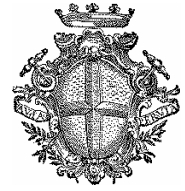


Patrocinio della
Provincia
di Modena



Patrocinio del
Comune di Modena
Settore Sport



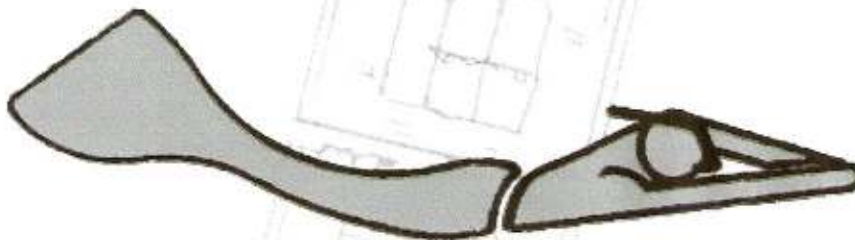
XXVI^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA

Campionato Regionale Emilia Romagna 2011

Trofeo Internazionale Ghirlandina

Sabato 28 e Domenica 29
Maggio 2011

Piscina Comunale
Dogali - Modena



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION

MODENA – 28 e 29 Maggio 2011

XXVI^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA Campionato Regionale Emilia Romagna 2011

La A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi, con l'approvazione della F.I.P.S.A.S., con il Patrocinio della Provincia e del Comune di Modena, organizza nelle giornate di Sabato 28 e Domenica 29 Maggio 2011 la manifestazione Internazionale di nuoto pinnato denominata "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" e la "XXVI^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" valida come prova del **Campionato Regionale Emilia Romagna 2011**. A seguito della richiesta dello staff tecnico della Nazionale e con l'approvazione del Comitato di Settore Nuoto Pinnato questa manifestazione risulta essere prova valida per il conseguimento dei tempi limite per la partecipazione alle rappresentative nazionali.

Ai Clubs l'iscrizione è consentita ad entrambi i trofei, con squadre diverse, attenendosi ai rispettivi regolamenti: il "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" che è retto dal Regolamento Internazionale C.M.A.S. e dal Regolamento particolare (programma in inglese), mentre la "XXVI^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" è retta dal seguente regolamento particolare.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento nazionale F.I.P.S.A.S. Nuoto Pinnato e dal presente Regolamento Particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

CATEGORIA Seniores e Juniores – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.100vs ASSOLUTI - mt.200np - mt.200pinne
mt.400np ASSOLUTI - mt.400vs ASSOLUTI - mt.800np ASSOLUTI - mt.800vs ASSOLUTI
mt.1500np ASSOLUTI - staffetta 4x100np ASSOLUTA

CATEGORIA 3^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 2^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 1^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

Esordienti A2-A1 e B2-B1 – F/M: mt.50pinne - mt.100pinne - staff 4x50pinne UNIF. A2-A1 - staff 4x50pinne UNIF. B2-B1

CATEGORIA Master – F/M: mt.100np - staffetta 4x50np UNIFICATA Under 45 - staffetta 4x50np UNIFICATA Over 45

➤ 2-PARTECIPANTI

Non vi sono limiti di iscrizioni. Ogni società dovrà essere affiliata alla F.I.P.S.A.S. ed ogni atleta dovrà essere in possesso della tessera federale agonistica nazionale.

➤ 3-ISCRIZIONI

Le iscrizioni, da compilarsi esclusivamente sul modulo allegato, dovranno pervenire inderogabilmente entro GIOVEDÌ 19 MAGGIO 2011 a: A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – Via IV Novembre, 40/D - 41123 Modena, oppure via fax 059219812, e-mail: pinnato@brunoloschi.it.

E' espressamente richiesto nome, cognome e numero di telefono di un responsabile per ogni società partecipante.

Contributo fisso di iscrizione pari a €10,00 per ogni società, di €4,00 per ogni atleta/gara e di €12,00 per ogni singola staffetta. La quota massima di iscrizione è fissata a €700,00 per società indipendentemente dal numero di atleti iscritti.

Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico bancario (sarà necessario presentare copia in segreteria):

BANCA: UniCredit Banca – Agenzia Modena Corassori

Intestato a: A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – XXVI^a Pinnuotata della Ghirlandina

IBAN: IT13A020081290700002906824 BIC: UNCRTB1NO7

N.B. Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa complessiva di 50,00 (cinquanta/00) per diritti di segreteria. Non saranno comunque accettate iscrizioni o sostituzioni di atleti sul campo gara. Comunicazioni telefoniche urgenti: tel. 3394714710 di DAVIDE MAGRI.

