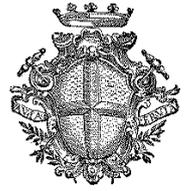


Patrocinio della  
Provincia  
di Modena



Patrocinio del  
Comune di Modena  
Settore Sport



# XXXI<sup>a</sup> PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA

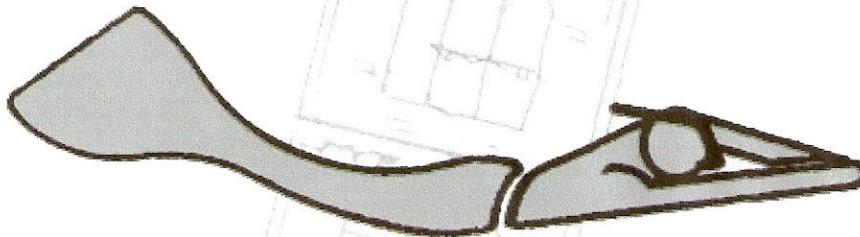
Campionato Regionale Emilia Romagna 2016

**Trofeo Internazionale Ghirlandina**

Finale Zonale Criterium Giovanissimi

**Sabato 28 Maggio**  
**Domenica 29 Maggio 2016**

**Piscina Comunale**  
**Dogali - Modena**



**CMAS**  
CONFÉDÉRATION MONDIALE  
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES  
WORLD UNDERWATER FEDERATION

MODENA – sabato 28 Maggio e domenica 29 Maggio 2016

## XXXI<sup>a</sup> PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA Campionato Regionale Emilia Romagna 2016

La A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi, con l'approvazione della F.I.P.S.A.S., con il Patrocinio della Provincia e del Comune di Modena, organizza nelle giornate di sabato 28 e domenica 29 Maggio 2016 la manifestazione Internazionale di nuoto pinnato denominata "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" e la "XXXI<sup>a</sup> PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" valida come prova del **Campionato Regionale Emilia Romagna 2016** e come **Finale Zonale Criterium Giovanissimi**.  
A seguito della richiesta dello staff tecnico della Nazionale e con l'approvazione del Comitato di Settore Nuoto Pinnato questa manifestazione risulta essere prova valida per il conseguimento dei tempi limite per la partecipazione alle rappresentative nazionali.

Alle società l'iscrizione è consentita ad entrambi i trofei, con squadre diverse, attenendosi ai rispettivi regolamenti: il "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" che è retto dal Regolamento Internazionale C.M.A.S. e dal regolamento particolare (programma in inglese), mentre la "XXXI<sup>a</sup> PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" è retta dal seguente regolamento particolare.

### REGOLAMENTO PARTICOLARE

#### ➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento nazionale F.I.P.S.A.S. Nuoto Pinnato e dal presente Regolamento Particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

**CATEGORIA Assoluta – F/M:**

m.100vs - m.400np - m.400pinne - m.400vs - m.800np - m.1500np - staffetta 4x50pinne - staffetta 4x100np

**CATEGORIA Senior e Junior – F/M:**

m.50np - m.50pinne - m.50ap - m.100np - m.100pinne - m.200np - m.200pinne

**CATEGORIA 3<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> – F/M:**

m.50np - m.50pinne - m.50ap - m.100np - m.100pinne - m.200np - m.200pinne - staffetta 4x100np

**CATEGORIA 1<sup>a</sup> – F/M:**

m.50np - m.50pinne - m.100np - m.100pinne - m.200np - m.200pinne - staffetta 4x100np

**Esordienti A2-A1 e B2-B1 – F/M:** m.50pinne - m.100pinne - **m.200pinne** - staffetta 4x50pinne UNIF.A2-A1  
staffetta 4x50pinne UNIF.B2-B1

**CATEGORIA Master – F/M:** m.50np - m.50pinne - m.100np - staffetta 4x50np UNDER 180 - staffetta 4x50np OVER 180  
entrambe senza distinzione di sesso, sono pertanto consentite staffette miste.

#### ➤ 2-PARTECIPANTI

Non vi sono limiti di iscrizioni. Ogni società dovrà essere affiliata alla F.I.P.S.A.S. ed ogni atleta dovrà essere in possesso della tessera federale agonistica nazionale.

#### ➤ 3-ISCRIZIONI

Le iscrizioni, da compilarsi sul modulo di iscrizione federale scaricabile dal sito [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it), dovranno pervenire **inderogabilmente entro GIOVEDÌ 19 MAGGIO 2016**, termine oltre il quale non verranno inserite nel programma gare, a: **A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – Via IV Novembre, 40/D - 41123 Modena**, oppure via fax. **059219812**, e-mail: [pinnato@brunoloschi.it](mailto:pinnato@brunoloschi.it)

E' espressamente richiesto nome, cognome e numero di telefono di un responsabile per ogni società partecipante.

