



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA  
NUOTO  
PINNATO

# TROFEO VARCHERA 2026

GARA INTERSOCIALE VALIDA PER LA QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI

2<sup>^</sup> PROVA CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI

ESORDIENTI - CATEGORIA - MASTER – PROMOZIONALE



**OLIVETO CITRA**  
**Domenica 25 Gennaio 2026**



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA  
NUOTO  
PINNATO

La S.S.D. VARCHERA SPORTING CLUB, su parere favorevole del Comitato Regionale Campania, organizza il TROFEO VARCHERA 2026, gara riservata ai settori ESORDIENTI, MASTER, CATEGORIA e PROMOZIONALE di Nuoto Pinnato. Tale manifestazione, con il parere favorevole del Comitato Regionale Campano di settore Nuoto Pinnato, è anche valida come 2^ PROVA Campionato Regionale Invernale Campania e come qualificazione ai Campionati Italiani e si svolgerà presso il Centro Sportivo Varchera (Piscina mt. 25x8 corsie), in Oliveto Citra, Località Greci, tel. 0828.1898157, **DOMENICA 25 Gennaio 2026**

## REGOLAMENTO

GLI ATLETI POTRANNO ACCEDERE NEGLI SPOGLIATOI SOLO SU AUTORIZZAZIONE DEL PERSONALE ADDETTO. IN PISCINA DOVRANNO ACCOMODARSI IN TRIBUNA NEI POSTI PRESTABILITI. AL TERMINE DELLE GARE DOVRANNO RECARSI ALLA POSTAZIONE PREMIAZIONE E, CHI NON RIENTRA NELLE PREMIAZIONI, POTRA' RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI SEMPRE SU AUTORIZZAZIONE.

### ➤ **1 – ORGANIZZAZIONE**

Ricordiamo a tutti che la manifestazione è nata con l'obiettivo di far vivere lo sport nei valori più puri e più alti che lo rappresentano e che la stessa vuole essere un percorso alternativo per educare e formare i ragazzi attraverso lo sport, dando la possibilità di poter vivere l'emozione e l'ansia della gara sia a chi non ha grandi possibilità natatorie che a chi si prepara ad affrontare nel miglior modo possibile attività agonistiche. Nell'augurare a tutti buon divertimento, precisiamo che la manifestazione è retta dal presente Regolamento e, per quanto non contemplato, dal Regolamento Nazionale Gare 2025-2026 e tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscerlo ed accettarlo. La manifestazione, valevole come 2^ Prova Campionato Regionale Invernale e qualificazione ai Campionati Italiani, è basato sul volontariato di tutti gli operatori e collaboratori presenti sul bordo vasca e seguirà il seguente programma:

		Accredito Società - Riunione tecnica\organizzativa con i referenti di società'				
DOMENICA 25.01.2026 <b>SESSIONE</b> MATTUTINA	PROMOZIONALE MASTER ESORDIENTI	INGRESSO SPOGLIATOI	RISCALDAMENTO	INZIO GARE	CATEGORIA	GARE
					MASTER	50NP + 50P
						100P + 200P + 400P
						4X100 P MX
					ESORDIENTI B	50P + 100P
						4X50P + 4X50P MX
					ESORDIENTI A	50P/NP + 100P + 200P
						4X50P + 4X50 NP MX

**TERMINE PREVISTO ORE 13,15**

		Accredito Società - Riunione tecnica\organizzativa con i referenti di società'				
DOMENICA 25.01.2026 <b>SESSIONE</b> POMERIDIANA	PROMOZIONALE CATEGORIA	INGRESSO SPOGLIATOI	RISCALDAMENTO	INZIO GARE	CATEGORIA	GARE
					CTG	50NP + 50P
						100P – 200P – 400P
						PROVA TEMPO
						4X100P

**TERMINE PREVISTO ORE 19,30**

Il programma è indicativo. Lo stesso verrà confermato dopo la chiusura delle iscrizioni attraverso la pubblicazione della start list e potrà essere modificato per esigenze tecniche/organizzative. Potrebbero esserci variazioni orarie anche in vasca a causa di situazioni imprevedibili. Tutte le comunicazioni e i risultati verranno comunicate ai responsabili di società tramite WHATSAPP “NUOTOPINNATO”



