



1°TROFEO NUOTO PINNATO ICHNUSA

Valevole per TROFEO CONI 2024
DOMENICA 16 GIUGNO 2024
REGOLAMENTO PARTICOLARE

art. 1 - DENOMINAZIONE – Polisportiva Ichnusa ssd.a.r.l., con l’approvazione della F.I.P.S.A.S. organizza nella giornata di domenica 16 Giugno 2024, la gara nazionale di Nuoto Pinnato denominata:

“1°Trofeo nuoto pinnato Ichnusa – Valevole per Trofeo CONI Nuoto Pinnato”

art. 2 - ORGANIZZAZIONE - La manifestazione, che è retta dal R.N.G. e dal presente regolamento particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove.

Programma gare:

Esordienti A (Unificata) (Valevole per Trofeo CONI solo Sardegna)

m. 100 monopinna M/F

Staffetta 4x100 Monopinna mista (2 maschi e 2 femmine)

Esordienti B – M/F m. 50 pinne – m. 100 pinne

Esordienti A – M/F m. 50 pinne – m. 100 pinne

Cat. 1° - M/F : m. 50 monopinna apnea – m. 200 pinne – m. 100 monopinna – m. 50 pinne –
m. 50 monopinna superficie – m. 100 pinne

Cat. 3° - M/F : m. 50 monopinna apnea – m. 200 pinne - m. 100 monopinna – m. 50 pinne –
m.50 monopinna superficie – m.100 pinne

Cat. 2° - M/F : m.50 monopinna apnea – m. 200 pinne – m.100 monopinna – m. 50 Pinne –
m.50 monopinna superficie – m.100 pinne

Cat. Juniores - M/F : m. 50 monopinna apnea – m. 200 pinne - m. 100 monopinna – m. 50 pinne –
m. 50 monopinne superficie – m. 100 Pinne .

Cat Seniores - M/F : m. 50 monopinna apnea - m. 200 pinne – m. 100 monopinna – m. 50 pinne –
m. 50 monopinna superficie – m. 100 pinne

Su richiesta delle società è possibile inserire atleti Master- Pinne tutte le età

art. 3 - PARTECIPANTI - La manifestazione è aperta a squadre ed atleti in regola con il tesseramento FIPSAS per l’anno sportivo 2023/2024.

art. 4 - CAMPO DI GARA - La manifestazione avrà luogo presso la Piscina comunale di Sestu via Dante 12. La piscina da metri 25 presenta 6 corsie con profondità di 1,65mt e scende fino a 1,85mt.

art. 5 - ISCRIZIONI - Le iscrizioni da compilarsi tramite il seguente modulo <http://www.nuotopinnato.it/MODULOISCRIZIOFIPSAS.xls> esclusivamente entro le ore 24,00 di domenica 9 Giugno 2024, inviato al seguente indirizzo Email: piscinasestu@tiscali.it – Elisabetta Barisetti 3299349979 La quota d'iscrizione è fissata in 7.00 euro per ogni atleta/gara, 10.00 euro a staffetta e in 15.00 euro a società.

Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: Polisportiva Ichnusa SSD iban IT10X0101544020000070687030 – causale: “Tasse di iscrizione 1° Trofeo nuoto pinnato Ichnusa + (nome della Società` partecipante) e inviata copia contabile all'indirizzo mail sopra indicato.

art. 6 RADUNO DEGLI ATLETI - Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice capo alle ore 08:30 presso la Piscina di Sestu.

Le gare avranno inizio alle ore 09:30 – Riscaldamento - Ore 09:00 – 09:30 tutte le categorie.

art. 8 – TROFEO CONI - Nelle gare con la mono in gomma per gli esordienti A (2013/2014) possono partecipare solo gli atleti iscritti a società aventi sede nella regione Sardegna. Alle gare con la mono in gomma possono essere iscritti anche atleti già iscritti a 2 gare.

art. 9 - RILEVAZIONE DEI TEMPI - A cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Cagliari.

art. 10 - GARE AMMESSE – Eventuali richieste per l'effettuazione dei tempi limite dovranno essere segnalate.

art. 11 - BATTERIE e PARTENZE - Allo scopo di rendere più celere lo svolgimento della manifestazione, le società hanno l'obbligo di comunicare le eventuali assenze entro le ore 09:00 alla segreteria.

art. 12 - CLASSIFICHE - Verranno compilate in base ai verbali dei cronometristi come da R.N.G.

art. 13 - PREMIAZIONI - Individuali: Medaglie ai primi tre classificati. Le premiazioni avverranno, alla fine dello svolgimento delle gare; pertanto, le società sono tenute a fare sì che gli atleti interessati siano inderogabilmente a disposizione.

art. 14 - RESPONSABILITA' - La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società Organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

N.B. - Per quanto non contemplato dal presente regolamento particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S. Il programma potrà subire variazioni per esigenze organizzative.

La società organizzatrice
Ichnusa ssd