windows, IOS, Linux, Android).

I partecipanti all'evento possono utilizzare le funzionalità messe a disposizione, con l'obbligo di disporre di camera e microfono funzionanti.
L'accesso alle lezioni da parte degli allievi sarà concordato con il Responsabile Zonale SIT. Le procedure informatiche di creazione delle sessioni, comprensive della gestione della piattaforma informatica, rimangono a cura dell'organizzazione del corso.
Le sessioni devono essere schedulate con apertura e chiusura automatica della connessione. Pertanto, è di fondamentale importanza che il docente e gli allievi rispettino gli orari indicati dalla Direzione del corso.

4.2.2 Durata delle sessioni

Considerata la difficoltà relazionale della formazione on-line, si deve strutturare il corso con le seguenti modalità:

- ogni sessione di collegamento deve avere obbligatoriamente una durata minima di 60 minuti, ma non deve superare i 90 minuti;
- eventuali sessioni multiple devono essere separate da un intervallo di completa interruzione del collegamento della durata di almeno 15 minuti;
- non è possibile svolgere più di due sessioni ogni mezza giornata. In fascia serale, dopo le ore 20:00, si consiglia di non superare i 90 minuti complessivi;
- durante i giorni festivi, anche allo scopo di poter raggruppare alcune lezioni, è possibile svolgere un massimo di 4 ore e 30 minuti complessivi di connessione, non superando comunque il tetto di 3 ore ogni mezza giornata;
- è preferibile che, in ogni sessione, gli ultimi 5-15 minuti vengano dedicati dal docente alla interazione con gli allievi.

4.2.3 Lezioni pratiche

Alcuni corsi prevedono lo svolgimento di lezioni pratiche o laboratori che, ovviamente, nella formazione on-line non è possibile svolgere. Pertanto, l'erogazione di tali lezioni deve essere svolta con un effettivo richiamo, presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso, per lo svolgimento della lezione pratica, a cura del docente incaricato.

4.2.4 Tirocinio

Le modalità di svolgimento e certificazione del tirocinio sono quelle già previste.

4.2.5 Esami

Prima dello svolgimento degli esami, da programmarsi nei consueti termini, l'intero programma didattico deve essere portato a compimento. Nel caso della formazione on-line viene derogato il termine per l'eventuale tirocinio. Lo stesso, infatti, può essere completato anche dopo lo svolgimento dell'esame, nel termine di 365 giorni dalla data di svolgimento dell'esame. Fino al completamento del tirocinio e alla avvenuta certificazione, il risultato dell'esame e l'assegnazione del titolo tecnico rimangono sospesi. In caso di superamento dei termini, si ricade nel caso già previsto di candidato "non idoneo".
La modalità di svolgimento preferenziale degli esami è quella in modalità d'aula. E', comunque, possibile effettuare gli stessi a distanza, grazie all'applicazione di supporti come Google Form. In tale caso, i contenuti e i termini dell'esame sono quelli già indicati, con l'aggiunta delle seguenti particolarità:

- l'esame deve avvenire per tutti gli allievi nel medesimo giorno e nella medesima ora. Tramite moduli come Google Form, è possibile fornire al sistema orari di apertura e chiusura automatizzati; la durata prevista per l'esame è la medesima dei corsi in presenza già indicata

- non deve essere fornita in automatico all'allievo una copia del proprio compito svolto. Una copia dello stesso può essere fornita soltanto dopo l'ufficializzazione del risultato finale su richiesta dell'esaminando;
- è consigliata la correzione manuale dei risultati;
- durante tutta la fase di esame gli allievi devono utilizzare le cuffiette mantenendo aperta la videocamera e il microfono. La disconnessione, la chiusura della videocamera o del microfono, se non autorizzati dalla Commissione, comportano l'immediata inidoneità dell'allievo che dovrà sottoporsi al colloquio orale come successivamente indicato.

Considerato che non è possibile per il docente interagire con gli esaminandi durante la compilazione del modulo, la Commissione Esaminatrice, in caso di raggiungimento di un punteggio inferiore al minimo, ma comunque pari o superiore ad almeno il 50% del massimo previsto dal livello di corso, effettuerà un breve colloquio orale con l'esaminando, svolto a distanza in modalità meeting-call, nella medesima giornata, al fine di valutarne le effettive conoscenze e dichiararne o meno l'idoneità.
Al termine della compilazione del verbale, deve essere prevista una sessione di collegamento on-line della durata massima di 60 minuti tra tutti i partecipanti e la Commissione Esaminatrice, in cui quest'ultima ufficializza i risultati dell'esame e si pone a disposizione per eventuali domande. La Commissione esaminatrice deve, inoltre, rendere visibile copia del compito di esame completo delle risposte corrette. Su richiesta, deve, inoltre, rendere disponibile ai partecipanti il punteggio ottenuto durante la prova. Non è prevista in alcun caso la consegna della copia dell'elaborato.

4.2.6 Quote di partecipazione

Tutti i costi di approntamento della piattaforma, in attesa che la FIPSAS ne ponga a disposizione una gratuitamente, sono per il momento a carico dell'organizzazione del corso.
Fatto salvo quanto previsto relativamente dagli eventuali accordi con la Scuola dello Sport precedentemente indicati, tutti i costi di organizzazione e docenza rimangono a carico della Società organizzatrice.