➡ **NOTA:** Durante la manifestazione saranno previste riprese televisive e un fotografo sarà a disposizione per documentare i vari momenti; inoltre Domenica 29 Maggio, al termine della manifestazione, è prevista all'interno nell'area della Sede Sociale, a mt.500 dalla piscina, la Grigliata della Ghirlandina (garantita nel locale adiacente anche in caso di maltempo), alla quale tutti possono partecipare: prenotazione obbligatoria inserendo il numero dei coperti nel modulo allegato d'iscrizione. **Info:** tel. 3356235447 Sign. EMILIO MANFREDINI. ←

➤ **4-CAMPO GARA - ORARI**

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Piscina Comunale "Dogali", Via Dogali 17 Modena, tel.059217525, (di fianco allo Stadio Comunale Braglia). La piscina olimpionica scoperta di mt.50, 8 corsie, profondità mt.1,40-3.80. La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso la segreteria del campo gara a partire dalle ore 8,00 di Sabato mattina. Le gare avranno inizio alle 8,45 con riscaldamento dalle 8,00 alle 8,30 per la mattinata di Sabato e Domenica (mt.50 solo cat. agonistiche e master, mt.25 solo cat. esordienti) ed alle 15,45 con riscaldamento dalle 15,00 alle 15,30 per il pomeriggio di Sabato. Sarà a disposizione all'interno dell'impianto, la vasca da mt.25 per le fasi di riscaldamento: Sabato dalle ore 8,00 alle 10,30 e dalle 15,00 alle 17,00; Domenica dalle 8,00 alle 12,00.

Termine della manifestazione previsto per le 13,00 di Domenica.

➤ **5-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI**

La manifestazione sarà diretta dal gruppo dei Giudici di Gara della F.I.P.S.A.S.

Il cronometraggio automatico elettronico è a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Modena.

➤ **6-GARE AMMESSE**

Non vi è limite di partecipazione al numero di gare individuali, mentre ogni atleta potrà effettuare una sola staffetta; sono ammesse più staffette maschili e femminili per società e categoria. Nella categoria Master le staffette dovranno obbligatoriamente essere composte da due atleti maschi e due atlete femmine.

➤ **7-BATTERIE E PARTENZE**

Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco in base ai tempi di iscrizione. Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara. **N.B. SARA' CONSIDERATA VALIDA UNA SOLA PARTENZA.**

➤ **8-ATTREZZATURA**

L'attrezzatura comprendente pinne, monopinne, boccagli e bombole dovrà essere attinente a normativa F.I.P.S.A.S., C.M.A.S. ITALIA. Non saranno accettate bombole non omologate.

E' possibile effettuare la ricarica delle bombole per le gare della mattinata di Sabato e Domenica solo se le stesse verranno consegnate entro e non oltre le ore 8.30; per il pomeriggio di Sabato entro e non oltre le ore 15.30.

Come da regolamento nelle piscine Comunali di Modena, si ricorda che è d'obbligo l'uso della calottina.

➤ **9-CLASSIFICHE**

Sulla base dei verbali dei cronometristi verranno compilate le classifiche individuali e di staffetta come da R.G.N.; l'ordine di classifica verrà determinato dai tempi. Non sono previste finali. Dalle distanze previste per la Categoria Assoluta verranno estrapolati i titoli regionali.

➤ **10-PREMIAZIONI**

Sono previste premiazioni con medaglie per i primi tre classificati di ogni gara individuale e di staffette in riferimento ad un'unica classifica (in base ad ogni rispettiva distanza) comprendente entrambi i trofei; verranno invece premiate distintamente le classifiche finali dei due trofei, **"TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA"** e **"XXVI^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA"** con coppe o targhe a tutte le società partecipanti.

Miglior atleta femminile e maschile della manifestazione per le categorie giovanili e assoluta.

Le premiazioni verranno effettuate durante l'arco della manifestazione, suddivise nelle tre mezze giornate di gare: si pregano pertanto le società di mantenere gli atleti a disposizione.

➤ **11-RESPONSABILITA'**

La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi

N.B. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche, al presente Regolamento Particolare, durante il corso della manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento Particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S. Gli atleti che esprimeranno atteggiamenti irrispettosi nei confronti dell'organizzazione, dei giudici, di atleti o del pubblico, saranno immediatamente squalificati. **Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti sul piano vasca e nei locali messi a loro disposizione dall'organizzazione.**

La Società organizzatrice
A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi
Via IV Novembre 40/D – tel/fax.059219812
e-mail: pinnato@brunoloschi.it

PROGRAMMA GARE

Sabato mattina – 28 Maggio 2011

ore 8,00/8,30 - Riscaldamento -
ore 8,45 - Inizio gare -
mt.1500 np ASSOLUTI F/M
mt.50 pinne F/M
mt.50 apnea F/M
mt.800 velosub ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne F/M
mt.200 np F/M
ore 12,00 circa - Pranzo -