## ➤ **2 – PARTECIPANTI**

Alla manifestazione possono partecipare solo le società regolarmente affiliate alla F.I.P.S.A.S. per il settore nuoto pinnato per l'anno agonistico in corso e tutti i concorrenti devono essere in possesso della tessera federale e del documento agonistico vidimati per la stagione in corso. Ogni società è responsabile dei propri atleti e al momento dell'iscrizione, il Presidente si assume la responsabilità, civile e penale, che tutti i partecipanti sono tesserati con la FIPSAS e in regola in materia di tutela sanitaria ed assicurativa, documentazione conservata in sede; esonera, quindi, la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96 ed autorizza la stessa società e la FIPSAS ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri Soci tesserati ed a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

## ➤ **3 – ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, come da ultima circolare FIPSAS, vanno effettuate, sul portale

[nuotosprint](#)

**entro e non oltre le ore 24,00 di VENERDI' 16 GENNAIO 2026.**

Si sottolinea che il sistema chiuderà la possibilità di ingresso e di modifica o inserimento dati alla mezzanotte del giorno della scadenza iscrizioni e che soltanto gli atleti presenti in piattaforma potranno essere iscritti. Si consiglia, pertanto, di visionare in abbondante anticipo il sistema e di contattare il CED per eventuali problematiche, onde evitare la chiusura del portale. Alla scadenza del termine previsto per la chiusura del portale, non potrà più essere operata alcuna variazione.

➤ **Per eventuali info o chiarimenti contattare ANTONIO MOLINARA 333.7063049**

## ➤ **4 – OPERAZIONI PRELIMINARI**

Le società prima dell'inizio di ogni sessione dovranno effettuare, presso la segreteria organizzativa, l'accreditto con un proprio responsabile che sarà l'unico che potrà interloquire con l'organizzazione.

## ➤ **5 – LIMITE GARE**

Ogni atleta potrà partecipare a: **2 gare individuali + 1 staffetta**

**STAFFETTE:** Per gli ESORDIENTI B è la 4X50PINNE M/F + LA 4X50 PINNE MISTA (2 maschi / 2 femmine)

Per gli ESORDIENTI A è la 4x50PINNE M/F + la 4x50 MONO MISTA (2 maschi / 2 femmine)

Per i CATEGORIA la staffetta è la 4x100 PINNE M/F

Per i MASTER sono miste (2m+2f): 4x100 UNDER 140 (somma degli anni dei 4 componenti inferiore o uguale a 140 anni)  
UNDER 220(somma degli anni da 141 a 220) – OVER 220 (somma degli anni da 221 in su).

In una sola staffetta è prevista la partecipazione anche di 3\4 donne.

Si potrà iscrivere una sola staffetta per ogni categoria e ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta

<b>Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria Primaverili ed Estivi</b>										
<b>Distanza</b>	<b>1F</b>	<b>1M</b>	<b>2F</b>	<b>2M</b>	<b>3F</b>	<b>3M</b>	<b>JF</b>	<b>JM</b>	<b>SF</b>	<b>SM</b>
<b>50 Pinne</b>	<b>28"60</b>	<b>28"00</b>	<b>28"00</b>	<b>27"00</b>	<b>27"50</b>	<b>25"00</b>	<b>27"00</b>	<b>24"00</b>	<b>27"00</b>	<b>24"00</b>
<b>100 Pinne</b>	<b>1'03"00</b>	<b>1'02"00</b>	<b>1'02"00</b>	<b>1'00"50</b>	<b>1'00"50</b>	<b>56"00</b>	<b>59"00</b>	<b>53"00</b>	<b>59"00</b>	<b>53"00</b>
<b>200 Pinne</b>	<b>2'21"00</b>	<b>2'19"00</b>	<b>2'19"00</b>	<b>2'16"00</b>	<b>2'14"00</b>	<b>2'06"00</b>	<b>2'09"00</b>	<b>1'59"00</b>	<b>2'09"00</b>	<b>1'59"00</b>
<b>400 Pinne</b>	<b>5'00"00</b>	<b>4'55"00</b>	<b>4'54"00</b>	<b>4'48"00</b>	<b>4'43"00</b>	<b>4'30"00</b>	<b>4'34"00</b>	<b>4'14"00</b>	<b>4'34"00</b>	<b>4'14"00</b>
<b>50 Monopinna</b>	<b>28"00</b>	<b>27"50</b>	<b>27"20</b>	<b>25"70</b>	<b>26"20</b>	<b>24"20</b>	<b>25"40</b>	<b>22"50</b>	<b>25"40</b>	<b>22"50</b>
<b>100 Monopinna</b>	<b>1'03"00</b>	<b>1'02"00</b>	<b>58"50</b>	<b>57"50</b>	<b>56"70</b>	<b>52"50</b>	<b>55"00</b>	<b>49"50</b>	<b>55"00</b>	<b>49"50</b>
<b>200 Monopinna</b>	<b>2'20"00</b>	<b>2'18"00</b>	<b>2'11"00</b>	<b>2'07"00</b>	<b>2'04"20</b>	<b>1'58"50</b>	<b>2'01"80</b>	<b>1'51"00</b>	<b>2'01"80</b>	<b>1'51"00</b>
<b>400 Monopinna</b>	<b>5'00"00</b>	<b>4'50"00</b>	<b>4'34"00</b>	<b>4'29"00</b>	<b>4'26"00</b>	<b>4'09"00</b>	<b>4'19"00</b>	<b>4'00"00</b>	<b>4'19"00</b>	<b>4'00"00</b>
<b>50 Apnea Monopinna</b>	<b>28"00</b>	<b>27"50</b>	<b>25"80</b>	<b>24"20</b>	<b>24"70</b>	<b>22"20</b>	<b>23"80</b>	<b>20"70</b>	<b>23"80</b>	<b>20"70</b>