1° Livello – Istruttore di Attività Natatorie di Base
Euro 250,00 350,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

2° Livello – Tecnico di Nuoto Pinnato
Euro 250,00 350,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

3° Livello – Allenatore di Nuoto Pinnato
Euro 270,00 400,00.

Fitness – Istruttore di Fitness in acqua
Euro 150,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.
Per i possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva la quota di partecipazione è di Euro 100,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

Fitness – Tecnico di Fitness in acqua
Euro 150,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

DIFIR – Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico
Euro 150,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

Aggiornamento
Euro 50,00 Euro 120,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto, laddove il brevetto sia stato conseguito prima del 2017 e non sia stato più aggiornato.

4.3 Modalità di formazione mista aula/on-line

E’ consentita anche la modalità di formazione mista. Nel modulo di richiesta deve però essere indicata la modalità prioritaria. La modalità di formazione secondaria non dovrà, comunque, avere una durata superiore al 20% delle ore complessive. Ogni riferimento normativo ed economico viene desunto dalla modalità di formazione principale.

La sessione di esame può sempre essere erogata con entrambe le modalità, indifferentemente, anche se è da preferirsi la valutazione in aula.

Allegato A1

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI ATTIVITA' NATATORIE F.I.P.S.A.S.

La Società:..... affiliata alla F.I.P.S.A.S. (cod. di affiliazione n.) chiede l'organizzazione di un Corso per **Istruttore di Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S**. (NP1) per il quale affida:

La Direzione Tecnica al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

La Segreteria al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

Modalità corso: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di corso on-line non va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni

MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLGIMENTO:

MATERIE GENERALI (a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI):

- Metodologia dell'insegnamento **(Teoria: 4 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

MATERIE SPECIFICHE (A cura della FIPSAS):

- Presentazione del corso. Organizzazione e struttura federale **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Introduzione generale alle attività sportive del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e percorso SNaQ **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto: tecnica e didattica dell'insegnamento del nuoto **(Teoria: 7 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....

Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Pratica dell'insegnamento del nuoto **(Pratica: 5 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto Pinnato: elementi di base – Le Pinne **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto Pinnato: elementi di base – Le Pinne **(Pratica: 3 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto Pinnato: elementi di base – la mono in gomma **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto Pinnato: elementi di base – la mono in gomma **(Pratica: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto Pinnato: elementi di base di apnea nel nuoto e nel nuoto pinnato Elementi di Salvataggio: BLS e Primo Soccorso **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Nuoto Pinnato: elementi di base di apnea nel nuoto e nel nuoto pinnato
  Elementi di Salvataggio: BLS e Primo Soccorso **(Pratica: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO SESSIONE D'ESAME:

Modalità Esame: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di esame on-line non va indicato il luogo di svolgimento dello stesso

c/o ..... data .....dalle ore .....
alle ore .....
Luogo e Data .....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

ACCETTAZIONE RESPONSABILE ZONALE SIG: .....

FIRMA .....

Allegato A2

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI ATTIVITA' NATATORIE F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... affiliata alla **F.I.P.S.A.S.** (cod. d'affiliazione n. .....), chiede l'organizzazione di un Corso per **Tecnico di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S.** (NP2), per il quale affida:

La Direzione Tecnica al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

La Segreteria al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

Modalità corso: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di corso on-line non va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni

MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLGIMENTO:

MATERIE GENERALI (a cura della Scuola Nazionale dello Sport del CONI):

- Teoria e Metodologia generale dell'allenamento 1^ parte **(Teoria 4 ore: Le Basi generali dell'allenamento)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Teoria e Metodologia generale dell'allenamento 2^ parte **(Teoria 4 ore: L'allenamento giovanile)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

MATERIE SPECIFICHE (A cura della FIPSAS):

- Tecnica e didattica della monopinna **(Teoria: 3 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Tecnica e didattica della monopinna **(Pratica: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- ~~Tecnica e didattica dell'Orientamento Subacqueo~~
  Elementi di Salvataggio: la figura dell'addetto al salvataggio **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Tecnica e didattica delle Pinne **(Pratica: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Metodologia dell'Allenamento del Nuoto Pinnato **(Teoria: 6 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Metodologia dell'Allenamento del Nuoto Pinnato **(Pratica: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Laboratorio didattico - Pianificazione dell'allenamento giovanile **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Laboratorio didattico – Mobilità articolare e prevenzione infortuni giovanili **(Pratica: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Psicologia **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO SESSIONE D'ESAME:

Modalità Esame: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di esame on-line non va indicato il luogo di svolgimento dello stesso

c/o ..... data .....dalle ore .....
alle ore .....
Luogo e Data .....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

ACCETTAZIONE RESPONSABILE ZONALE SIG: .....

FIRMA .....

Allegato A3

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... affiliata alla **F.I.P.S.A.S.** (cod. d'affiliazione n. .....), chiede l'organizzazione di un Corso per **Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S.** (cod. NFT1), per il quale affida:

La Direzione Tecnica al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

La Segreteria al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

Modalità corso: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di corso on-line non va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni

MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLGIMENTO:

- Basi teoriche del movimento umano: piani, assi e biomeccanica **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Caratteristiche dell'ambiente acqua: resistenza e galleggiamento **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Presentazione del corso **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Elementi base di fisiologia **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....

Docente .....

