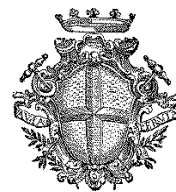


Patrocino della
Provincia
di Modena



Patrocino del
Comune di Modena
Settore Sport



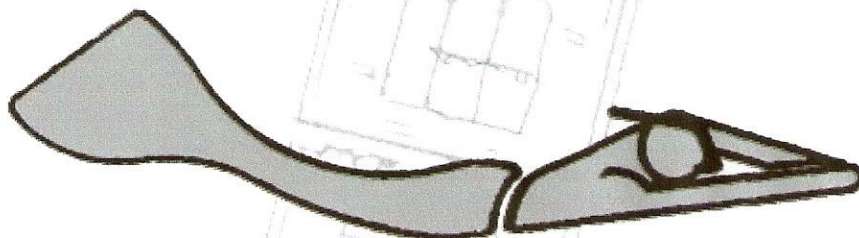
XXIV PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA

Campionato Regionale Emilia Romagna 2009

Trofeo Internazionale Ghirlandina

Sabato 30 e Domenica 31
Maggio 2009

Piscina Comunale
Dogali - Modena



MODENA – 30 e 31 Maggio 2009

XXIV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA Campionato Regionale Emilia Romagna 2009

La A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi, con l'approvazione della F.I.P.S.A.S., con il Patrocinio della Provincia e del Comune di Modena, organizza nelle giornate di Sabato 30 e Domenica 31 Maggio 2009 la manifestazione Internazionale di nuoto pinnato denominata "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" e la "XXIV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" valida come prova del **Campionato Regionale Emilia Romagna 2009**.

A seguito della richiesta dello staff tecnico della Nazionale e con l'approvazione del Comitato di Settore Nuoto Pinnato questa manifestazione risulta essere prova valida per il conseguimento dei tempi limite per la partecipazione alle rappresentative nazionali.

L'iscrizione è consentita ad entrambi i trofei attenendosi ai rispettivi regolamenti: il "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" è retto dal Regolamento Internazionale C.M.A.S. e dal Regolamento particolare (programma in inglese), mentre la "XXIV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" è retta dal seguente regolamento particolare.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento nazionale F.I.P.S.A.S. Nuoto Pinnato e dal presente Regolamento Particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

CATEGORIA Seniores e Juniores – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.100vs - mt.200np - mt.200pinne -
mt.400np ASSOLUTI - mt.400vs ASSOLUTI - mt.800np ASSOLUTI - mt.800vs ASSOLUTI -
mt.1500np ASSOLUTI - staffetta 4x100np ASSOLUTI

CATEGORIA 3^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.100vs - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 2^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.100vs - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 1^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

Esordienti A e B – F/M: mt.50pinne - mt.100pinne - staffetta 4x50pinne UNIFICATA

➤ 2-PARTECIPANTI

Non vi sono limiti di iscrizioni. Ogni società dovrà essere affiliata alla F.I.P.S.A.S. ed ogni atleta dovrà essere in possesso della tessera federale agonistica nazionale.

➤ 3-ISCRIZIONI

Le iscrizioni, da compilarsi esclusivamente sul modulo allegato, dovranno pervenire inderogabilmente entro GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2009 a: A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – Via IV Novembre, 40/D - 41100 Modena, oppure via fax **059219812**, e-mail: pinnato@brunoloschi.it.

E' espressamente richiesto nome, cognome e numero di telefono di un responsabile per ogni società partecipante.

Contributo fisso di iscrizione pari a €10,00 per ogni società, di €4,00 per ogni atleta/gara e di €12,00 per ogni singola staffetta. La quota massima di iscrizione è di €700,00 per società indipendentemente dal numero di atleti iscritti. Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico bancario (sarà necessario presentare copia in segreteria):

BANCA: **UniCredit Banca – Agenzia Modena Corassori**

Intestato a: **A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – XXIV^a Pinnuotata della Ghirlandina**

IBAN: **IT13A020081290700002906824** BIC: **UNCRTB1NO7**

N.B. Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa complessiva di 50,00 (cinquanta/00) per diritti di segreteria. Non saranno comunque accettate iscrizioni o sostituzioni di atleti sul campo gara. Comunicazioni telefoniche urgenti: tel.+393394714710 di DAVIDE MAGRI.

