



FINSWIMMING "Round 4" CMAS WORLD CUP

★ XXIII INTERNATIONAL GIANNI GAMBÌ PRIZE ★

4 - 5 APRILE 2009 ITALY - Ravenna

INVITO UFFICIALE

A nome della F.I.P.S.A.S. e del Comitato Organizzatore della CMAS WORLD CUP 2009, sono lieto di invitare la Vostra squadra alla CMAS FINSWIMMING WORLD CUP 2009 – round 4, valevole per l'assegnazione del XXIII International Gianni Gambi Prize. La manifestazione si terrà nelle giornate di sabato 4 e domenica 5 aprile 2009 nel Centro Nuoto Comunale "G. Gambi" di Ravenna - Italia.

Qui di seguito troverà il regolamento particolare, il modulo iscrizioni e le informazioni necessarie per la logistica. È gentilmente richiesta l'iscrizione entro i termini sotto indicati.

L'occasione mi è gradita per porgerVi cordiali saluti.

dott. Carlo Fiorentini
presidente

REGOLAMENTO PARTICOLARE

1 – DENOMINAZIONE:

La A.S.D. BLU ATLANTIS AVIS Ravenna sotto l'egida della C.M.A.S. e della F.I.P.S.A.S. organizza la "CMAS WORLD CUP 2009" Round 4, gara internazionale di Nuoto Pinnato che si svolgerà a Ravenna il 4 e 5 aprile 2009, valevole per l'assegnazione del "XXIII INTERNATIONAL GIANNI GAMBÌ PRIZE".

2 – REGOLE di PARTECIPAZIONE e DISTANZE:

La manifestazione è retta dal Regolamento CMAS Nuoto Pinnato Internazionale, dal regolamento della CMAS World Cup e da questo regolamento particolare e include le seguenti distanze e categorie:

▪ **Senior (Cat. A)** (18 anni e oltre)

M/F: 50ap, 50sf, 100sf, 200sf, 400sf, 800sf, 50bf, 100bf, 200bf, 100im, 4x100 relay.

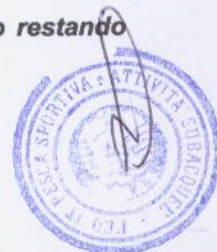
▪ **Junior (Cat. B + C + D)** (12/17 anni)

M/F: 50ap, 50sf, 100sf, 200sf, 400sf, 800sf, 50bf, 100bf, 200bf, 100im, 4x100 relay.

* Stili di nuotata: ap= apnea; sf= nuoto pinnato; im= velosub; bf= pinne

Dal regolamento "CMAS World Cup": Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali e ad una staffetta. Ogni società può iscrivere un massimo di due atleti per ogni gara individuale. Ogni club deve essere associato ad una federazione nazionale riconosciuta dalla CMAS ed ogni atleta deve essere in possesso della tessera federale agonistica nazionale e della Licenza Sportiva Internazionale CMAS.

E' consentito gareggiare in distanze previste nella categoria immediatamente superiore, fermo restando che un atleta non può gareggiare sulla stessa distanza in due diverse categorie.



3 – CAMPO DI GARA:

La manifestazione si svolgerà presso il Centro Nuoto Comunale "Gianni Gambi", via Falconieri 31, Ravenna (tel.0544/401721). La piscina olimpionica misura mt. 50 per 8 corsie ed ha una profondità costante di mt 2,10. La temperatura è di 27° C \pm 1° C.

4 – ISCRIZIONI:

Le iscrizioni, da compilarsi esclusivamente sul modulo allegato dovranno pervenire **entro e non oltre sabato 21 marzo 2009** esclusivamente a bluatlantis@libero.it. La tassa di iscrizione è di Euro 25,00 per Società, di Euro 6,00 per ogni atleta/gara e di Euro 14,00 per ogni staffetta. Non saranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate. Nei moduli di iscrizione dovranno essere indicate anche le staffette ed i relativi tempi, pure se non nominative.

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO

Presso: CREDITO COOPERATIVO RAVENNATE E IMOLESE S.C.R.L.

c/c intestato a A.S.D. BLU ATLANTIS AVIS

EU IBAN: IT46 Y085 4213 1030 3600 0145 751

BIC: ICRAITMMF20

CAUSALE: "QUOTE ISCRIZIONE GARA XXIII G. GAMBI PRIZE"

ATTENZIONE: LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE SOLO SE ACCOMPAGNATE DALLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO EFFETTUATO.

N.B.: Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa complessiva di Euro 100,00 per diritti di segreteria.

5 – OPERAZIONI PRELIMINARI:

Le operazioni di controllo dei documenti verrà effettuata a partire dalle ore 19.00 di venerdì 3 aprile 2009 presso gli uffici della piscina del Centro Nuoto Comunale "G. Gambi" in via Falconieri Ravenna.

6 – ATTREZZATURA E RICARICA BOMBOLE:

Le operazioni di controllo delle bombole avverranno sabato 4 aprile dalle ore 9.00 alle 10.00.