- Attività motoria in verticale e principali distretti muscolo/scheletrici coinvolti **(4 ore: 2 di teoria e 2 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Tecnica dei movimenti base di fitness in acqua a corpo libero **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Musica e tempi musicali **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Fitness a corpo libero e con piccoli attrezzi: struttura, didattica e programmazione della lezione **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- La figura dell'istruttore: fondamenti generali (ruolo e comunicazione) **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO SESSIONE D'ESAME:

Modalità Esame: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di esame on-line non va indicato il luogo di svolgimento dello stesso

c/o ..... data .....dalle ore ..... alle ore .....

Luogo e Data .....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

ACCETTAZIONE RESPONSABILE ZONALE SIG: .....

FIRMA .....

Allegato A4

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... affiliata alla **F.I.P.S.A.S.** (cod. d'affiliazione n. .....), chiede l'organizzazione di un Corso per **Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S.** (cod. NFT2), per il quale affida:

La Direzione Tecnica al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

La Segreteria al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

Modalità corso: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di corso on-line non va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni

MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLGIMENTO:

- Fondamenti dell'attività motoria in acqua **(4 ore)**
  - ✓ Fisiologia dell'esercizio: sistemi energetici e caratteristiche della contrazione muscolare **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Capacità motorie coordinative e condizionali **(Teoria: 2 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Fitness con grandi attrezzi: Hydrospin **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Hydrospin: didattica e obiettivi **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Fitness con grandi attrezzi: Treadmill **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Treadmill: didattica e obiettivi **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- Teoria e metodologia dell'allenamento applicata al fitness in acqua **(2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- La programmazione delle attività di fitness in acqua **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- La figura dell'istruttore: priorità nella correzione degli errori e conduzione del gruppo **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO SESSIONE D'ESAME:

Modalità Esame: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di esame on-line non va indicato il luogo di svolgimento dello stesso

c/o ..... data .....dalle ore .....
alle ore .....
Luogo e Data .....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

ACCETTAZIONE RESPONSABILE ZONALE SIG: .....

FIRMA .....

Allegato A5

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI TECNICI NUOTO PINNATO PARALIMPICO F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... affiliata alla **F.I.P.S.A.S.** (cod. d'affiliazione n. .....), chiede l'organizzazione di un Corso per **Tecnico di Nuoto Pinnato Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S.** (cod. DIFIR1), per il quale affida:

La Direzione Tecnica al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

La Segreteria al Sig. ..... tel .....

N° tessera .....

Modalità corso: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di corso on-line non va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni

MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLGIMENTO:

- **Area Informativa (modulo da 5 ore)**
  - ✓ Obiettivi e contenuti del corso **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Indicazioni e controindicazioni attività natatoria per persone con disabilità fisica **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Elementi di comunicazione e psicologia dello sport – Parte generale **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Elementi di comunicazione e psicologia dello sport – Focus sul gruppo **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Il CIP, il Paralimpismo e la FIPSAS **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- **Area Tecnica (modulo da 8 ore)**
  - ✓ I principi generali dell'insegnamento adattato – ambientamento e gesto grezzo **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ I principi generali dell'insegnamento adattato – perfezionamento **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Le classificazioni funzionali e il regolamento tecnico **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Laboratorio didattico – allenare un disabile fisico o sensoriale **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Laboratorio didattico – allenare un disabile intellettivo relazionale **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, disabilità fisica, disabilità visiva, disabilità intellettivo relazionale **(Pratica: 3 ore)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- **Area Psicopedagocica – Medica (modulo da 9 ore)**
  - ✓ Sistema nervoso centrale e periferico: le principali patologie con accento al deficit fisico **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ Sistema nervoso centrale e periferico: le principali patologie con accento al deficit intellettivo relazionale **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ La Disabilità fisica: il primo approccio e aspetti metodologici **(Teoria: 1 ora e 30 minuti)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ La Disabilità fisica: aspetti tecnici e didattici **(Teoria: 1 ora e 30 minuti)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

  - ✓ La Disabilità visiva: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....

Docente .....

- ✓ La Disabilità intellettiva relazionale: il primo approccio e aspetti metodologici **(Teoria: 1 ora e 30 minuti)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- ✓ La Disabilità intellettiva relazionale: aspetti tecnici e didattici **(Teoria: 1 ora e 30 minuti)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- **Area Giuridica (modulo da 2 ore)**

- ✓ La tutela sanitaria delle attività sportive per atleti disabili **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

- ✓ La tutela sanitaria degli atleti disabili, modalità gestionali e organizzative **(Teoria: 1 ora)**

Luogo ..... ***giorno*** ..... ***dalle*** ..... ***alle*** .....
Docente .....

LUOGO E DATA SVOLGIMENTO SESSIONE D'ESAME:

Modalità Esame: Aula ☐ On-Line ☐ (Piattaforma: .....)

Nota: in caso di esame on-line non va indicato il luogo di svolgimento dello stesso

c/o ..... data .....dalle ore .....
alle ore .....
Luogo e Data .....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

ACCETTAZIONE RESPONSABILE ZONALE SIG: .....

FIRMA .....

Allegato B1/1

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ATTIVITÀ NATATORIE DI BASE F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... Cod. affiliazione .....
invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n° .....

Cognome Nome	**Tessera F.I.P.S.A.S.**	**Idoneità Natatoria (Solo 1° Liv)**
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato
Direttore Tecnico del Corso

.....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato B1/2

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO TECNICI DI NUOTO PINNATO F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... Cod. affiliazione .....

invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n° .....

