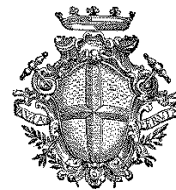


Patrocino della
Provincia
di Modena



Patrocino del
Comune di Modena
Settore Sport



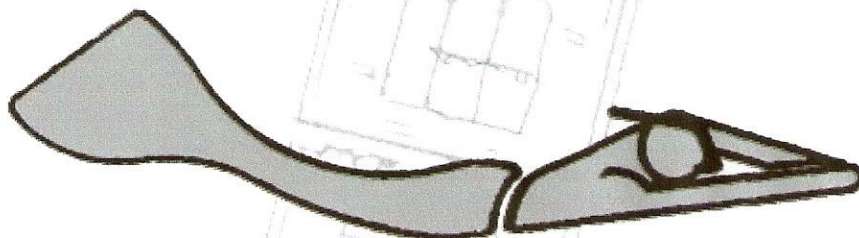
XXV PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA

Campionato Regionale Emilia Romagna 2010

Trofeo Internazionale Ghirlandina

Sabato 29 e Domenica 30
Maggio 2010

Piscina Comunale
Dogali - Modena



MODENA – 29 e 30 Maggio 2010

XXV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA Campionato Regionale Emilia Romagna 2010

La A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi, con l'approvazione della F.I.P.S.A.S., con il Patrocinio della Provincia e del Comune di Modena, organizza nelle giornate di Sabato 29 e Domenica 30 Maggio 2010 la manifestazione Internazionale di nuoto pinnato denominata **“TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA”** e la **“XXV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA”** valida come prova del **Campionato Regionale Emilia Romagna 2010**.

A seguito della richiesta dello staff tecnico della Nazionale e con l'approvazione del Comitato di Settore Nuoto Pinnato questa manifestazione risulta essere prova valida per il conseguimento dei tempi limite per la partecipazione alle rappresentative nazionali.

Ai Clubs l'iscrizione è consentita ad entrambi i trofei, con squadre diverse, attenendosi ai rispettivi regolamenti: il **“TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA”** che è retto dal Regolamento Internazionale C.M.A.S. e dal Regolamento particolare (programma in inglese), mentre la **“XXV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA”** è retta dal seguente regolamento particolare.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento nazionale F.I.P.S.A.S. Nuoto Pinnato e dal presente Regolamento Particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

CATEGORIA Seniores e Juniores – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.100vs ASSOLUTI - mt.200np - mt.200pinne - mt.400np ASSOLUTI - mt.400vs ASSOLUTI - mt.800np ASSOLUTI - mt.800vs ASSOLUTI - mt.1500np ASSOLUTI - staffetta 4x100np ASSOLUTA

CATEGORIA 3^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 2^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 1^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

Esordienti A2-A1 e B2-B1 – F/M: mt.50pinne - mt.100pinne - staff 4x50pinne UNIF. A2-A1 - staff 4x50pinne UNIF. B2-B1

CATEGORIA Master – F/M: mt.100np - staffetta 4x50np UNIFICATA Under 45 - staffetta 4x50np UNIFICATA Over 45

➤ 2-PARTECIPANTI

Non vi sono limiti di iscrizioni. Ogni società dovrà essere affiliata alla F.I.P.S.A.S. ed ogni atleta dovrà essere in possesso della tessera federale agonistica nazionale.

➤ 3-ISCRIZIONI

Le iscrizioni, da compilarsi esclusivamente sul modulo allegato, dovranno pervenire inderogabilmente entro GIOVEDÌ 20 MAGGIO 2010 a: **A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – Via IV Novembre, 40/D - 41100 Modena**, oppure via fax **059219812**, e-mail: pinnato@brunoloschi.it.

E' espressamente richiesto nome, cognome e numero di telefono di un responsabile per ogni società partecipante.

Contributo fisso di iscrizione pari a €10,00 per ogni società, di €4,00 per ogni atleta/gara e di €12,00 per ogni singola staffetta. La quota massima di iscrizione è fissata a €700,00 per società indipendentemente dal numero di atleti iscritti.

Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico bancario (sarà necessario presentare copia in segreteria):

BANCA: **UniCredit Banca – Agenzia Modena Corassori**

Intestato a: **A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – XXV^a Pinnuotata della Ghirlandina**

IBAN: **IT13A0200812907000002906824** BIC: **UNCRTB1NO7**

N.B. Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa complessiva di 50,00 (cinquanta/00) per diritti di segreteria. Non saranno comunque accettate iscrizioni o sostituzioni di atleti sul campo gara. Comunicazioni telefoniche urgenti: tel. 3394714710 di DAVIDE MAGRI.

NOTA: Durante la manifestazione saranno previste riprese televisive e un fotografo sarà a disposizione per documentare i vari momenti; inoltre Domenica 30 Maggio, al termine della manifestazione, è prevista all'interno dell'impianto la Grigliata della Ghirlandina (sarà garantita anche in caso di maltempo), alla quale tutti possono partecipare: prenotazione obbligatoria inserendo il numero dei coperti nel modulo allegato d'iscrizione.

Info: tel. 3356235447 di EMILIO MANFREDINI.

➤ **4-CAMPO GARA - ORARI**

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Piscina Comunale "Dogali", Via Dogali 17 Modena, tel.059217525, (di fianco allo Stadio Comunale Braglia). La piscina olimpionica scoperta di mt.50, 8 corsie, profondità mt.1,40-3.80. Sarà a disposizione all'interno dell'impianto, la vasca da mt.25 per le fasi di riscaldamento: Sabato dalle ore 8,00 alle 10,30 e dalle 15,00 alle 17,00; Domenica dalle 8,00 alle 12,00. La vasca mt.50 (solamente alcune corsie) sarà a disposizione delle società già Venerdì 28 Maggio nel pomeriggio dalle ore 15,45 alle 16,45 per l'allenamento.

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso la segreteria del campo gara a partire dalle ore 8,00 di Sabato mattina. Le gare avranno inizio alle 8,45 con riscaldamento dalle 8,00 alle 8,30 per la mattinata di Sabato e Domenica (mt.50 solo cat. agonistiche e master, mt.25 solo cat. esordienti) ed alle 15,45 con riscaldamento dalle 15,00 alle 15,30 per il pomeriggio di Sabato.

Termine della manifestazione previsto per le 12,30 di Domenica.

➤ **5-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI**

La manifestazione sarà diretta dal gruppo dei Giudici di Gara della F.I.P.S.A.S.

Il cronometraggio automatico elettronico è a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Modena.

➤ **6-GARE AMMESSE**

Non vi è limite di partecipazione al numero di gare individuali, mentre ogni atleta potrà effettuare una sola staffetta; sono ammesse più staffette maschili e femminili per società e categoria. Nella categoria Master le staffette dovranno obbligatoriamente essere composte da due atleti maschi e due atlete femmine.

➤ **7-BATTERIE E PARTENZE**

Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco in base ai tempi di iscrizione. Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara. **N.B. SARA' CONSIDERATA VALIDA UNA SOLA PARTENZA.**

➤ **8-ATTREZZATURA**

L'attrezzatura comprendente pinne, monopinne, boccagli e bombole dovrà essere attinente a normativa F.I.P.S.A.S., C.M.A.S. ITALIA. Non saranno accettate bombole non omologate.

E' possibile effettuare la ricarica delle bombole per le gare della mattinata di Sabato e Domenica solo se le stesse verranno consegnate entro e non oltre le ore 8,30; per il pomeriggio di Sabato entro e non oltre le ore 15,30.

Come da regolamento nelle piscine Comunali di Modena, si ricorda che è d'obbligo l'uso della calottina.

➤ **9-CLASSIFICHE**

Sulla base dei verbali dei cronometristi verranno compilate le classifiche individuali e di staffetta come da R.G.N.; l'ordine di classifica verrà determinato dai tempi. Non sono previste finali. Dalle distanze previste per la Categoria Assoluta verranno estrapolati i titoli regionali.

