



FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



Roma lì 11 aprile 2023

Alle società affiliate al settore Nuoto Pinnato

Al Responsabile Regionale del gruppo GDG

OGGETTO: ORARI 4^ PROVA C. REGIONALE LAZIO E FASE REGIONALE TROFEO CONI NUOTO PINNATO.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 16 APRILE 2023 presso la piscina "EMMECI" – VIA PELLARO, 1 ROMA - con base mt 25 X 5 corsie, avrà luogo in base al seguente programma:

- ore 14,20/14,30 riscaldamento esordienti A, B e DIFIR FEMMINE E MASCHI
(ANNI DI NASCITA 2015/2014/2013/2012 e difir tutti)
14,35 inizio gare metri 50 delfino (25 per es. B e difir) e 50 mono o pinne
+ staffetta esordienti e a seguire staffetta TROFEO CONI 4X100 MONO 2M+2F
- ore 16,15/16,25 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e MASTER FEMMINE E MASCHI
(ANNI DI NASCITA 2011 e precedenti)
16,30 inizio gare metri 50 e 200 pinne e monopinna + staffette u18-ass-master +
prove tempo
- ore 19,00 circa termine manifestazione

ATTENZIONE:

- 1) SARA' CONSENTITO AGLI ATLETI E TECNICI INGRESSO NELL'IMPIANTO SOLAMENTE 5' PRIMA DEGLI ORARI INDICATI
- 2) TRIBUNE A DISPOSIZIONE DEL PUBBLICO

SI RACCOMANDA A TUTTI, SOPRATTUTTO AI RESPONSABILI DI SOCIETA', LA MASSIMA COLLABORAZIONE NEL RISPETTO DI QUANTO SOPRA INDICATO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

FIPSAS – CR LAZIO
SETTORE NP & AS