➤ **6 – CATEGORIE - GARE**

**SETTORE PROMOZIONALE ESORDIENTI**

Esordienti A A1 2016 - A2 2015 **50 P\NP + 100 P + 200P + 4x50 P + 4X50 NP MX**

Esordienti B B1 2018 - B2 2017 **50 P + 100 P + 4x50 P + 4X50 P MX (2M-2F)**

**SETTORE PROMOZIONALE MASTER**

MASTER 20 (2006-2002) - M25 (2001-97) - M30 (1996-92) - M35 (1991-87) - M40 (1986-82) - M45 (1981-77) - M50 (1976-72) - M55 (1971-67) - M60 (1966-62) - M65 (1961-57) - M70 (1956 >)

**50 P/NP + 100 P + 200 P + 400 P + 4X100 P MISTA P U120 + U220 + OVER 220**

**SETTORE PROMOZIONALE CATEGORIA:**

1^ (2014-13) - 2^ (2012-11) - 3^ (2010-09) - JUNIOR (2008-2007) - SENIOR (2006 >)

**50 P/NP + 100 P + 200 P + 400 P + 4X100 P per categoria**

➤ **7 – CLASSIFICHE**

Verranno stilate classifiche individuali con assegnazione del punteggio F.I.P.S.A.S.-C.M.A.S. che permetterà, di stilare la classifica di società e decretare per ogni singola categoria, la SOCIETA' vincitrice

**TROFEO VARCHERA 2026**

➤ **8 – PREMIAZIONI**

- Premiazioni Individuali: MASTER/PROMOZIONALE: i primi tre classificati per categoria e sesso

CATEGORIA/PROMOZIONALE: i primi tre classificati per anno e sesso

ESORDIENTI PROMOZIONALE: primi otto classificati per distanza e sesso

- Premiazioni di Società: PRIME TRE PER CATEGORIA E RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE ALLE ALTRE

**Durante le ceremonie ufficiali della manifestazione è obbligatoria la divisa sociale.**

➤ **9 – RESPONSABILITÀ**

- Ogni società, nella persona del presidente o suo delegato, all'atto della partecipazione, accetta tacitamente il suddetto regolamento, si assume la responsabilità di quanto possa accadere ai propri atleti e nel dichiarare che gli stessi sono tutti in possesso della certificazione medica prevista dalla normativa vigente custodita nella propria sede sociale e che non hanno controindicazioni per la partecipazione alle suddette manifestazioni
- Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento che i propri atleti assumeranno all'interno dell'impianto natatorio durante tutta la manifestazione.
- La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose nel corso della manifestazione **(È IMPORTANTE SOTTOLINEARLO A TUTTI I GENITORI).**
- E si precisa ulteriormente che la società organizzatrice, ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di gara, gli ufficiali di gara ed il Giudice Capo, tutti volontari, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che per effetti della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Non sono, altresì, responsabili di quanto autodichiarato dai responsabili delle società e a verificarne obbligatoriamente la veridicità delle stesse. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige il R.N.G. nuoto pinnato per l'anno agonistico in corso
- A causa di concomitanze o di problemi impiantistici, il programma gara potrebbe subire delle variazioni che verranno comunicate in tempo utile a tutte le società da parte della società organizzatrice

Nell'augurare alla Manifestazione il più lusinghiero successo, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