➤ **10-PREMIAZIONI**

Sono previste premiazioni con medaglie per i primi tre classificati di ogni gara individuale e di staffette in riferimento ad un'unica classifica (in base ad ogni rispettiva distanza) comprendente entrambi i trofei; verranno invece premiate distintamente le classifiche finali dei due trofei, **"TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA"** e **"XXV^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA"** con coppe o targhe a tutte le società partecipanti.

Miglior atleta femminile e maschile della manifestazione per le categorie giovanili e assoluta.

Le premiazioni verranno effettuate durante l'arco della manifestazione, suddivise nelle tre mezze giornate di gare: si pregano pertanto le società di mantenere gli atleti a disposizione.

➤ **11-RESPONSABILITA'**

La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi

N.B. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche, al presente Regolamento Particolare, durante il corso della manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento Particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S. Gli atleti che esprimeranno atteggiamenti irrispettosi nei confronti dell'organizzazione, dei giudici, di atleti o del pubblico, saranno immediatamente squalificati. **Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti sul piano vasca e nei locali messi a loro disposizione dall'organizzazione.**

La Società organizzatrice
A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi
Via IV Novembre 40/D – tel/fax.059219812
e-mail: pinnato@brunoloschi.it

PROGRAMMA GARE

Sabato mattina – 29 Maggio 2010

ore 8,00/8,30 - Riscaldamento -
ore 8,45 - Inizio gare -
mt.1500 np ASSOLUTI F/M
mt.50 pinne F/M
mt.50 apnea F/M
mt.800 velosub ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne F/M
mt.200 np F/M

ore 12,00 circa - Pranzo -

Domenica mattina – 30 Maggio 2010

ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.50 solo cat. agonistiche e master -
ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.25 solo cat. esordienti -
ore 8,45 - Inizio gare -
mt.50 pinne Esordienti F/M
mt.400 np ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne Esordienti F/M
mt.100 velosub ASSOLUTI F/M
staff 4x50 pinne UNIFICATA B2-B1 F
staff 4x50 pinne UNIFICATA B2-B1 M
staff 4x50 pinne UNIFICATA A2-A1 F
staff 4x50 pinne UNIFICATA A2-A1 M
staff 4x50 np UNIFICATA cat. Master under 45
staff 4x50 np UNIFICATA cat. Master over 45
staff 4x100 np cat. 1^a, 2^a, 3^a, ASSOLUTA F/M

ore 12,30 circa - Premiazioni e Cerimonia di chiusura -

ore 13,00 – GRIGLIATA della GHIRLANDINA, all'interno dell'impianto, OBBLIGO PRENOTAZIONE –

SOGGIORNO

Convenzioni: HOTEL EDEN (a 4 km dalla piscina) – Via Emilia Ovest, n°666 (a circa 3 Km dall'uscita autostrada Modena Nord, direzione centro).

“Convenzione BRUNO LOSCHI 2010” pernottamento e prima colazione €35,00 a persona

- Info: www.hoteledenmodena.it - e-mail: info@hoteledenmodena.it - fax.059820108, tel.059335660 Signor Andrea.

Convenzioni: HOTEL DONATELLO (a 3 km dalla piscina) – Via Giardini, n°402 (a circa 6 Km dall'uscita autostrada Modena Nord, direzione centro).

“Convenzione BRUNO LOSCHI 2010” pernottamento e prima colazione:

-camera singola €45,00
-camera doppia €60,00
-camera tripla €80,00

I prezzi si intendono per camera per notte, compresi di prima colazione a buffet dolce e salato.

- Info: www.donatellomodena.it - e-mail: info@donatellomodena.it - fax.059342803, tel.059344550 Signor Augusto.

PRANZI E CENE

Convenzioni: Ristorante pizzeria “ECCOCIQUA” disponibile per pranzo e/o cena di Sabato, Via Marianini n°79, a piedi a mt.600 dalla piscina. Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.

Info: e-mail: eccociqua@eccociquapizzeriaristorante.com - tel.059821688 Signor Emanuele;
ampia disponibilità di posti.

MENU' SPORTIVO a €10,00 a persona (bevande escluse):

Pranzo

_pasta al pomodoro
_formaggio e salume
_contorno
_acqua

Cena

_pasta al pomodoro
_carne
_contorno
_acqua