Cognome **Nome**	**Tessera** **F.I.P.S.A.S.**

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato
Direttore Tecnico del Corso

.....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

Allegato B2/1

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ISTRUTTORI DI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... Cod. affiliazione .....
invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n° .....

Cognome Nome	**Tessera F.I.P.S.A.S.**	**Idoneità (Solo 1° Liv)**
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO
		☐ SI ☐ NO

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Fitness in Acqua
Direttore Tecnico del Corso

.....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato B2/2

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO TECNICI DI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... Cod. affiliazione .....
invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n° .....

Cognome **Nome**	**Tessera** **F.I.P.S.A.S.**

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Fitness in Acqua
Direttore Tecnico del Corso

.....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato B3

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO TECNICI DI NUOTO PINNATO PARALIMPICO F.I.P.S.A.S.

La Società: ..... Cod. affiliazione .....
invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n° .....

Cognome **Nome**	**Tessera** **F.I.P.S.A.S.**

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico
Direttore Tecnico del Corso

.....

Il Presidente della Società
timbro e firma

.....

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato B4

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ALLENATORI DI NUOTO PINNATO F.I.P.S.A.S.

Corso n° .....

Cognome **Nome**	**Tessera** **F.I.P.S.A.S.**

Data e luogo _____

Il Referente incaricato dalla
FIPSAS

Allegato C1 – Verbale di Esame Corsi di 1° e 2° Livello di Nuoto Pinnato

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

La Società _____ comunica che il giorno _____ si è svolto l'esame del Corso di _____ livello per la qualifica di

☐ ISTRUTTORE ATTIVITA' NATATORIE DI BASE ☐ TECNICO DI NUOTO PINNATO

Docente Regionale di Nuoto Pinnato incaricato Sig. _____

Responsabile Zonale il Sig. _____

Modalità: ☐ AULA ☐ ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria)

All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata.

N°	Cognome	Nome	Idoneo / non idoneo	Firma dell'allievo per accettazione
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Eventuali annotazioni od osservazioni _____

Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti, dichiarazione di avvenuto tirocinio (solo per i corsi di primo livello), copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti.

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato

_____

Il Responsabile Zonale SIT

_____

Allegato C2 – Verbale di Esame Corsi di 1° e 2° Livello di Fitness in Acqua

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

La Società _____ comunica che il giorno _____ si è svolto l'esame del Corso di _____ livello per la qualifica di

☐ ISTRUTTORE DI FITNESS IN ACQUA ☐ TECNICO DI FITNESS IN ACQUA

Docente Regionale di Fitness in Acqua incaricato Sig. _____

Responsabile Zonale il Sig. _____

Modalità: ☐ AULA ☐ ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria)

All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata.

N°	Cognome	Nome	Idoneo / non idoneo	Firma dell'allievo per accettazione
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Eventuali annotazioni od osservazioni _____

_____

Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti, dichiarazione di avvenuto tirocinio, copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti.

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Fitness in Acqua

_____

Il Responsabile Zonale SIT

_____

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato C3 – Verbale di Esame Corso Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

La Società _____ comunica che il giorno _____ si è svolto l'esame del Corso n° _____ di TECNICO DI NUOTO PINNATO PARALIMPICO

Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico incaricato Sig. _____

Responsabile Zonale il Sig. _____

Modalità: ☐ AULA ☐ ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria)

All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata.

N°	Cognome	Nome	Idoneo / non idoneo	Firma dell'allievo per accettazione
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Eventuali annotazioni od osservazioni _____

_____

Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti, dichiarazione di avvenuto tirocinio, copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti.

Data e luogo _____

Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico

_____

Il Responsabile Zonale SIT

_____

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato D – Verbale di Esame Corsi di 3° Livello

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

Si comunica che il giorno _____ presso _____ si è svolto l'esame del Corso di 3° livello per la qualifica di ALLENATORE DI NUOTO

Membro della Commissione Nazionale SIT Sig. _____

Docente Nazionale di Nuoto Pinnato incaricato il Sig. _____

Modalità: ☐ AULA ☐ ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria)

All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata.

N°	Cognome	Nome	Idoneo / non idoneo	Firma dell'allievo per accettazione
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Eventuali annotazioni od osservazioni _____

_____

Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti e copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti, laddove la quota di partecipazione al corso non venga incassata direttamente dalla FIPSAS.

Data e luogo _____

Il Docente Nazionale di Nuoto Pinnato

Il membro della Commissione Nazionale SIT

_____ _____

Allegato D1

ATTESTATO DI FREQUENZA

CON VERIFICA DI APPRENDIMENTO

SI ATTESTA

che ..... nato\a a .....(.....) il ....., Codice Fiscale ..... ha partecipato con profitto, in qualità di uditore e per un totale di ..... ore e successiva verifica, al

Corso di Formazione

per

Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico

I contenuti del materiale didattico corrispondono a quanto stabilito dal Regolamento Settore Istruzione Tecnica della FIPSAS

Data e luogo.....