Contributo fisso di iscrizione pari a €10,00 per ogni società, di €4,00 per ogni atleta/gara e di €12,00 per ogni singola staffetta. **Non saranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate anche in caso di annullamento per condizioni meteorologiche avverse.** L'organizzazione si riserva di accettare l'iscrizione di ogni singolo atleta gara verificandone la veridicità del tempo d'iscrizione.

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario (inviare copia via fax o e-mail in segreteria):

Intestato a: **A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi**

BANCA: **UniCredit Banca – Agenzia Modena Corassori**

IBAN: **IT13A0200812907000002906824**

BIC: **UNCRTBINO7**

Causale: **"Nome Società - Quote iscrizione gare XXXI<sup>a</sup> Pinnuotata della Ghirlandina"**

**N.B.** Non verranno accettate iscrizioni prive di ricevuta di pagamento.

Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive o sostituzioni di atleti sul campo gara, a fronte di una sovrattassa complessiva di 50,00 (cinquanta/00) per diritti di segreteria.

Comunicazioni urgenti: tel. 3394714710 di **DAVIDE MAGRI**.

➤ **NOTA:** Durante la manifestazione saranno previste riprese televisive e un fotografo sarà a disposizione per documentare i vari momenti; inoltre domenica 29 Maggio, al termine della manifestazione, è prevista all'interno nell'area della Sede Sociale, a m.400 dalla piscina, la Grigliata della Ghirlandina (garantita nel locale adiacente anche in caso di maltempo), alla quale tutti possono partecipare. **Info tel. 3394714710 Sig. DAVIDE MAGRI.**

#### ➤ 4-CAMPO GARA - ORARI

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Piscina Comunale "Dogali", Via Dogali 17 Modena, tel.059217525, (di fianco allo Stadio Comunale Braglia). La piscina olimpionica scoperta di m.50, 8 corsie, profondità m.1,40-3,50.

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso la segreteria del campo gara a partire dalle ore 8.00 di sabato mattina. Le gare avranno inizio alle 8.45 con riscaldamento dalle 8.00 alle 8.30 per la mattinata di sabato e domenica (in vasca m.50 solo cat. agonistiche) ed alle 15.45 con riscaldamento dalle 15.00 alle 15.30 per il pomeriggio di sabato.

Sarà a disposizione all'interno dell'impianto, la vasca da m.25 per le fasi di riscaldamento: domenica mattina dalle 8.00 alle 8.30 (solo per le categorie esordienti) e dalle 8.30 alle 9.00 per tutte le categorie.

La domenica mattina prima dell'inizio della sessione di gare è prevista la sfilata degli atleti delle categorie esordienti in divisa sociale.

Termine della manifestazione previsto per le 13.00 di domenica.

#### ➤ **5-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI**

La manifestazione sarà diretta dal gruppo dei Giudici di Gara della F.I.P.S.A.S.

Il cronometraggio automatico elettronico è a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Modena.

#### ➤ **6-GARE AMMESSE**

Per ogni atleta non vi è limite di partecipazione al numero di gare individuali, mentre potrà effettuare una sola staffetta per stile; sono ammesse più staffette maschili e femminili per società e categoria.

Le distanze m.1500 e m.800 sono riservate allo stile nuoto pinnato esclusivamente con l'utilizzo della monopinna.

Nella categoria Esordienti per gli atleti partecipanti alla Finale Zonale del Criterium Giovanissimi è consentita la partecipazione al massimo a due delle distanze previste su tre, più eventuale staffetta.

Nella categoria Master è prevista la staffetta 4x50np UNDER 180 e OVER 180 entrambe senza distinzione di sesso, sono pertanto consentite staffette miste.

Categoria Under 180 (U180): la somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 180.

Categoria Over 180 (O180): la somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 180.

Esempio: quattro atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M40, M50 ed M60; la somma 30+40+50+60=180 determina l'appartenenza alla Categoria Under (U180).

#### ➤ **7-BATTERIE E PARTENZE**

Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco in base ai tempi di iscrizione. Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara.

#### ➤ **8-ATTREZZATURA**

L'attrezzatura comprendente pinne, monopinne, tubo aeratore e bombole dovrà essere attinente a normativa F.I.P.S.A.S., C.M.A.S. ITALIA. Non saranno accettate bombole non omologate.

