



Nuoto Pinnato

Per informazioni:

FIPSA S
Federazione Italiana
Pesca Sportiva
ed Attività Subacquee

Settore Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70
00196 Roma
tel. 06 87980525
fax 06 87980089

www.fipsas.it
e-mail nuotopinnato@fipsas.it



Attività per tutti
Economico

Una valida alternativa
tra le attività natatorie
Riconosciuto dal CIO



Photo courtesy of Nuoto Pinnato Tarvisium ASD
Design by Marba

“UN BEL GIOCO per i più piccoli”

I bambini si divertono a nuotare veloci “come i delfini” e a giocare con il tubo aeratore.

“NUOVI STIMOLI per giovani e adulti”

Chi ha praticato altre attività natatorie trova nuovi stimoli nell'apprendere le tecniche di Nuoto Pinnato, profondamente diverse da quelle del nuoto classico.

Competizioni in piscina e in acque libere fino al livello internazionale, che comprendono anche attività tecniche speciali come l'apnea, la velocità subacquea e l'orientamento subacqueo.



“BUONI MOTIVI per fare sport”

Fitness

Il Nuoto Pinnato unisce il nuoto all'uso delle attrezzature tipico del fitness in acqua.

Terza Età, riabilitazione e disabilità

L'uso delle pinne e del tubo aeratore frontale consentono di modulare la proposta sulla base delle caratteristiche di ogni soggetto.

Subacquea, relax e professionisti

Le pinne consentono di intraprendere un percorso di scoperta del mondo subacqueo.

Il nuoto con le pinne interessa chi pratica lo snorkeling, le attività subacquee e gli assistenti bagnanti.

“MONOPINNE e pinne”

Gli atleti nuotano a stile libero con un tubo aeratore frontale e con le due pinne oppure avanzano come delfini con la monopinna.

L'uso della monopinna interessa fasce muscolari diverse da quelle del nuoto e perciò nel Nuoto Pinnato vengono utilizzate tecniche di allenamento specifiche.

Nuoto Pinnato significa spettacolo ai massimi livelli. E' in assoluto la più veloce tra le attività natatorie.