Il Resp. Zonale SIT

Il Direttore del Corso

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato E

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

(Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE
Corso Istruttore/Tecnico/Allenatore di Nuoto Pinnato

Il sottoscritto:

_____

NATO/A A _____ IL _____

C.F. _____ CITTADINANZA _____

INDIRIZZO _____

C.A.P. _____ CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ FAX _____

CELL. _____ E-MAIL _____

Tessera FIPSAS n° _____ Scadenza _____

Società di appartenenza _____

Risultato IDONEO alla prova di verifica delle proprie capacità natatorie,

Chiede l'iscrizione al corso per:

☐ Istruttore (1° Liv.) ☐ Tecnico (2° Liv.) ☐ Allenatore (3° Liv.)
che si svolgerà a _____ nel periodo _____

Al fine di certificare i titoli richiesti di ammissione dichiara quanto segue:

- Possesso del titolo FIPSAS di: ☐ Istruttore (1° Liv.) ☐ Tecnico (2° Liv.)
- Anno di conseguimento: _____
- Titolo di Studio: ☐ Scuola Media Inf. ☐ Scuola Media Sup. ☐ Laurea
- Allega copia di certificazione di idoneità fisica: ☐ SI ☐ NO
- Si impegna ad effettuare il saldo della quota entro la data di inizio del corso, presentandone contestuale ricevuta all'organizzatore dello stesso;
- Di aver superato l'esame di Nuoto presso la facoltà di Scienze Motorie (o equivalente) di _____ con il voto di _____/30;
- Di essere in possesso del brevetto di _____ rilasciato da _____ ai fini dell'iscrizione al corso di livello precedentemente indicato.
- Dichiara, inoltre, che, nel caso in cui il corso preveda moduli formativi on-line, dispone di strumentazione informatica adatta alla formazione a distanza, nonché di connessione internet adeguata al caso. Dichiara, infine, di essere a conoscenza che tutti i moduli pratici verranno svolti presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso stesso.

- Data: _____ **IL PARTECIPANTE**

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato F

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

(Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso per Istruttore / Tecnico di Fitness in Acqua

Il sottoscritto:

_____

NATO/A A _____ IL _____

C.F. _____ CITTADINANZA _____

INDIRIZZO _____

C.A.P. _____ CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ FAX _____

CELL. _____ E-MAIL _____

Tessera FIPSAS n° _____ Scadenza _____

Società di appartenenza _____

Chiede l'iscrizione al corso per:

☐ Istruttore di Fitness in Acqua (NFT1) ☐ Tecnico di Fitness in Acqua (NFT2)
che si svolgerà a _____ nel periodo _____

Al fine di certificare i titoli richiesti di ammissione dichiara quanto segue:

- Possesso del titolo di:

☐ Istr. di Att. Natatorie di Base (1° Liv.) – anno di conseguimento: _____
☐ Istr. di Fitness rilasciato da una FSN o da un EPS – anno di conseguimento: _____
☐ Istr. di Nuoto rilasciato da una FSN o da un EPS – anno di conseguimento: _____
☐ Istr. di Fitness in Acqua (1° Liv.) – anno di conseguimento: _____
oppure
☐ evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità.

- Titolo di Studio: ☐ Scuola Media Inf. ☐ Scuola Media Sup. ☐ Laurea
- Allega copia di certificazione di idoneità fisica: ☐ SI ☐ NO
- Si impegna ad effettuare il saldo della quota entro la data di inizio del corso, presentandone contestuale ricevuta all'organizzatore dello stesso;
- Dichiara, inoltre, che, nel caso in cui il corso preveda moduli formativi on-line, dispone di strumentazione informatica adatta alla formazione a distanza, nonché di connessione internet adeguata al caso. Dichiara, infine, di essere a conoscenza che tutti i moduli pratici verranno svolti presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso stesso.

Data: _____ **IL PARTECIPANTE**

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato G

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

(Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE
Corso per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico

Il sottoscritto:

_____

NATO/A A _____ IL _____

C.F. _____ CITTADINANZA _____

INDIRIZZO _____

C.A.P. _____ CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ FAX _____

CELL. _____ E-MAIL _____

Tessera FIPSAS n° _____ Scadenza _____

Società di appartenenza _____

Chiede l'iscrizione al corso per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico in qualità di:

☐ Allievo aspirante Tecnico ☐ Uditore

che si svolgerà a _____ nel periodo _____

Al fine di certificare i titoli richiesti di ammissione, dichiara quanto segue:

- Possesso del titolo FIPSAS di: _____ n° _____
  o
  Possesso del titolo di _____ n° _____
  rilasciato da _____
- Anno di conseguimento: _____
- Titolo di Studio: ☐ Scuola Media Inf. ☐ Scuola Media Sup. ☐ Laurea
- Allega copia di certificazione di idoneità fisica: ☐ SI ☐ NO
- Allega la lettera di presentazione del Presidente della A.S.D. di appartenenza (solo per gli uditori)
- Si impegna ad effettuare il saldo della quota entro la data di inizio del corso, presentandone contestuale ricevuta all'organizzatore dello stesso.
- Dichiara, inoltre, che, nel caso in cui il corso preveda moduli formativi on-line, dispone di strumentazione informatica adatta alla formazione a distanza, nonché di connessione internet adeguata al caso. Dichiara, infine, di essere a conoscenza che tutti i moduli pratici verranno svolti presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso stesso.