Sabato pomeriggio – 28 Maggio 2011

ore 15,00/15,30 - Riscaldamento -
ore 15,45 - Inizio gare -
mt.50 np F/M
mt.800 np ASSOLUTI F/M
mt.200 pinne F/M
mt.100 np F/M
mt.400 velosub ASSOLUTI F/M
mt.100 np F/M Cat. Master

Domenica mattina – 29 Maggio 2011

ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.50 solo cat. agonistiche e master -
ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.25 solo cat. esordienti -
ore 8,45 - Sfilata atleti categoria esordienti in divisa sociale -
ore 9,00 - Inizio gare -
mt.100 velosub ASSOLUTI F/M
mt.50 pinne Esordienti F/M
mt.400 np ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne Esordienti F/M
staff 4x50 pinne UNIFICATA B2-B1 F
staff 4x50 pinne UNIFICATA B2-B1 M
staff 4x50 pinne UNIFICATA A2-A1 F
staff 4x50 pinne UNIFICATA A2-A1 M
staff 4x50 np UNIFICATA cat. Master under 45
staff 4x50 np UNIFICATA cat. Master over 45
staff 4x100 np cat. 1^a, 2^a, 3^a, ASSOLUTA F/M
ore 12,30 circa - Premiazioni e Cerimonia di chiusura -



ore 13,00 – GRIGLIATA della GHIRLANDINA, area Sede Sociale, OBBLIGO PRENOTAZIONE –



La GRIGLIATA della GHIRLANDINA è prevista nell'area
adiacente alla Sede Sociale Bruno Loschi a mt.500 dalla piscina:
vedi mappa – sarà garantita anche in caso di maltempo nel locale
adiacente



SOGGIORNO

Convenzioni: **HOTEL EDEN** (a 4 km dalla piscina) – Via Emilia Ovest, n°666 (a circa 3 Km dall'uscita autostrada Modena Nord, direzione centro).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2011**” pernottamento e prima colazione €35,00 a persona
- Info: www.hoteledenmodena.it - e-mail: info@hoteledenmodena.it - fax.059820108, tel.059335660 Signor Andrea.

Convenzioni: **PRINCIPE HOTEL** (a 1 km dalla piscina) –
C.so Vittorio Emanuele, n°94 (a mt.200 dalla stazione ferroviaria).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2011**” pernottamento e prima colazione:

-camera singola €50,00 -camera doppia €65,00 -camera tripla €85,00

- Info: www.hotelprincipe.mo.it - e-mail: info@hotelprincipe.mo.it - tel.059218670, fax059237693 Signor Giacomo.

Convenzioni: **HOTEL DONATELLO** (a 3 km dalla piscina) – Via Giardini, n°402 (a circa 6 Km dall'uscita autostrada Modena Nord, direzione centro).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2011**” pernottamento e prima colazione:

-camera singola €50,00 -camera doppia €65,00 -camera tripla €85,00

I prezzi si intendono per camera per notte, compresi di prima colazione a buffet dolce e salato.

- Info: www.donatellomodena.it - e-mail: info@donatellomodena.it - fax.059342803, tel.059344550 Signor Augusto.

PRANZI E CENE

Convenzioni: Ristorante pizzeria “**ECCOCIQUA**” disponibile per pranzo e/o cena di Venerdì e Sabato,
Via Marianini n°79, a piedi a mt.600 dalla piscina. **Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.**

Info: e-mail: eccociqua@eccociquapizzeriaristorante.com - tel.059821688 Signor Emanuele;

ampia disponibilità di posti (chiuso il lunedì).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2011**”:

MENU' SPORTIVO a €12.00 a persona (bevande escluse):

Pranzo

- pasta al pomodoro
- formaggio e salume
- contorno
- acqua

Cena

- pasta al pomodoro
- carne
- contorno
- acqua

Convenzioni: Pizzeria e trattoria “**RICOMINCIO DA TRE**” disponibile per pranzo e/o cena di Venerdì e Sabato,
Via Corassori n°6 (dietro l'Hotel Donatello), a 3 km dalla piscina. **Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.**

Info: www.ricominciodatre.info - e-mail: sfizieopizzamodena@libero.it - tel.059341565 Signor Ciro;

ampia disponibilità di posti.

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2011**”:

MENU' SPORTIVO a €15.00 a persona (bevande escluse):

Pranzo

- pasta al pomodoro
- formaggio e salume
- contorno
- acqua

Cena

- pasta al pomodoro
- carne
- contorno
- acqua

Convenzioni: Self service “**D.L.F.**” disponibile per pranzo e/o cena di Venerdì e Sabato,

Via Dell'Abate n°46, a mt.700 dalla piscina, di fianco alla stazione dei treni.

Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2011**”: MENU' con ampia scelta €12.00 a persona

Info: tel.059242459 Signor Valerio; ampia disponibilità di posti anche fuori.