NOTA: Durante la manifestazione saranno previste riprese televisive e un fotografo sarà a disposizione per documentare i vari momenti; inoltre Domenica 31 Maggio, al termine della manifestazione, è previsto il pranzo al quale tutti possono partecipare, presso la sede della società (vedi mappa): prenotazione obbligatoria scrivendo il numero dei coperti nel modulo allegato di iscrizione o telefonando al tel.+393356235447 di EMILIO MANFREDINI.

➤ 4-CAMPO GARA - ORARI

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Piscina Comunale "Dogali", Via Dogali 17 Modena, tel.059217525, (di fianco allo Stadio Comunale Braglia). La piscina olimpionica scoperta di mt.50, 8 corsie, profondità mt.1,40-3.80. Sarà a disposizione all'interno dell'impianto, la vasca da mt.25 per le fasi di riscaldamento: Sabato dalle ore 8,00 alle 11,00 e dalle 14,00 alle 17,00; Domenica dalle 8,00 alle 12,00.

La vasca mt.50 sarà a disposizione delle società già il Venerdì pomeriggio dalle 16,45 alle 18,00 per l'allenamento.

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso la segreteria del campo gara a partire dalle ore 8,00 di Sabato mattina 30 Maggio 2009. Le gare avranno inizio alle ore 8,45 con riscaldamento dalle ore 8,00 alle ore 8,30 per la mattinata di Sabato e Domenica (mt.50 categorie agonistiche, vasca mt.25 categorie esordienti) ed alle 14,45 con riscaldamento dalle ore 14,00 alle ore 14,30 per il pomeriggio di sabato.

Termine della manifestazione previsto per le ore 12,30 di Domenica.

➤ 5-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI

La manifestazione sarà diretta dal gruppo dei Giudici di Gara della F.I.P.S.A.S.

Il cronometraggio automatico elettronico è a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Modena.

➤ 6-GARE AMMESSE

Non vi è limite di partecipazione al numero di gare individuali, mentre ogni atleta potrà effettuare una sola staffetta; sono ammesse più staffette maschili e femminili per società e categoria.

➤ 7-BATTERIE E PARTENZE

Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco in base ai tempi di iscrizione. Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara. **N.B. SARA' CONSIDERATA VALIDA UNA SOLA PARTENZA.**

➤ 8-ATTREZZATURA

L'attrezzatura comprendente pinne, monopinne, boccagli e bombole dovrà essere attinente a normativa F.I.P.S.A.S., C.M.A.S. ITALIA. Non saranno accettate bombole non omologate.

E' possibile effettuare la ricarica delle bombole per le gare della mattinata di Sabato e Domenica solo se le stesse verranno consegnate entro e non oltre le ore 8,30. Per il pomeriggio di Sabato entro e non oltre le ore 14,30.

Come da regolamento nelle piscine Comunali di Modena, si ricorda che è d'obbligo l'uso della calottina.

➤ 9-CLASSIFICHE

Sulla base dei verbali dei cronometristi verranno compilate le classifiche individuali e di staffetta come da R.G.N.; l'ordine di classifica verrà determinato dai tempi. Non sono previste finali. Dalle distanze previste per la Categoria Assoluta verranno estrapolati i titoli regionali.

➤ 10-PREMIAZIONI

Sono previste premiazioni con medaglie per i primi tre classificati; di ogni gara individuale e staffette con coppe o targhe a tutte le società partecipanti. Miglior atleta femminile e maschile della manifestazione per le categorie giovanili e assoluta. Le premiazioni verranno effettuate durante l'arco della manifestazione, suddivise nelle tre mezza giornate di gare: si pregano pertanto le società di mantenere gli atleti a disposizione.