Data: _____ **IL PARTECIPANTE**

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Allegato H

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

(Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso di Aggiornamento per Quadri Tecnici di Nuoto Pinnato - SNaQ

Il sottoscritto:

_____

NATO/A A _____ IL _____

C.F. _____ CITTADINANZA _____

INDIRIZZO _____

C.A.P. _____ CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ FAX _____

CELL. _____ E-MAIL _____

Tessera FIPSAS n° _____ Scadenza _____

Brevetto n° _____

Società di appartenenza _____

Chiede l'iscrizione al corso in oggetto

che si svolgerà a _____ nel periodo _____

Al fine di certificare i titoli richiesti di ammissione, dichiara quanto segue:

- Si impegna ad effettuare il saldo della quota entro la data di inizio del corso, presentandone contestuale ricevuta all'organizzatore dello stesso.
- Dichiara, inoltre, che, nel caso in cui il corso preveda moduli formativi on-line, dispone di strumentazione informatica adatta alla formazione a distanza, nonché di connessione internet adeguata al caso. Dichiara, infine, di essere a conoscenza che tutti gli eventuali moduli pratici verranno svolti presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso stesso.

Data: _____ **IL PARTECIPANTE**

C.M.A.S. C.I.P.S.

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
tel. 06-8798.0513 / 06-8798.0525
Internet: www.fipsas.it / E-mail: subacquea@fipsas.it / nuotopinnato@fipsas.it

C.O.N.I. - SCUOLA DELLO SPORT

Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.

Progetto "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"

REGOLAMENTO
Edizione 2025 4

Approvato con delibera del Consiglio Federale n. 406 del 19 Settembre 2024

Scuola Federale Attività Natatorie FIPSAS di Avviamento al Nuoto Pinnato e alle Attività Subacquee

I centri sportivi, lungi dal rappresentare solo il luogo deputato all'avviamento e alla pratica agonistica delle diverse discipline, sono divenuti, nel contesto sociale in cui sono inseriti, veri e propri poli di aggregazione, capaci di attrarre, accanto ai giovani sportivi, adulti e anziani attenti sia all'aspetto formativo e didattico della pratica sportiva che alla sua spiccata valenza salutistica e aggregante.

Pertanto, appare anacronistico, per soddisfare il nuovo e più complesso "bisogno di sport" dell'utenza, l'atteggiamento di quelle Società che continuano a reputare trainanti valori come la competizione e l'agonismo.

E' fondamentale non perdere l'occasione di divenire protagonisti di questo cambiamento, mettendo a disposizione dell'utenza tutti gli strumenti atti a soddisfare questo nuovo modo di vivere l'acqua con proposte innovative, fantasiose e altamente qualificate, che soddisfino sia il bisogno di gioco e divertimento dei bambini che le aspettative degli adulti durante il processo di apprendimento, conducendo alla scoperta del pianeta acqua nella sua globalità: sotto (attività subacquee, orientamento, hockey subacqueo), sopra (nuoto pinnato, pesca) ed insieme agli altri (l'impegno agonistico, la formazione e l'aggiornamento tecnico) in un itinerario ricco di stimoli.

In questo contesto si inserisce il progetto di **SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE F.I.P.S.A.S.**, nel quale trovano spazio tutte le indicazioni e gli strumenti atti a garantire alle Società sportive che lo faranno proprio quel valore aggiunto che la nostra Federazione è in grado di assicurare. Questo grazie alla variegata gamma di esperienze acquatiche che da oltre 60 anni assicura agli sportivi di tutte le età, coniugandole con una forte e quanto mai attuale vocazione ambientalista, che ha concretamente contribuito alla salvaguardia del patrimonio naturale nazionale.

La proposta di un "modello" didattico e organizzativo di Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. non vuole rappresentare un espediente per omologare le proposte attuate dalle diverse realtà sportive – alle quali, invece, si vuole assicurare una piena autonomia gestionale, che meglio si adatta al contesto in cui esse si trovano ad operare – ma si tratta di una strategia con finalità molto più ampie, che ha come obiettivo la diffusione su tutto il territorio nazionale di una "cultura dell'acqua" promossa dalla nostra Federazione, attraverso l'enunciazione di linee guida, in ambito metodologico e didattico, che rendano riconoscibile un prodotto di qualità.

La proposta F.I.P.S.A.S. ha lo scopo di promuovere il nome delle Società affiliate, attribuire dignità e professionalità ai tecnici che in esse operano e certificare la qualità dei loro programmi.

Sul sito federale www.fipsas.it sarà possibile visionare il progetto F.I.P.S.A.S. nella sua interezza, navigando nella Sezione "Didattica" – "Didattica Attività Subacquee e Nuoto Pinnato".

Qualsiasi ulteriore informazione potrà essere richiesta ai responsabili zonali del Settore Istruzione Tecnica NP/Or o alla Segreteria Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. – Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma - tel. 06/8798.0513 – 06/8798.0525.

