



## **TROFEO CONI 2023 NUOTO PINNATO**

Fase regionale  
REGIONE LIGURIA

GENOVA 24 GIUGNO 2023

### **1-ORGANIZZAZIONE**

In base a quanto previsto dal Comitato Olimpico Nazionale dal regolamento generale del Trofeo CONI, la fase regionale della Liguria, coordinata dalla USS Dario Gonzatti per conto del C.R.L. FIPSAS, si svolgerà il 24 giugno 2023 alle ore 10,00, presso l'impianto di Genova Albaro, (base 50m x 10 corsie).

Il referente regionale del Trofeo CONI è Massimo Verdoya (348 1922142 – [massimo.verdoya@gmail.com](mailto:massimo.verdoya@gmail.com))

### **2-GARE**

Le gare previste sono:

m 100 MONO IN GOMMA F/M

4 X 100 m MONO IN GOMMA 2F + 2M

### **3-PARTECIPANTI**

Tutte le ASD/SSD partecipanti devono essere affiliate alla FIPSAS – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. La manifestazione è aperta ai soli esordienti A1 e A2, con categoria unificata (anni di nascita 2012-2013). Tutti i concorrenti devono essere in possesso della tessera federale e della tessera atleta in corso di validità.

### **4 - GIURIA**

La gara si svolgerà con l'ausilio del GGG Liguria

### **5- ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono pervenire tramite e-mail agli indirizzi

[uss.gonzatti@gmail.com](mailto:uss.gonzatti@gmail.com)

<mailto:strillozzo@gmail.com>

entro e non oltre il 20/06/23.

### **6 - NORME GENERALI**

La fase Regionale verrà considerata valida con l'effettiva presenza di almeno 4 ASD/SSD in regola con l'iscrizione al registro CONI. La società vincitrice acquisirà il diritto di partecipazione alla Fase Nazionale che si svolgerà secondo quanto indicato dal CONI al cui regolamento si rimanda.

- Oltre a quanto indicato dal Regolamento Nazionale Gare e dalla Circolare Normativa Nuoto Pinnato vigenti, si rammenta che in tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne e la nuotata obbligatoria è in posizione prona (sul petto).
- Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (bracciata a delfino) e, dopo un massimo di 15 metri di eventuale immersione in apnea iniziale, una parte del corpo deve essere sempre ben visibile in superficie.
- Il tubo è facoltativo.
- La fase regionale prevede l'assegnazione del punteggio CMAS ai primi 2 maschi e alle prime 2 femmine per ogni ASD/SSD, che acquisiranno punteggio CMAS. Per quel che riguarda la staffetta, questa dovrà essere formata da 2 maschi e 2 femmine e verrà assegnato il punteggio solamente alla migliore staffetta per ogni ASD/SSD al traguardo.
- Non sono previsti limiti di iscrizione e gli atleti oltre il 2° iscritto, o la 1^ squadra in caso di staffetta, toglieranno comunque i punteggi rivolti agli altri concorrenti.
- Avrà diritto di partecipazione alla Fase Nazionale solamente la ASD/SSD che avrà acquisito il miglior punteggio di ogni fase regionale, con 2 atleti maschi e 2 atlete femmine (con 1 accompagnatore), così come da seguente tabella:

1° posto punti 50	7° posto punti 30	13° posto punti 16	19° posto punti 6
2° posto punti 46	8° posto punti 27	14° posto punti 14	20° posto punti 5
3° posto punti 42	9° posto punti 24	15° posto punti 12	21° posto punti 4
4° posto punti 39	10° posto punti 22	16° posto punti 10	22° posto punti 3
5° posto punti 36	11° posto punti 20	17° posto punti 8	23° posto punti 2
6° posto punti 33	12° posto punti 18	18° posto punti 7	24° posto punti 1

- In caso di pari punteggio, prevarrà la squadra che avrà conquistato la miglior posizione di staffetta.
- Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda al Regolamento Nazionale Gare e alla Circolare Normativa Nuoto Pinnato vigenti.