E' possibile effettuare la ricarica delle bombole per le gare della mattinata di sabato e domenica solo se le stesse verranno consegnate entro e non oltre le ore 8.30 (termine del riscaldamento).

Come da regolamento nelle piscine Comunali di Modena, si ricorda che è d'obbligo l'uso della calottina.

#### ➤ **9-CLASSIFICHE**

Sulla base dei verbali dei cronometristi verranno compilate le classifiche individuali e di staffetta come da R.G.N.; l'ordine di classifica verrà determinato dai tempi. Non sono previste finali. Dalle distanze dei m.1500np, 400vs, 400pinne, 200pinne, 100vs, 100pinne e 50pinne saranno estrapolati i titoli per il **Campionato Regionale Emilia Romagna 2016**.

#### ➤ **10-PREMIAZIONI**

Le premiazioni verranno effettuate durante l'arco della manifestazione, suddivise nelle tre mezze giornate di gare: si pregano pertanto le società di mantenere gli atleti a disposizione.

Medaglie per i primi tre classificati di ogni gara individuale e di staffette in riferimento ad un'unica classifica (in base ad ogni rispettiva distanza) comprendente entrambi i trofei; verranno invece premiate distintamente le classifiche finali dei due trofei, "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" e "XXXI<sup>a</sup> PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" con coppe o targhe a tutte le società partecipanti.

Miglior atleta femminile e maschile della manifestazione per le categorie giovanili e senior: verranno sommati i tre migliori piazzamenti; premio al più giovane atleta della manifestazione.

In caso di annullamento della gara per condizioni meteorologiche avverse verrà considerata valida come **Finale Zonale Criterium Giovanissimi** la XXIV<sup>a</sup> edizione del Memorial Paolo Gori di Pianoro: le premiazioni verranno effettuate durante la prima tappa del Criterium Giovanissimi Emilia Romagna 2016/2017.

#### ➤ **11-RESPONSABILITA'**

La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

**N.B.** La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche, al presente Regolamento Particolare, durante il corso della manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento Particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S. Gli atleti che esprimeranno atteggiamenti irrispettosi nei confronti dell'organizzazione, dei giudici, di atleti o del pubblico, saranno immediatamente squalificati. **Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti sul piano vasca e nei locali messi a loro disposizione dall'organizzazione.**

**La Società organizzatrice**  
**A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi**  
Via IV Novembre 40/D – tel/fax.059219812  
e-mail: [pinnato@brunoloschi.it](mailto:pinnato@brunoloschi.it)

# PROGRAMMA GARE

## Sabato mattina – 28 Maggio 2016

ore 8.00/8.30 - Riscaldamento -  
ore 8.45 - Inizio gare -  
m.1500 np Assoluti  
m.50 pinne  
m.50 np  
m.50 np Master  
m.400 vs Assoluti  
m.200 pinne  
m.200 np  
ore 12.30 circa - Pranzo -

## Sabato pomeriggio – 28 Maggio 2016

ore 15.00/15.30 - Riscaldamento -  
ore 15.45 - Inizio gare -  
m.400 pinne Assoluti  
m.50 apnea  
m.50 pinne Master  
m.800 np Assoluti  
m.100 pinne  
m.100 np Master  
m.100 np  
staffetta 4x50 np Master Cat.U180  
staffetta 4x50 np Master Cat.O180  
staffetta 4x50 pinne Assoluta



*ore 12.30 – Pranzo con MENU' SPORTIVO a €10,00 a persona  
previsto nell'area adiacente alla Sede Sociale Bruno Loschi a m.400 dalla piscina: vedi mappa;  
sarà garantito anche in caso di maltempo nel locale coperto adiacente  
Obbligo di prenotazione: possibilità di riservare tavoli a gruppi numerosi.*