REFERENTE ORGANIZZATIVO  
Antonio Molinara



VARCHERA SPORTING CLUB  
Pasquale Coglianese



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA  
NUOTO  
PINNATO

**LE ISCRIZIONI VERRANNO CHIUSE**

**VENERDI' 16 GENNAIO ore 24,00**

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE IL SUDETTO TERMINE**

**IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI IL PROGRAMMA GARE POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI  
LE BATTERIE VERRANNO STILATE IN ASSOLUTO (IN BASE AI TEMPI) E LE CLASSICHE PER CATEGORIA E SESSO**

**IL PROGRAMMA MANIFESTAZIONE DEFINITIVO, CON GLI ORARI E LE MODALITA' D'INGRESSO,  
VERRA' COMUNICATO ALLE SOCIETA', SUL GRUPPO WA, ENTRO DOMENICA 18.01**

**Nell'invitare i tecnici, genitori ed accompagnatori ad assumere un comportamento adeguato  
allo scopo socializzante e sportivo della manifestazione**

## **INDICAZIONI**

- LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE APERTE. QUINDI, E' PREVISTA LA PRESENZA DEL PUBBLICO MA, PER EVITARE ECCESSIVI ASSEMBRAMENTI, CI AFFIDIAMO AL BUON SENSO DEI GENITORI NELL'ACCEDERE IN PISCINA SOLO QUANDO DIRETTAMENTE INTERESSATI, ATTENDENDO L'USCITA DEL TURNO PRECEDENTE. TRA UN TURNO E L'ALTRO CI SARA' IL RISCALDAMENTO E, QUINDI, TUTTO IL TEMPO PER POTER ACCEDERE ED ASSISTERE ALLA GARA DEI PROPRI FIGLI.

### **IN CASO DI DISORDINE O DI ECCESSIVO ASSEMBRAMENTO**

**SAREMO COSTRETTI A REVOCARE TALE REGOLA, VIETANDO L'ACCESSO IN PISCINA**

- **REFERENTE:** Tutte le società partecipanti alla manifestazione, devono indicare il nominativo di un referente, il quale sarà l'unico che potrà recarsi al tavolo della segreteria o dal Giudice Capo solo in caso di estrema necessità o per info inerenti alla gara
- **ACCREDITI:** Tutti coloro che prenderanno parte alla manifestazione dovranno essere accreditati all'inizio della manifestazione. Non potrà avere accesso al sito sportivo alcuna persona che non sia in possesso delle credenziali necessarie.
- **INGRESSO ATLETI:** Gli atleti dovranno rendersi disponibili 15 minuti prima dell'orario programmato, ma dovranno presentarsi all'ingresso spogliatoi all'orario definito che potrebbe, peraltro, subire delle variazioni in base allo sviluppo della manifestazione. E' inutile presentarsi prima perché si creerebbe solo assembramento, senza avere possibilità di accesso.
- **BORSE** – Gli atleti dovranno riporre tutti i propri oggetti ed indumenti nelle borse che lasceranno negli appositi spazi o porteranno all'interno della piscina, come da indicazione degli assistenti della società. La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di danni a persone e/o cose e furto di borse, oggetti e/o indumenti.
- **DOCCE/PHON** – il ticket per una doccia e phon è compresa nella tassa gara. Per ulteriori ticket rivolgersi alla reception
- **PREMIAZIONI:** presentarsi al podio rigorosamente in divisa sociale seguendo le indicazioni dell'organizzazione
- **PRIVACY** – all'atto dell'accordo il responsabile di società dichiara di aver ricevuto l'autorizzazione per la privacy rilasciata dai genitori dei propri atleti.

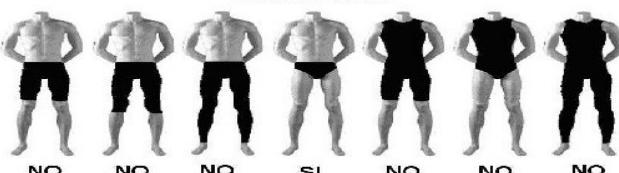
**WHATSAPP:** Al termine delle iscrizioni, tutte le comunicazioni, notizie, indicazioni e risultati, verranno inviate sul gruppo

## **NUOTOPINNATO**

### **COSTUMI**

TRANNE I MASTER, CHE PER IL NOSTRO CIRCUITO POTRANNO USARE QUALSIASI COSTUME, TUTTI GLI ALTRI ATLETI DOVRANNO ATTENERSI AL REGOLAMENTO NAZIONALE GARE COME DA SCHEMA SOTTOSTANTE

#### **Maschi**



#### **Femmine**