Tutte le bombole utilizzate – comprese quelle utilizzate nel riscaldamento – dovranno essere consegnate vuote all'organizzazione per essere sottoposte al controllo. Le stesse verranno poi riempite dall'organizzazione in altra sede e riconsegnate ai responsabili di società a partire dalle ore 13.45 di sabato pomeriggio.

Si sottolinea che è possibile effettuare la ricarica delle bombole solo se le stesse verranno consegnate entro e non oltre le ore 10.00 di sabato. Oltre tale orario non verranno più ricaricate bombole. Non si effettueranno in nessun caso ricariche nel pomeriggio.

L'utilizzo delle bombole durante il riscaldamento è consentito solo sabato pomeriggio.

Norme specifiche:

- ✘ Le bombole ad aria compressa da utilizzare nella velocità subacquea non possono avere capacità inferiore a litri 0,400.
- ✘ La pressione massima di carica è prevista in 200 bar (atm).
- ✘ Le bombole dovranno essere caricate esclusivamente ad aria compressa. E' vietato l'arricchimento con ossigeno o altre miscele.
- ✘ Non sono ammesse bombole non collaudate, in buono stato di conservazione ed integrità e comunque non in regola con le vigenti norme di legge.
- ✘ In caso di dubbi sulla regolarità dei collaudi o di altre punzonature, il Giudice Capo e/o il Giudice alle Attrezzature potranno richiedere il certificato di collaudo in assenza del quale tali attrezzature non verranno ammesse alla partenza.
- ✘ In caso di inadempienza a quanto richiesto al punto precedente, la bombola sarà dichiarata irregolare, e vietata la ricarica ed il suo utilizzo.
- ✘ Il Giudice Capo ed il Giudice alle Attrezzature, sono responsabili dell'osservanza della disposizione di cui ai punti precedenti.
- ✘ Le società che iscrivono atleti in gare di velocità subacquea, dovranno essere dotate di attrezzatura sufficiente a non creare ritardi alla manifestazione stessa.
- ✘ Ogni regolamento particolare dovrà comprendere i dati sui raccordi e sulla pressione massima dell'aria compressa fornita dall'organizzazione alla stazione di ricarica.
- ✘ In tutte le manifestazioni, le società partecipanti hanno l'obbligo di consegnare le bombole vuote all'organizzazione, che garantirà la corretta ricarica delle stesse. Detta pressione di ricarica non potrà essere inferiore a 150 bar. Casi diversi saranno notificati alle società tramite apposita circolare o espressamente scritti nel programma particolare della manifestazione.



- ✎ E' assolutamente vietata la ricarica delle bombole durante le manifestazioni di Nuoto Pinnato; è vietato inoltre predisporre stazioni di ricarica sul piano vasca o nelle immediate vicinanze.
- ✎ In caso di utilizzo di una bombola dal fondo piatto è permesso l'uso aggiuntivo di un fondo semisferico circolare che non ecceda il raggio della bombola. Ogni altro sistema di carenaggio non è consentito.
- ✎ Gli atleti con attrezzature non conformi, non saranno ammessi ai blocchi di partenza.
- ✎ Eventuali irregolarità riscontrate a gara ultimata, comportano la squalifica dell'atleta.

7 – COMUNICAZIONE ASSENTI:

I responsabili di società dovranno obbligatoriamente comunicare tutti gli atleti assenti entro le ore 8.30 del 4 aprile 2009. Per ogni assenza non comunicata nei termini previsti, il club dovrà pagare una sanzione di Euro 50,00.

8 -RILEVAZIONE DEI TEMPI:

Sistema di cronometraggio elettronico a cura della Federazione Italiana Cronometristi – Sezione di Ravenna.

9 – PREMI:

Sono previste premiazioni con medaglie per i primi tre classificati di ogni gara individuale e di ogni staffetta. Coppa o targa a tutte le Società partecipanti. **Alle premiazioni gli atleti dovranno presentarsi OBBLIGATORIAMENTE con la DIVISA SOCIALE.**

10 – “CMAS WORLD CUP Round 4” e “GIANNI GAMBÌ PRIZE”:

Per la classifica generale della CMAS World Cup Round 4 è previsto un premio alle prime tre società classificate. Il Trofeo “XXIII International Gianni Gambi Prize” verrà assegnato al club primo classificato nella classifica generale. Quattro separate classifiche di società verranno stilate per le categorie Senior Maschile, Senior Femminile, Junior Maschile e Junior Femminile.

11 – ANTI-DOPING:

Si ricorda che con il tesseramento e/o rinnovo vengono accettate le Norme Sportive Antidoping attuative del Programma Mondiale Antidoping WADA.

12 – RESPONSABILITA':

La società organizzatrice, la C.M.A.S., la F.I.P.S.A.S. ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di gara, gli Ufficiali di gara e il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che per effetto della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

La società organizzatrice garantisce l'assistenza sanitaria con la presenza del medico di gara e dell'ambulanza.