- **Perché aderire alla Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.**

- per fare proprio il valore aggiunto in essa insito, veicolato da programmi didattici attenti alla valorizzazione di tutte le esperienze motorie conducibili nel mondo acquatico, grazie all'apporto della subacquea, del nuoto con le pinne, dell'orientamento e del contatto diretto con l'ambiente per conoscerne la complessità e preservarne l'equilibrio. Tutte le proposte sono strutturate in modo tale da rendere accessibili le suddette esperienze sia ai giovani, utilizzando metodologie di apprendimento ricche di stimoli e fantasia, sia agli adulti ed anziani come occasione di mantenimento dello stato di buona salute, fisica e mentale, sia a chi dall'acqua può trarre benefici fondamentali come i disabili o i soggetti interessati a un recupero motorio post-traumatico;
- per certificare la qualità dei servizi erogati, qualità garantita da una meticolosa formazione degli operatori sportivi e continue occasioni di aggiornamento, dall'applicazione di un modello didattico di riconosciuta efficacia, dalla visibilità che verrà assicurata alla Società nella sua scelta di aderire al marchio F.I.P.S.A.S.;
- per semplificare numerosi adempimenti burocratici che gravano oggi sulle Società sportive, avvalendosi della possibilità di usufruire di interessanti agevolazioni fiscali, come prevede il vigente ordinamento tributario per il quale l'appartenenza a una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. che attua programmi istituzionali rappresenta un elemento rafforzativo utile a identificarne la natura non speculativa (art.111 del DPR 917/1986). In aggiunta l'affiliazione alla F.I.P.S.A.S., in quanto Federazione riconosciuta dal CONI, permette di fruire dell'esenzione IVA sulle quote incamerate con l'iscrizione ai corsi, contemplata per l'attuazione di attività didattiche ai sensi dell'art. 10-comma 20 del DPR 1972/633;
- per accedere al circuito di manifestazioni ed eventi ispirati al progetto "*Propaganda Attività Natatorie FIPSAS*", più diffusamente descritto in seguito, che, grazie all'utilizzo delle pinne in gomma, consente agli amatori di tutte le età di sperimentare il "nuoto veloce" partecipando a vere e proprie competizioni, individuali e di squadra, dalla forte valenza propagandistica, indette in ambito provinciale e regionale;
- per avvalersi del sostegno garantito dalla nostra Federazione nel dialogo con le Istituzioni.

- **Quali prodotti propone la Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.**

L'affiliazione alla F.I.P.S.A.S. consente di avvalersi degli strumenti e delle competenze idonee alla gestione di tutte le attività connesse con l'elemento acqua, grazie all'applicazione di un nuovo modello didattico, ricco e duttile, che facilita l'avvicinamento al "Pianeta acqua":

- acquaticità prescolare (3 mesi-5 anni);
- per bambini e adulti;
- over 60;
- acquatraining con le pinne;
- fitness in acqua con piccoli e grandi attrezzi anche con l'ausilio delle pinne e in immersione con autorespiratori (ARA);
- avviamento al Nuoto Pinnato, all'Orientamento e alle Attività Subacquee;

- programmi di rilevanza formativa sui temi dell'ambiente e della sua salvaguardia in collaborazione con il mondo scolastico.

Per ciascuna di queste attività, la Società avrà a disposizione programmi tecnici dettagliati e attività di supporto organizzate direttamente dalla Federazione (gare, esibizioni, aggiornamenti) con i quali aggiornare le proprie proposte e arricchirle di nuovi contenuti.

- **Quali requisiti sono indispensabili per divenire una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.**

La Società che intende avvalersi della certificazione F.I.P.S.A.S. nell'attuazione della propria Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. dovrà ottenere un vero e proprio Diploma di promozione F.I.P.S.A.S., garanzia di adesione a un modello didattico federale. Il Diploma, con validità anno data rispetto al giorno della richiesta agli Organi competenti, verrà rilasciato alle Società che possiedono i seguenti requisiti:

- REQUISITI TECNICI

- affiliazione alla F.I.P.S.A.S. – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato per la stagione sportiva in corso;
- individuazione di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore di Nuoto Pinnato o Apnea (lo stesso aspirante Formatore potrà ricoprire codesto ruolo);
- Versamento di € =50,00= sul c/c bancario della BNL (IBAN IT24V0100503309000000010103) intestato a F.I.P.S.A.S. – Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma, specificando la causale (Licenza Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. anno ……)

- REQUISITI STRUTTURALI

- attuazione di una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. che preveda corsi per bambini in età scolare, prescolare e adulti, nel rispetto dei contenuti previsti dal modello federale;
- presenza di un settore pre-agonistico che partecipi all'attività organizzata dalla Federazione;
- disponibilità a costituire all'interno della Società un centro di formazione Istruttori guidato dal Tecnico formatore, che rilascerà ai membri del proprio staff il brevetto di Istruttore Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S., primo gradino dell'istruzione federale F.I.P.S.A.S.

- **Come divenire una Scuola Federale F.I.P.S.A.S.**

Fatto salvo il possesso dei suddetti requisiti, la Società che intenderà aderire al progetto Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. dovrà compilare in ogni sua parte l'apposito modulo (**Allegato I**) a disposizione anche sul sito federale www.fipsas.it nella sezione "Didattica e Formazione" – "Didattica Attività Subacquee e Nuoto Pinnato" oppure facendo richiesta alla Segreteria F.I.P.S.A.S. – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato tel. 06/8798.0513 – 06/8798.0525 e, quindi, spedire il suddetto modulo alla F.I.P.S.A.S. – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato – Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma – allegando la ricevuta di versamento relativa all'affiliazione per la stagione sportiva in corso (per procedere alla affiliazione si vedano le modalità riferite nel precedente paragrafo).

La F.I.P.S.A.S., acquisito il documento, provvederà al conferimento del Diploma di Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S., che verrà recapitato direttamente presso le sedi delle Società.

- **Come si rende riconoscibile una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.**

La Società che aderirà alla Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. sarà dotata di un diploma federale personalizzato, atto a rendere visibile all'utenza l'appartenenza a un modello federale compiuto, garanzia di qualità.