➤ 11-RESPONSABILITA'

La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi

N.B. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche, al presente Regolamento Particolare, durante il corso della manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento Particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S. Gli atleti che esprimeranno atteggiamenti irrispettosi nei confronti dell'organizzazione, dei giudici, di atleti o del pubblico, saranno immediatamente squalificati. **Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti sul piano vasca e nei locali messi a loro disposizione dall'organizzazione.**

IMPORTANTE

➡ Nella giornata di sabato la sosta delle autovetture e dei pullman non sarà consentita nel parcheggio antistante la piscina (partita di calcio), ma esclusivamente nell'area riservata a mt.300 dalla piscina (vedi mappa). Per l'accesso sarà necessario un apposito pass distribuito dagli organizzatori già dal pomeriggio di venerdì. ➡

La Società organizzatrice

A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi

Via IV Novembre 40/D – tel/fax.059219812

e-mail: pinnato@brunoloschi.it

PROGRAMMA GARE

Sabato mattina – 30 Maggio 2009

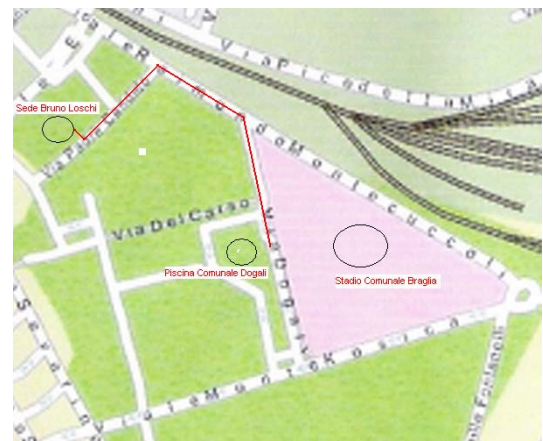
ore 8,00/8,30 - Riscaldamento -
ore 8,45 - Inizio gare -
mt.1500 np ASSOLUTI F/M
mt.50 pinne F/M
mt.50 apnea F/M
mt.800 velosub ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne F/M
mt.200 np F/M
ore 12,00 circa - Pranzo -

Domenica mattina – 31 Maggio 2009

ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.50 cat. agonistiche -
ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.25 cat. esordienti -
ore 8,45 - Inizio gare -
mt.50 np F/M
mt.50 pinne Esordienti B/A F/M
mt.400 np ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne Esordienti B/A F/M
mt.100 velosub F/M
staff 4x50 pinne UNIFICATA B/A
staff 4x100 np cat. 1^a, 2^a, 3^a, ASSOLUTI F/M
ore 12,30 circa - Premiazioni e Cerimonia di chiusura -

Sabato pomeriggio – 30 Maggio 2009

ore 14,00/14,30 - Riscaldamento -
ore 14,45 - Inizio gare -
mt.100 np F/M
mt.200 pinne F/M
mt.800 np ASSOLUTI F/M
mt.400 velosub ASSOLUTI F/M
ore 17.30 circa - Termine 1^a giornata -



➡ ore 13,00 - PRANZO SEDE Nuoto Sub Modena Bruno Loschi, Via IV Novembre 40/D, OBBLIGO PRENOTAZIONE - ➡

SOGGIORNO

Convenzioni: **HOTEL EDEN** (a 3 km dalla piscina) – Via Emilia Ovest, n°666 (a circa 3 Km dall'uscita autostrada Modena Nord, direzione centro): pernottamento e prima colazione €5,00 a persona - Info: www.hoteledenmodena.it - e-mail: info@hoteledenmodena.it - fax.059820108, tel.059335660 Signor Andrea.

PRANZI E CENE

Convenzioni: Ristorante pizzeria “**ECCOCIQUA**” disponibile per pranzo e/o cena di Sabato, Via Marianini n°79, a piedi a mt.400 dalla piscina. **Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.**
Info: tel.059821688 chiedere di Emanuele; ampia disponibilità di posti.

MENU' SPORTIVO a €10,00 a persona (bevande escluse):

Pranzo

_pasta al pomodoro
_formaggio e salume
_contorno
_acqua

Cena

_pasta al pomodoro
_carne
_contorno
_acqua

PRANZO del Sabato in PISCINA

Convenzioni: Bar della piscina “**RED LION ESTATE**”: rinnovato locale e gestione disponibile al servizio di tavola calda e fredda; **obbligo di prenotazione entro mercoledì 27 Maggio.**
Info: e-mail: into@redlionpub.mo.it - tel.059331682 dalle 9,00 alle 14,00.