13 – NOTE SPECIALI:

Il presente programma potrà subire variazioni per cause di forza maggiore. Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza con tutta l'attrezzatura 10 minuti prima della propria gara. E' obbligatorio l'uso della cuffia. La società organizzatrice si riserva, in qualsiasi momento ed a propria discrezione, di accettare ed inserire atleti e/o staffette, anche fuori gara, su richiesta delle società partecipanti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige il Regolamento Nuoto Pinnato della C.M.A.S..



PROGRAMMA CMAS WORLD CUP

Sabato 4 Aprile 2009 Saturday 4th April 2009		Domenica 5 Aprile 2009 Sunday 5th April 2009	
8.15	Technical Meeting / Meeting Tecnico		
8.15 – 9.00	Warm up / Riscaldamento	8.00 – 8.45	Warm up / Riscaldamento
9.10	Opening Ceremony / Cerimonia d'Apertura		<ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 100 bifins Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 100 bifins Women / Men (Senior F/M)
9.20	<ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 50 apnea Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 50 apnea Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 800 surface Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 800 surface Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p>	9.00	<p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 100 surface Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 100 surface Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 400 surface Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 400 surface Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p>
14.00 – 14.30	Warm up / Riscaldamento	14.00 – 14.30	Warm up / Riscaldamento
14.40	<ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 50 bifins Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 50 bifins Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 200 surface Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 200 surface Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 100 immersion Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 100 immersion Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p>	14.40	<ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 50 surface Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 50 surface Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ m. 200 bifins Girls / Boys (Junior F/M) ▪ m. 200 bifins Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ relay 4x100 Girls / Boys (Junior F/M) ▪ relay 4x100 Women / Men (Senior F/M) <p><i>Award ceremony / Premiazioni</i></p>
		19.00	Closing Ceremony / Cerimonia di Chiusura



F.I.P.S.A.S.

Federazione Italiana

Pesca Sportiva ed Attività Subacquee

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma – Italy

www.fipsas.it / e-mail: nuotopinnato@fipsas.it



The organization club:

A.s.d. BLU ATLANTIS AVIS

Via Falconieri, 33 – 48100 Ravenna - Italy

www.bluatlantis.it / e-mail: bluatlantis@libero.it

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE E SERVIZIO RISTORAZIONE:

riferimento: sig. Franco Gardini

cell: 348.3665906

e-mail: fgardini@bacardi.com



4/5

FINSWIMMING "Round 4"
CMAS WORLD CUP

★ XXIII INTERNATIONAL GIANNI GAMBI PRIZE ★

CONVENZIONE 4 E 5 APRILE 2009
 PERNOTTAMENTO E PASTI A CONVENZIONE



RISTORANTE PIZZERIA
 VIA MAGAZZINI ANTERIORI, 31
 48100 RAVENNA
 TEL E FAX 0544 591059
 per info cell. 348 3665906
 E-MAIL fgardini@bacardi.com



Listino prezzi a persona:

	in Hotel 4*	in Hotel 3*	in appartamento
Mezza pensione	€ 61,00	€ 35,00	€ 29,00
Pensione completa	€ 82,00	€ 45,00	€ 39,00

Pernottamento

in albergo a 4 stelle con colazione
 in albergo a 3 stelle con colazione
 Supplemento per camera singola
 Gli appartamenti sono dotati di biancheria
 Pasti a menù del giorno
 Colazioni presso gli alberghi

in appartamenti da 4/5 posti letto in residence
 con colazione presso il Buddy's Ristorante Pizzeria

Trasferimenti Buddy's - Piscina

Nei giorni 4 e 5 aprile sarà disponibile gratuitamente un autobus con il seguente servizio:
 Mattina: Buddy's - Piscina
 Pomeriggio: Piscina - Buddy's
 Gli orari, concordati con gli organizzatori, saranno esposti al Buddy's e in piscina



Il Ristorante Buddy's con le sue due sale separate può ospitare 150 persone e offre una vasta scelta di piatti di cucina del luogo, tradizionale e innovativa a base di pesce e carne.

Proposte menù:		
<i>Menù romagnolo a € 20,00</i>	<i>Menù di pesce a € 30,00</i>	<i>Menù Pizza a € 9,00</i>
Antipasto romagnolo Cappelletti al ragù Grigliata mista Verdure grigliate 1/2 acqua, 1/4 Sangiovese, caffè	Antipasto di mare Spaghetti allo scoglio Fritto misto o grigliata Sorbetto 1/2 acqua, 1/4 Trebbiano, caffè	Pizza a scelta Bibita o birra o acqua e vino caffé
<i>Menù sportivi a € 14,00</i>		
Verdure al carrello cotte e crude Risotto alla parmigiana Petto di pollo ai ferri Pane e acqua	Verdure al carrello cotte e crude Pasta con sugo al pomodoro a parte Prosciutto crudo e grana Pane e acqua	



5/5