- **Formazione e aggiornamento a opera del Settore Istruzione Tecnica F.I.P.S.A.S.**

Con il precipuo intento di soddisfare le nuove esigenze del settore sportivo, la F.I.P.S.A.S. ha inaugurato un innovativo percorso formativo, che consentirà di formare "in proprio" i tecnici che operino secondo le esigenze e le caratteristiche delle singole realtà sportive, grazie allo snellimento burocratico dell'iter di formazione. I nuovi programmi didattici, infatti, elaborati in accordo con la Scuola Nazionale dello Sport, nel rispetto delle normative europee, sono strutturati in modo tale da concentrare in due sole sedute collegiali la trattazione degli argomenti generali riservati al CONI, per poi addentrarsi nella formazione specifica in ambito locale con gli stessi operatori presenti all'interno delle singole strutture societarie, preventivamente abilitati dalla F.I.P.S.A.S. mediante un breve corso di aggiornamento, a provvedere alla formazione tecnica degli istruttori.
Qualsiasi ulteriore informazione potrà essere richiesta ai Responsabili Zonali del Settore Istruzione Tecnica NP/Or.

Rientrano in questo programma F.I.P.S.A.S. tutte le iniziative di rilevanza propagandistica rivolte agli sportivi che ricercano occasioni motivanti per allenarsi e competere con i coetanei. L'utilizzo delle pinne, che rende appunto possibile il "nuoto veloce", aggiunge valore e competitività alle manifestazioni indette in ambito regionale ad opera dei Comitati F.I.P.S.A.S.

Il programma tecnico delle manifestazioni *"Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"* prevede competizioni in piscina e in acque libere rivolte a tutte le categorie promozionali, amatoriali e agonistiche, nonché ad atleti con disabilità fisica, sensoriale e intellettivo-relazionale.

La partecipazione al circuito pre-agonistico *"Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"* è consentita a tutte le Società affiliate, le quali potranno iscrivere un numero illimitato di partecipanti, fatte salve due condizioni:

- non saranno ammessi al circuito *"Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"* atleti tesserati agonisti per la stagione in corso;

- le Società aderenti dovranno depositare presso le Sezioni/Comitati Provinciali elenco dei partecipanti al circuito *"Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"* sottoscritto dal Presidente a garanzia della regolare idoneità medica.

La normativa specifica da applicare per atleti con disabilità fisica, sensoriale e intellettivo-relazionale è indicata nella Circolare Normativa vigente.

- **Regolamento Settore *Propaganda Attività Natatorie FIPSAS***

La F.I.P.S.A.S. ha previsto per i partecipanti alle manifestazioni *"Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"* l'adesione mediante un tesseramento pre-agonistico nominale per ciascun atleta, purché, come si è già enunciato, quest'ultimo non sia già titolare di un tesseramento agonistico per la stagione in corso.

Il costo del tesseramento e le modalità sono riportate nella Circolare Normativa – Parte Generale.

Le pinne da utilizzare devono essere conformi a quanto riportato nel "Regolamento Nazionale Gare".

Al termine di ciascuna manifestazione si svolgeranno le staffette con criteri organizzativi a discrezione delle varie organizzazioni regionali. Ciascun atleta potrà prendere parte a due gare individuali più una eventuale staffetta.

- **Organizzazione Manifestazioni**

Le manifestazioni "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" saranno indette avvalendosi della collaborazione delle Società sportive interessate. Le Società che intendono ospitare una manifestazione dovranno darne comunicazione al Responsabile Zonale, il quale, valutata l'idoneità dell'impianto, provvederà a autorizzare la manifestazione.

Per la realizzazione delle presenti manifestazioni si coinvolgeranno gli stessi tecnici delle Società con mansione di cronometristi, con la presenza di un Giudice di Gara F.I.P.S.A.S. in qualità di Giudice Capo designato dal Responsabile dei Giudici di Gara.

A seguito di ogni manifestazione sarà stilata una classifica, assegnando a ciascuna Società un punteggio in funzione dei piazzamenti. A fine stagione, sarà decretata la Società vincitrice del circuito "*Propaganda Attività Natatorie FIPSAS*".

Allegato I

F.I.P.S.A.S.
Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

e.p.c.: Sezione/Comitato Prov.le F.I.P.S.A.S. di _____

SCUOLA FEDERALE ATTIVITÀ NATATORIE F.I.P.S.A.S. DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO E ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE
Richiesta o Rinnovo

La Società Sortiva _____

affiliata alla F.I.P.S.A.S. con codice n. _____

CHIEDE

Rilascio/ Rinnovo
"SCUOLA FEDERALE ATTIVITÀ NATATORIE F.I.P.S.A.S. DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO E ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE

Al fine di consentire alla F.I.P.S.A.S. il rilascio del Diploma di Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S., la Società richiedente dichiara:

- di aver individuato nel proprio organico, il Sig./Sig.ra _____ in possesso della qualifica di _____;
- di candidare il Sig./Sig.ra _____ quale addetto/a alla Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.;
- di aver provveduto al versamento di € 50,00 indispensabile per il rilascio del Diploma di Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S., di cui si allega copia alla presente.

INOLTRE

A seguito del rilascio del Diploma, la Società scrivente si impegna a:

- attuare una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. nel rispetto dei contenuti previsti dal modello federale;
- costituire al proprio interno un centro di formazione istruttori guidato dal Tecnico Formatore, il cui nominativo è già fornito con la presente, che supervisionerà l'attività didattica del suo staff e costituirà il collegamento tra la Società e il SIT (Settore Istruzione Tecnica) federale.

Data _____ _____

Il Presidente della Società