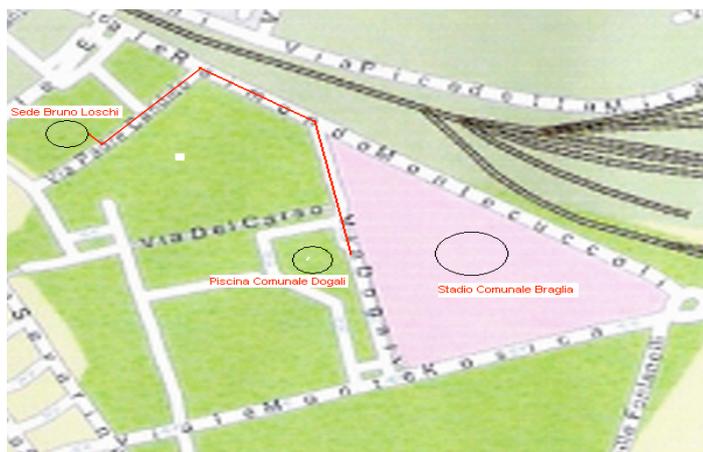


## Domenica mattina – 29 Maggio 2016

ore 8.00/8.30 - Riscaldamento: vasca m.50 solo categorie agonistiche -  
ore 8.00/8.30 - Riscaldamento: vasca m.25 solo categorie esordienti -  
ore 8.45 - Sfilata atleti categorie esordienti in divisa sociale -  
ore 9.00 - Inizio gare -  
m.50 pinne Esordienti  
m.400 np Assoluti  
**m.200 pinne Esordienti**  
m.100 pinne Esordienti  
m.100 vs Assoluti  
staffetta 4x50 pinne Unificata B2-B1 F  
staffetta 4x50 pinne Unificata B2-B1 M  
staffetta 4x50 pinne Unificata A2-A1 F  
staffetta 4x50 pinne Unificata A2-A1 M  
staffetta 4x100 np cat. 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, Assoluta  
ore 13.00 circa - Premiazioni e Cerimonia di chiusura -



*ore 13.00 – GRIGLIATA della GHIRLANDINA, MENU' TRADIZIONALE a €12,00 a persona,  
prevista nell'area adiacente alla Sede Sociale Bruno Loschi a m.400 dalla piscina: vedi mappa;  
sarà garantita anche in caso di maltempo nel locale coperto adiacente.  
Obbligo di prenotazione: possibilità di riservare tavoli a gruppi numerosi.*



## **SOGGIORNO**

Convenzioni: **HOTEL EDEN** (a 4km dalla piscina) – Via Emilia Ovest, n°666 (a circa 3Km uscita autostrada Modena Nord, direzione centro).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2016**” pernottamento e prima colazione:

- camera singola €50,00                      - camera doppia €65,00                      - camera tripla €85,00  
- Info: [www.hoteledenmodena.it](http://www.hoteledenmodena.it) - e-mail: [info@hoteledenmodena.it](mailto:info@hoteledenmodena.it) - fax.059820108, tel.059335660 Signor Andrea.

Convenzioni: **PRINCIPE HOTEL** (a 1km dalla piscina) – C.so Vittorio Emanuele, n°94 (a m.200 dalla stazione ferroviaria).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2016**” pernottamento e prima colazione:

- camera singola €50,00                      - camera doppia €70,00                      - camera tripla €90,00  
- Info: [www.hotelprincipe.mo.it](http://www.hotelprincipe.mo.it) - e-mail: [info@hotelprincipe.mo.it](mailto:info@hotelprincipe.mo.it) - tel.059218670, fax.059237693 Signor Giacomo.

Convenzioni: **LA CORTE DEI SOGNI** (a 6km dalla piscina, a 6km uscita autostrada Modena Sud) – Stradello Romano, n°8 (laterale Via Emilia Est, località Fossalta).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2016**” pernottamento e prima colazione:

- camera singola € 75,00    - camera doppia € 80,00    - camera tripla 110,00    - camera quadrupla € 150,00  
- Info: [www.lacortedeisogni.it](http://www.lacortedeisogni.it) - e-mail: [info@lacortedeisogni.it](mailto:info@lacortedeisogni.it) - tel.059283138, Signor Andrea.

## **PRANZI E CENE**

**Solo il pranzo di sabato 28 Maggio:**

**Sede Sociale Bruno Loschi**, Via IV Novembre 40/D, a piedi m.400 dalla piscina.

**Obbligo di prenotazione: possibilità di riservare tavoli a gruppi numerosi.**

Info: e-mail: [pinnato@brunoloschi.it](mailto:pinnato@brunoloschi.it) - tel. 3394714710, Signor Davide Magri.

**MENU' SPORTIVO** a €10,00 a persona, da versare il giorno stesso:

**Pranzo**

- primo con pasta
- secondo di carne
- contorno
- acqua

**Solo il pranzo di domenica 29 Maggio:**

**Sede Sociale Bruno Loschi**, Via IV Novembre 40/D, a piedi m.400 dalla piscina.

**Obbligo di prenotazione: possibilità di riservare tavoli a gruppi numerosi.**

Info: e-mail: [pinnato@brunoloschi.it](mailto:pinnato@brunoloschi.it) - tel. 3394714710, Signor Davide Magri.

**MENU' TRADIZIONALE** a €12,00 a persona, da versare il giorno stesso:

**Grigliata della Ghirlandina**

- primo con pasta
- carne alla griglia
- contorno
- acqua e bevande
- dolce